

健康寿命日本一を達成するとともに、
高齢者や障害者を含む誰もが健やかに暮らせる地域づくりを進めます。



健康寿命日本一を目指した 健康づくりの推進

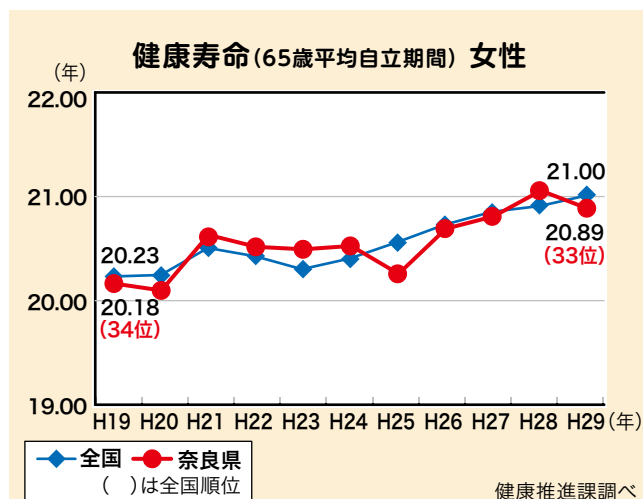
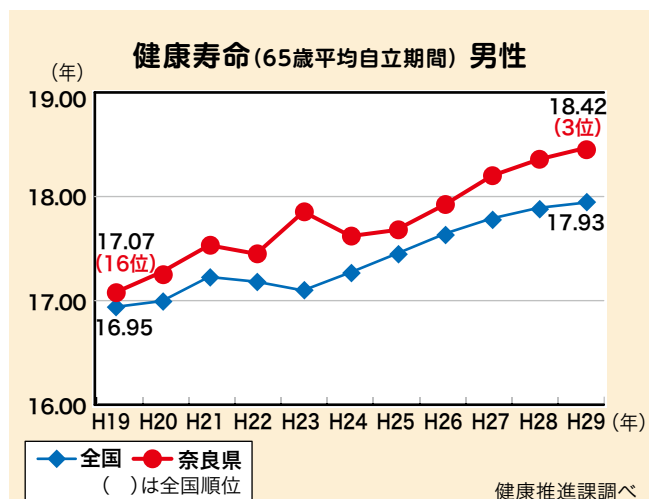
主担当部局：医療政策局



ヘルシー減塩プロジェクト(上牧町)

