

県民
だより

奈良

NARA Prefectural News Letter

ジビエ料理も
載ってるよ!

2019年
2月号

走って健康!
踏み出して、その一歩を!!



特集

健康寿命 日本一を目指して

今月の表紙：まほろば健康パークでランニング