

健康寿命日本一を達成するとともに、  
高齢者や障害者を含む誰もが健やかに暮らせる地域づくりを進めます。



## だれもが、いつでも、どこでも、 スポーツに親しめる環境づくり

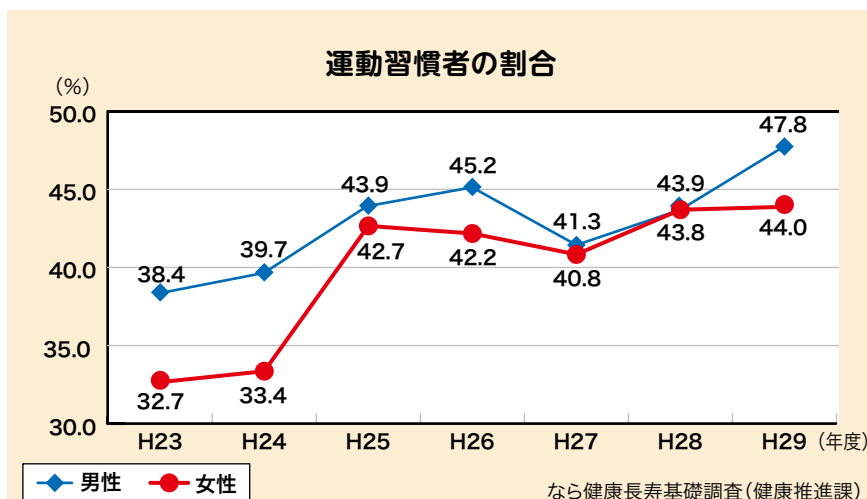
主担当部局：くらし創造部



奈良マラソン2018

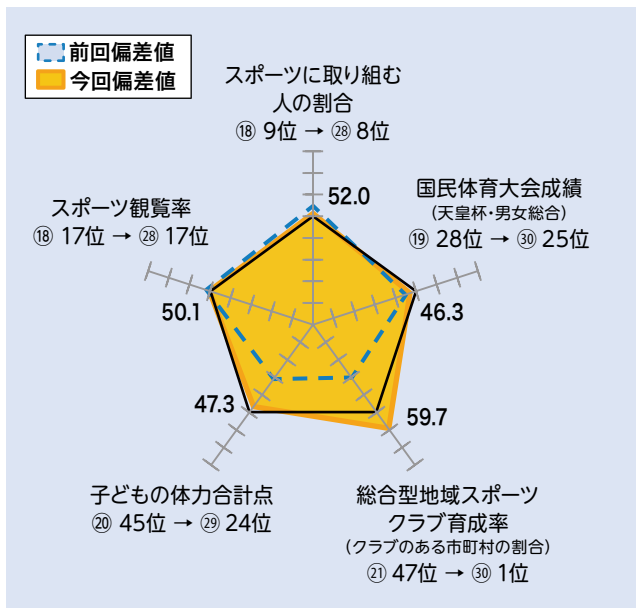
### ◆ 目指す姿

平成34(2022)年度までに、**運動習慣者**(1日合計30分以上の運動・スポーツを週2日以上実施している人)の割合を**50%以上**に増やします。

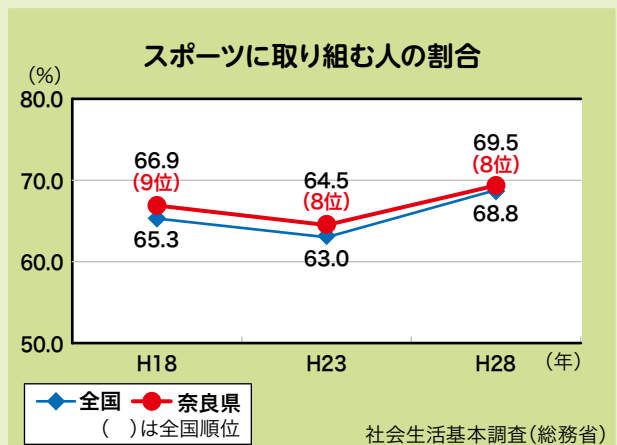


