

## 資料編

資料1 「若者の自立意識に関する調査」検討委員会設置要綱

資料2 調査票

## 「若者の自立意識に関する調査」検討委員会設置要綱

### (趣旨)

第1条 若者の自立支援策やひきこもりにならないための予防策等を検討するため意識調査を行うにあたり、「若者の自立意識に関する調査」検討委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

### (所掌事務)

第2条 委員会は、次に掲げる事項について所掌する。

- (1) 若者の自立意識に関する調査方法の検討、分析等に関すること。
- (2) その他設置目的を達成するために必要なこと。

### (組織)

第3条 委員会は、別表に掲げる委員で組織する。

### (任期)

第4条 委員会の委員の任期は、平成22年3月31日までとする。

### (委員長)

第5条 委員会は委員長を置く。

- 2 委員長は、委員の互選により選出する。
- 3 委員長は、委員会の議事を総括する。
- 4 委員長に事故があるとき又は委員長が欠けたときは、あらかじめ委員長の指名する委員が、その職務を代理し又は代行する。

### (委員会の運営)

第6条 委員会は、委員長が招集する。

- 2 委員長は、必要があると認めるときは、委員会に委員以外の者の出席を求め、意見を聞くことができる。

### (謝金及び旅費)

第7条 委員会に出席した委員に対して、別に定めるところにより、謝金及び旅費を支給する。

### (庶務)

第8条 委員会の庶務は、奈良県くらし創造部青少年・生涯学習課において行う。

(その他)

第9条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営に関して必要な事項は、別に定める。

附 則

この要綱は、平成21年4月24日から施行する。

別 表

関西大学臨床心理専門職大学院教授(地域臨床心理学) 石田 陽彦  
奈良県臨床心理士会会長

関西大学保健管理センター長(医療) 飯田 紀彦

関西大学臨床心理専門職大学院教授 中田 行重

医療法人 豊済会 小曾根病院 上西 裕之  
関西大学大学院文学研究科

畿央大学健康科学部助教(元田辺市保健師) 目良 宣子

LLC. A & A 代表(キャリアカウンセラー) 川瀬 英作

NPO法人関西青少年自立支援センターNOLA代表 佐藤 透

【Q1～Q12はすべての方がお答えください。】

Q1 あなたの性別をお答えください。(〇はひとつだけ)

1. 男性                      2. 女性

Q2 あなたの年齢をお答えください。(〇はひとつだけ)

1. 15歳～19歳                      3. 25歳～29歳  
2. 20歳～24歳                      4. 30歳～34歳

Q3 現在あなたと同居しているご家族に〇をつけてください。(〇はいくつでも)

- |      |      |                     |                                   |
|------|------|---------------------|-----------------------------------|
| 1. 父 | 4. 姉 | 7. 祖父               | 10. ご自身のお子さん                      |
| 2. 母 | 5. 弟 | 8. 祖母               | 11. その他の人(                      ) |
| 3. 兄 | 6. 妹 | 9. ご自身の配偶者<br>(夫・妻) | 12. 同居家族はいない<br>(単身所帯)            |

Q4. 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

\_\_\_\_\_人

Q5 ご両親から見たあなたの続柄をお答えください。(〇はひとつだけ)

- |       |       |                                |
|-------|-------|--------------------------------|
| 1. 長男 | 3. 次男 | 5. その他(                      ) |
| 2. 長女 | 4. 次女 |                                |

Q6 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(〇はひとつだけ)

- |          |             |                                |
|----------|-------------|--------------------------------|
| 1. あなた自身 | 4. 配偶者(夫・妻) | 7. 公的扶助                        |
| 2. 父親    | 5. きょうだい    | (生活保護など)                       |
| 3. 母親    | 6. 他の家族や親戚  | 8. その他(                      ) |

Q7 あなたの家の暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、次のどれにあたると思われますか。あなたの実感でお答えください。(〇はひとつだけ)

- |          |         |          |
|----------|---------|----------|
| 1. かなり良い | 3. 普通   | 5. かなり低い |
| 2. やや良い  | 4. やや低い |          |

Q8 これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気に〇をつけてください。(〇はいくつでも)

- |             |           |                          |
|-------------|-----------|--------------------------|
| 1. 心臓や血管の病気 | 4. 精神的な病気 | 7. 骨折・大怪我                |
| 2. 肺の病気     | 5. 目や耳の病気 | 8. その他の病気                |
| 3. 胃や腸の病気   | 6. 皮膚の病気  | (                      ) |

Q9 あなたは現在学校に通っていますか(〇はひとつだけ)

- |             |             |         |           |
|-------------|-------------|---------|-----------|
| 1. 現在在学している | 2. 既に卒業している | 3. 中退した | 4. 休学中である |
|-------------|-------------|---------|-----------|