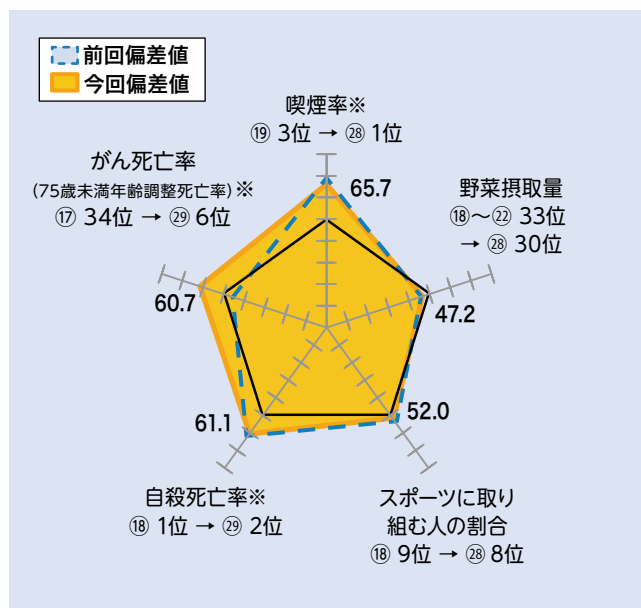
◆ 目指す姿

平成34(2022)年度までに、**県民の健康寿命**(65歳平均自立期間)を**男女とも日本一**にします。

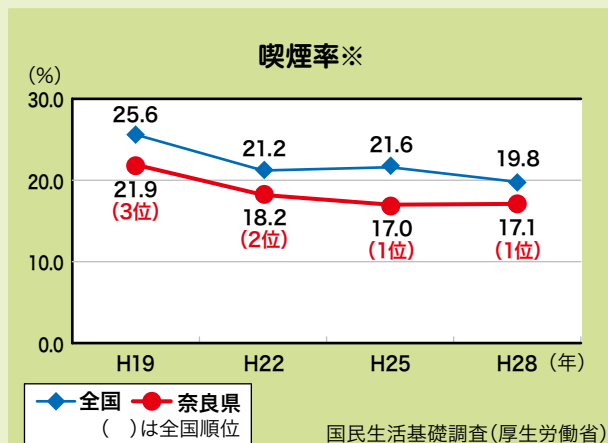


◆ 目指す姿を達成するための取組状況

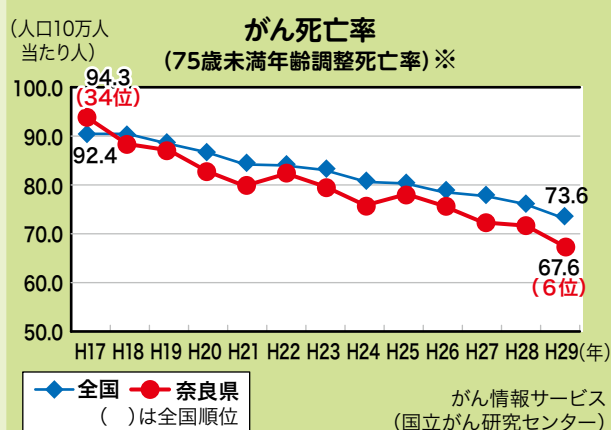
《 現状 》



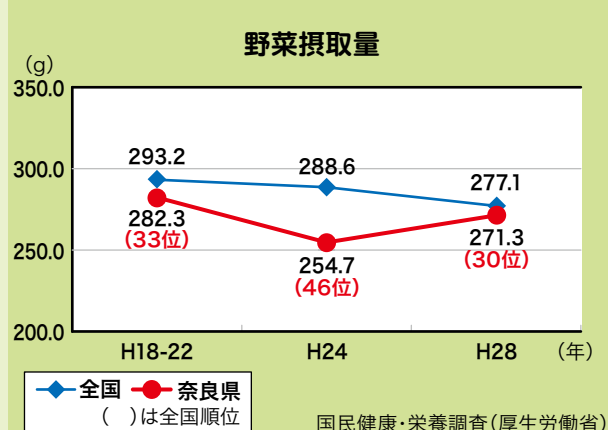
《 トレンド 》



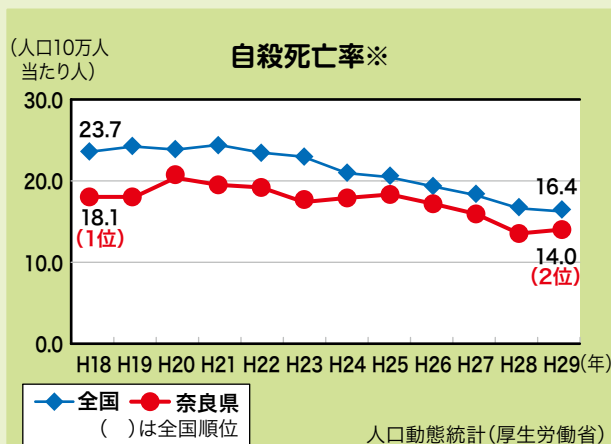
平成28年の喫煙率は、平成19年と比べて4.8ポイント低下しており、平成25年に引き続き、全国1位となりました。



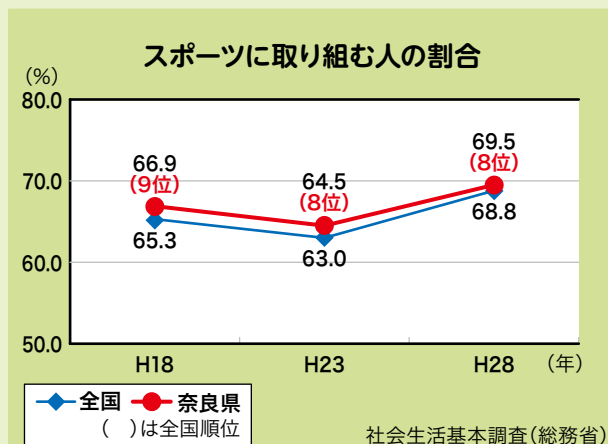
平成29年のがん死亡率は、平成17年と比べて26.7ポイント低下して全国6位となり、12年間の減少率は全国一となっています。