# ◆ 目指す姿を達成するための取組状況

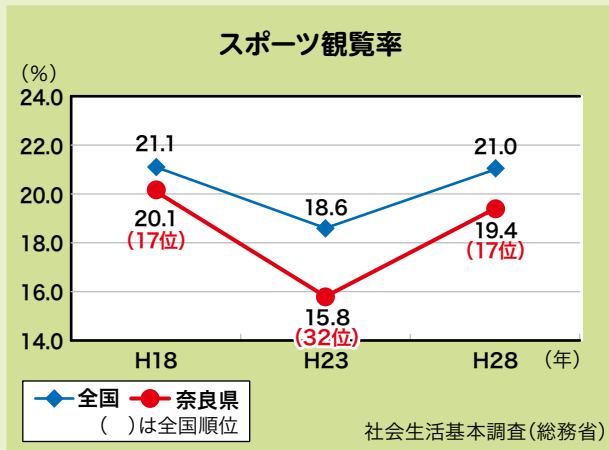
## 《 現状 》



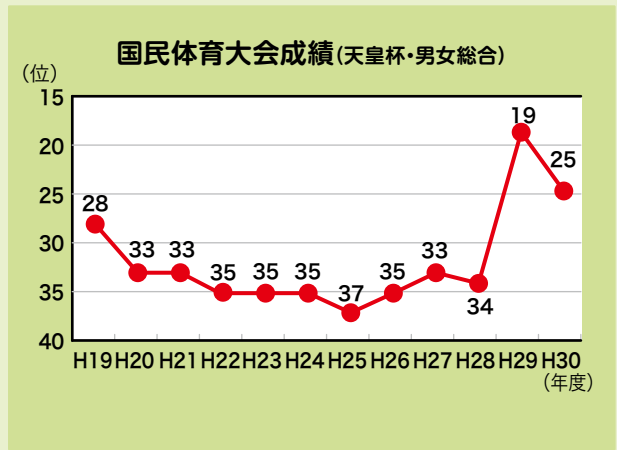
## 《 トレンド 》



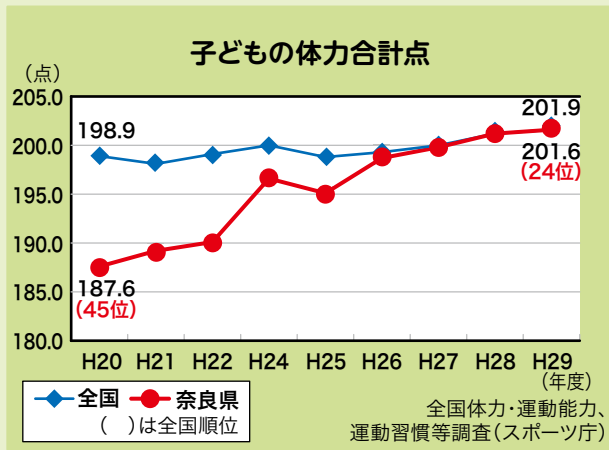
平成28年のスポーツに取り組む人の割合は、平成18年と比較して2.6ポイント上昇しており、全国平均を上回っています。



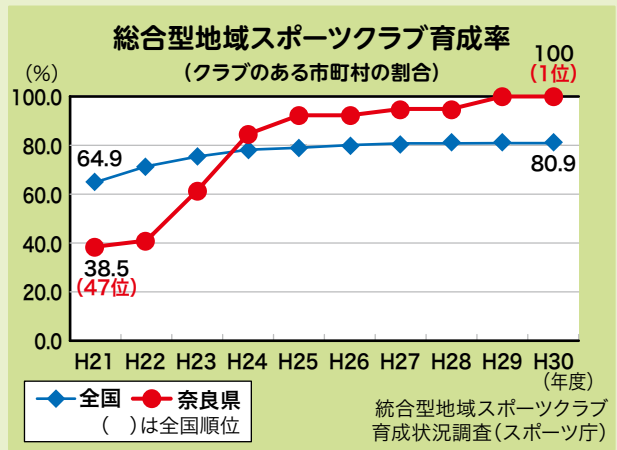
平成28年のスポーツ観覧率は、全国17位で全国平均よりも低い率で推移しています。