Q10 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在在学している学校はどれですか。(○はひとつだけ)

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1. 中学校           | 4. (工業)高等専門学校・短期大学 |
| 2. 高等学校          | 5. 4年制大学・大学院       |
| 3. 各種学校・専修(専門)学校 | 6. その他( )          |

Q11 あなたは学校に通っている間に次のようなことを経験したことがありますか。在学中の人は、現在経験していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 1. 信頼できる友達がかなりいた(いる)   | 9. 学校の勉強についていけなかった(いけない)      |
| 2. 友達とよく話した(話す)        | 10. 学校の先生との関係がうまくいかなかった(いかない) |
| 3. 親友がいた(いる)           | 11. 親と自分との関係がよくなかった(よくない)     |
| 4. 友達がひとりもいなかった(いない)   | 12. 両親の関係がよくなかった(よくない)        |
| 5. 不登校を経験した(している)      | 13. 引越や転校をした                  |
| 6. 友達をいじめた(いじめている)     | 14. 大きな病気をした(している)            |
| 7. 友達にいじめられた(いじめられている) | 15. 両親が離婚した                   |
| 8. いじめを見て見ぬふりをした(している) | 16. 親と死別した                    |
|                        | 17. あてはまるものはない                |

Q12 あなたは現在働いておられますか(○はひとつだけ)

1. 勤めている(正社員)
  2. 勤めている(契約社員)
  3. 勤めている(派遣社員)
  4. 勤めている(パート・アルバイト)
  5. 自分で経営している
  6. 自由業(個人で専門知識や技術を生かした職業)をしている
  7. 専業主婦・主夫
  8. 学生
  9. 家事手伝いをしている
  10. 予備校などに通ったり、浪人をしている
  11. その他の仕事( )

12. 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない
  13. 無職

→【Q19へ進んでください。】

↓  
【Q12で、12. または13. とお答えになった方のみ、Q13～Q18に回答してください。】

Q13 あなたはいままで働いていたことはありますか。(○はひとつだけ)

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 1. 正社員として働いていた   | 4. パート・アルバイトとして働いていた |
| 2. 契約社員として働いていた  | 5. 働いたことはない          |
| 3. 派遣社員として働いていた。 |                      |

Q14 現在就職または進学を希望していますか。(○はひとつだけ)

- |         |         |                |
|---------|---------|----------------|
| 1. 就職希望 | 2. 進学希望 | 3. どちらも希望していない |
|---------|---------|----------------|

Q15 現在就職活動をしていますか。(○はひとつだけ)

- |         |          |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|



8. 働かない人は、なまけているのだと思う

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

9. 人は定職を持ってこそ、一人前だと思う

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

10. 経済的に自立してはじめて一人前だと思う

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

11. 一人で暮らすことができれば、一人前だと思う

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

12. 家事や身の回りのことができれば、一人前だと思う

1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

Q20 ふだんご自宅にいるときによくしていることすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |           |             |                   |
|-----------|-------------|-------------------|
| 1. テレビを見る | 5. ゲームをする   | 9. インターネット        |
| 2. ラジオを聞く | 6. 勉強をする    | 10. 何もせず、だらだらしている |
| 3. 本を読む   | 7. 仕事をする    | 11. あてはまるものはない    |
| 4. 新聞を読む  | 8. 家事・育児をする |                   |

Q21 以下に挙げられた通信手段の中で、ふだん利用しているものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| 1. 固定電話        | 8. チャットまたはメッセージ                      |
| 2. ファックス       | 9. ウェブサイトまたはブログの閲覧                   |
| 3. 携帯電話での通話    | 10. ウェブサイトまたはブログの作成・更新               |
| 4. 携帯電話でのメール   | 11. ソーシャルネットワーキング・サービス(mixiなど)の閲覧    |
| 5. パソコンでのメール   | 12. ソーシャルネットワーキング・サービス(mixiなど)への書き込み |
| 6. 電子掲示板での閲覧   | 13. オンライン・ゲーム                        |
| 7. 電子掲示板での書き込み | 14. あてはまるものはない                       |

Q22 ふだんどのくらい外出しますか。(○はひとつだけ)

1. 仕事や学校で平日は毎日外出する  
2. 仕事や学校で週に3~4日外出する  
3. 遊び等で頻繁に外出する  
4. 人づきあいのためにときどき外出する  
(例:法事や結婚式など)

5. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事  
のときだけ外出する  
6. ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには  
出かける  
7. 自室からは出るが、家からは出ない  
8. 自室からほとんど出ない

【5ページのQ24へ進んでください。】

Q23 過去にQ22の5~8のような状態になったことはありますか。(○はひとつだけ)