平成28年の野菜摂取量は、平成18～22年と比べて11.0g減少しており、全国平均を下回っています。



平成29年の自殺死亡率は、平成18年と比べて4.1ポイント低下しており、全国平均を下回っています。



平成28年のスポーツに取り組む人の割合は、平成18年と比べて2.6ポイント上昇しており、全国平均を上回っています。

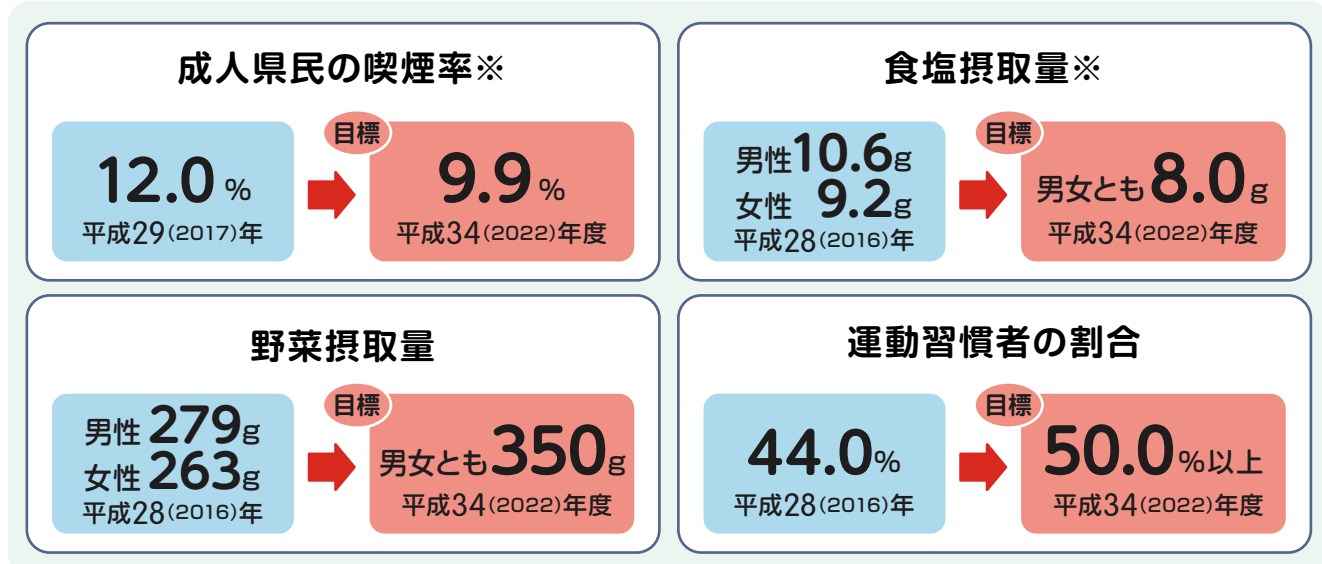


戦略1

健康寿命を延伸するため、禁煙や減塩等の健康的な生活習慣の普及を進めます。

● 主担当課：医療政策局 健康推進課

◆ 戦略目標



※は数値の低い方が良くなる指標です。

◆ 主な取組

項 目	平成31(2019)年度	平成32(2020)年度	平成33(2021)年度
たばこ対策の推進	禁煙支援協力薬局の登録、受動喫煙防止対策の推進		
減塩対策の推進	市町村での減塩プログラムの活用促進、減塩教室の推進		
野菜摂取の推進	まほろば元気100菜プロジェクトの推進		
運動の推進	健康ステーションの設置、おでかけ健康法実践者の拡大		



健康トレーニング教室(檀原公苑)



奈良県健康ステーション(檀原)モニター交流会(檀原市)



戦略2

介護予防や歯科口腔保健等を推進し、要介護状態になる人を減らします。

● 主担当課:医療政策局 健康推進課

◆ 戦略目標

65歳平均要介護期間※

男性 **1.69**年
女性 **3.64**年
平成28(2016)年

目標

全国平均

を下回る
平成32(2020)年
(平成29年の全国平均
男性:1.64年 女性:3.43年)

80歳で20歯以上ある人の割合

43.7 %
平成29(2017)年

目標

55.0 %

平成34(2022)年度

糖尿病性腎症による年間 新規人工透析導入患者数※

197人
平成26(2014)～
28(2016)年度
3年間の平均

目標

減少

平成35(2023)年度

※は数値の低い方が良くなる指標です。

◆ 主な取組

項 目	平成31(2019)年度	平成32(2020)年度	平成33(2021)年度
介護予防の推進	地域づくりによる介護予防及び住民運営の通いの場の普及展開に向けた支援		
歯科口腔保健の推進	市町村を対象とした講習会等による技術的支援		
糖尿病対策の推進	奈良県国民健康保険団体連合会(国保事務支援センター)等と連携した市町村の保健事業への支援		
	地域における治療勧奨、保健指導の支援		



健康保持増進のためのフィットネス(橿原公苑)



なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル(王寺町)



戦略3

がん等の疾病の早期発見や自殺予防対策を推進し、**早世を減らします。**

● 主担当課：医療政策局 疾病対策課

◆ 戦略目標

がん死亡率(75歳未満年齢調整死亡率)
(人口10万人当たり)※

71.8人

平成28(2016)年

目標

52.8人

平成39(2027)年度

自殺死亡率(人口10万人当たり)※

13.6人

平成28(2016)年

目標

11.4人以下

平成34(2022)年

がん検診受診率

胃がん 36.2%

肺がん 38.5%

大腸がん 39.0%

子宮がん 38.3%

乳がん 40.9%

平成28(2016)年

目標

いずれも
50%以上

平成34
(2022)年度

※は数値の低い方が良くなる指標です。

◆ 主な取組

項 目	平成31(2019)年度	平成32(2020)年度	平成33(2021)年度
行政、医療保険者、 企業等の連携による がん検診の推進	「がん検診を受けよう！」奈良県民会議の会員による がん検診受診普及啓発の推進		
自殺予防啓発の推進及び 市町村相談機関等の 人材育成	自殺対策支援センターの運営		
	市町村等におけるゲートキーパーの養成、相談支援の実践		



「がん検診を受けよう！」奈良県民会議・表彰式(奈良市)



「がん検診を受けよう！」奈良県民会議・山田邦子氏講演(奈良市)



自殺対策トップセミナー(檀原市)



奈良県健康ステーション(檀原市)



食育作文コンテスト表彰式