競技力向上の取組により、平成30年度の国民体育大会(天皇杯・男女総合)の成績は25位となり、昨年度に引き続き好成績をおさめました。



子どもの体力合計点は年々上昇しており、平成29年度は全国平均と同程度となりました。



総合型地域スポーツクラブの育成支援を行ってきた結果、総合型地域スポーツクラブ育成率(クラブのある市町村の割合)は、平成29年度に100%となりました。

だれもが、いつでも、どこでも、スポーツに親しめる環境づくり



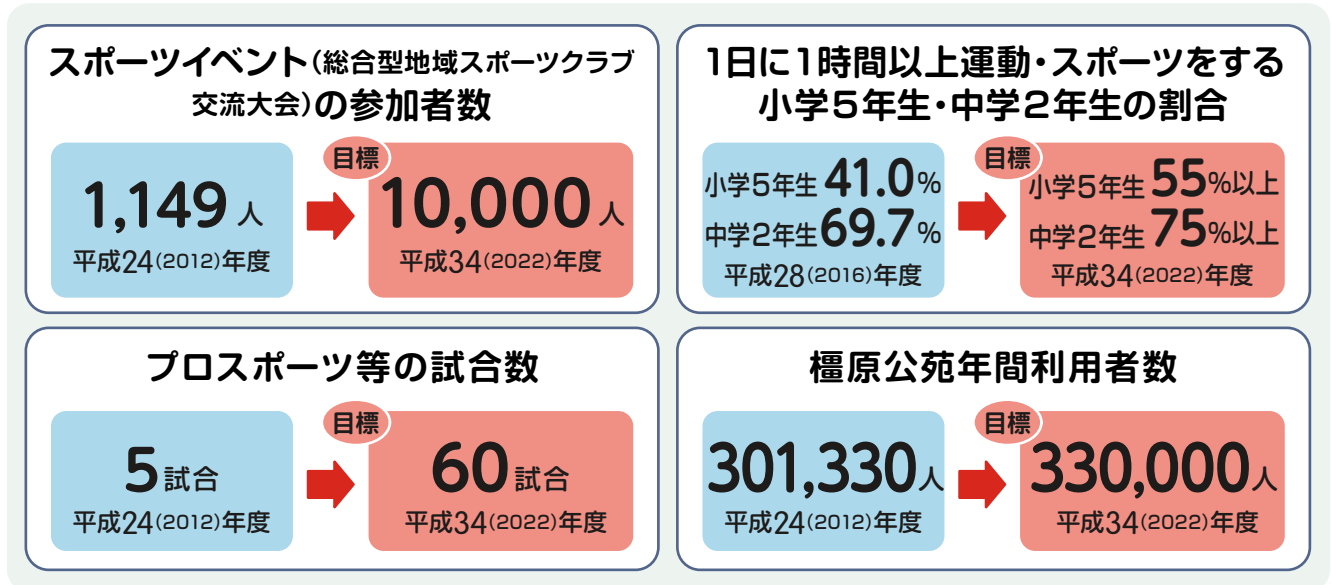
だれもが、いつでも、どこでも、スポーツに親しめる環境づくり

# 戦略1

## ライフステージ・ライフスタイルに応じたスポーツの推進を図ります。

● 担当課: 暮らし創造部 スポーツ振興課

### ◆ 戦略目標 : :::: :: :: :: :: :: :: :: ::



### ◆ 主な取組 : :::: :: :: :: :: :: :: :: ::

| 項目                       | 平成31(2019)年度                       | 平成32(2020)年度 | 平成33(2021)年度 |
|--------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|
| 総合型地域スポーツクラブによる地域スポーツの推進 | 総合型地域スポーツクラブの活動の質的充実に対する支援         |              |              |
| 子どもを健やかに育むスポーツの推進        | 幼稚園等への幼児向け運動・スポーツプログラムの普及に向けた取組の実施 |              |              |
|                          | 学校部活動への外部指導者派遣、部活動指導員の配置           |              |              |
| トップアスリート等との連携によるスポーツの推進  | 交流イベントやスポーツ教室の実施                   |              |              |
| スポーツ施設の整備・活用             | 中核拠点スポーツ施設等の整備に関する検討               |              | 計画的な施設整備     |



トップアスリートとの交流(橿原公園陸上競技場)



幼児向け運動・スポーツプログラムの実践(天理市)



## 戦略2

参加型スポーツイベントの開催やスポーツツーリズムの展開により、地域への誘客を促進するなど、**スポーツを通じた地域振興**を図ります。

● 担当課: 暮らし創造部 スポーツ振興課

### ◆ 戦略目標 : :::: ::::: :: :: :: :: :: :: ::

奈良マラソンへの  
海外からのエントリー数



スポーツ合宿で  
スイムピア奈良を利用する人数



国際競技大会の事前キャンプ地  
招致件数(累計)

5件以上  
平成32(2020)年度

### ◆ 主な取組 : :::: ::::: :: :: :: :: :: :: ::

| 項目                                    | 平成31(2019)年度                    | 平成32(2020)年度 | 平成33(2021)年度 |
|---------------------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|
| 参加型スポーツイベントの実施                        | 奈良マラソン、リレーマラソン大会等の実施            |              |              |
| スポーツツーリズムの推進                          | サイクルスポーツイベント等の開催支援              |              |              |
| 東京オリンピック・パラリンピック等を契機としたスポーツによる国際交流の促進 | 東京オリンピック・パラリンピックキャンプ地招致、国際交流の促進 |              | 事後交流         |



カザフスタン女子バレーボールチームとの交流(橿原市)



ヒルクライム大台ヶ原(上北山村)

だれもが、いつでも、どこでも、スポーツに親しめる環境づくり