

性暴力で悩んでいませんか？



ひとりで悩んでいたら

お電話ください。

奈良県性暴力被害者サポートセンター

NARAハート

0742-81-3118

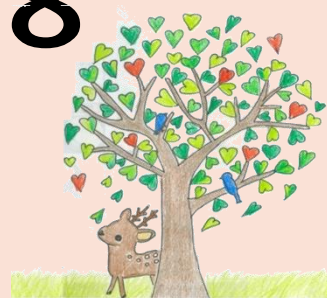
緊急の場合は 110 番通報して下さい

電話・面談 （相談無料・秘密厳守）

火～土曜日 9：30～17：30

祝日・12/28～1/4 を除く

（月曜日が祝日と重なるときはその直後の平日も除く）



『どうしていいのかわからない…』『どこに相談していいのかわからない…』

ひとりで悩んでいませんか？

— 自分が悪かったと思っていませんか？ 悪いのは暴力をふるった相手です。 —

性暴力って、なに？

あなたがイヤと感じた性的な行為は、すべて性暴力です。

- ・体をさわられる、さわらせる
- ・着替えやトイレ、入浴をのぞかれる
- ・無理矢理、キスやセックスをされる
- ・エッチな言葉を言われる

性暴力の誤解・偏見

性暴力被害にあうのは女性だけではありません。

性別、年齢、職業などに関わらず、被害にあう可能性があります。

- ・レイプ被害での、妊娠の可能性からあなたを守るため、72時間以内の適切な処置が大切です。72時間を過ぎてもあなたのために出来ることがいろいろあります。
- ・いつ発生した被害でも、どこで発生した被害でも、かまいません。
- ・相談者の性別、年齢は問いません。
- ・必要に応じて、医療費・カウンセリング費用・弁護士相談費用を助成する制度があります。
- ・家族や友人が、被害にあってしまったときの相談も受けています。

電話相談

来所相談

同行支援

支援の
コーディネート

主な支援内容

専門の女性支援員がお話を伺います。
匿名でも大丈夫です。

ひとりで心細いとき
警察・病院・弁護士に
私たちが付き添うことも
できます。

カウンセリングや法律
相談等、あなたが望む
支援ができる関係機関
へつなぎ連携して支援
します。

じっくりお話をお聞き
しあなたのこれからの
ことを一緒に考えます。

秘密は守ります。

NARAハートは、あなたの「ハート=こころ」に寄り添う支援を目指しています。



奈良県性暴力被害者サポートセンター **NARAハート**