1. ない

2. ある

【6ページのQ30へ進んでください。】

【8ページのQ37へ進んでください。】

【Q22で、5～8に○をつけた方のみ、Q24～Q29の質問に回答してください。】

Q24 現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

\_\_\_\_\_ 歳

Q25 現在の状態となってどのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

- |           |          |
|-----------|----------|
| 1. 6ヶ月未満  | 4. 3年～5年 |
| 2. 6ヶ月～1年 | 5. 5年～7年 |
| 3. 1年～3年  | 6. 7年以上  |

Q26 現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- |                    |              |
|--------------------|--------------|
| 1. 不登校(小学校・中学校・高校) | 6. 人間関係のトラブル |
| 2. 大学不適合           | 〔 友人・父・母・兄弟・ |
| 3. 受験失敗(高校・大学)     | 〔 その他の人( ) 〕 |
| 4. 就職活動不調          | 7. 病気(病名: )  |
| 5. 職場不適合           | 8. その他( )    |

Q27 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。(○はひとつだけ)

- |          |       |         |         |
|----------|-------|---------|---------|
| 1. 非常に思う | 2. 思う | 3. 少し思う | 4. 思わない |
|----------|-------|---------|---------|

Q28 現在の状態について、どのような機関なら、相談したいと思いますか。(○はいくつでも)

1. 親身に聞いてくれる
  2. 医学的な助言をくれる
  3. 心理学の専門家がいる
  4. 精神科医がいる
  5. 同じ悩みを持つ人と出会える
  6. 匿名で(自分の名前を知られずに)相談できる
  7. 無料で相談できる
  8. あてはまるものはない

9. 相談したくない

Q28-1 相談したくないと思う理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| 1. 自分のことを知られたくない   | 6. お金がかかると思う              |
| 2. 行っても解決できないと思う   | 7. 外出したくない                |
| 3. 何をきかれるか不安に思う    | 8. 相談にいくと働くことを勧められそうな気がする |
| 4. 相手にうまく話せないと思う   | 9. その他( )                 |
| 5. 行ったことを人に知られたくない | 10. あてはまるものはない            |

Q29 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか(○はひとつだけ)

1. ある

2. ない

【8ページのQ37へ進んでください。】

【6ページ上段のQ29-1に回答してください。】



【Q29で「1. ある」とお答えになった方のみ、回答してください。】

sq29-1 どのような相談機関に相談しましたか。相談したことがある機関に○をつけてください。  
(○はいくつでも)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 病院・診療所           | 10. 学校の保健室            |
| 2. 保健所・保健センター       | 11. 学校の保健管理センター・学生相談室 |
| 3. 精神保健福祉センター       | 12. NPO等民間の自立支援団体     |
| 4. 児童相談所            | 13. 民間のカウンセリングルーム     |
| 5. 奈良県子育て家庭サポートセンター | 14. インターネット上の支援サイト    |
| 6. 若者サポートステーション     | 15. 親戚の人              |
| 7. 県警少年サポートセンター     | 16. 近所の人              |
| 8. 教育研究所教育相談部       | 17. その他の機関( )         |
| 9. スクールカウンセラー       |                       |

【Q23で、2に○をつけた方のみ、Q30～Q36の質問に回答してください。】

Q30 その状態になったのは、あなたが何歳から何歳までの頃ですか。(数字で具体的に)

\_\_\_\_\_ 歳 から \_\_\_\_\_ 歳

Q31 その状態になっていたのは、どれくらいの期間ですか。(数字で具体的に)

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ ヶ月

Q32 その状態になったきっかけは何でしたか。(○はいくつでも)

- |                    |                            |
|--------------------|----------------------------|
| 1. 不登校(小学校・中学校・高校) | 6. 人間関係のトラブル               |
| 2. 大学不適応           | 〔 友人・父・母・兄弟・<br>その他の人( ) 〕 |
| 3. 受験失敗(高校・大学)     |                            |
| 4. 就職活動不調          | 7. 病気(病名: )                |
| 5. 職場不適応           | 8. その他( )                  |

Q33 その状態について、関係する機関に相談したいと思いましたか。(○はひとつだけ)

1. 非常に思った    2. 思った    3. 少し思った    4. 思わなかった

【Q33で、「4. 思わなかった」に○をつけた方のみ、回答してください。】

→ Q33-1 相談したいと思わなかった理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| 1. 自分のことを知られたくなかった   | 6. お金がかかると思った             |
| 2. 行っても解決できないと思った    | 7. 外出したくなかった              |
| 3. 何をきかれるか不安に思った     | 8. 相談にいくと働くことを勧められそうな気がした |
| 4. 相手にうまく話せないと思った    | 9. その他( )                 |
| 5. 行ったことを人に知られたくなかった | 10. あてはまるものはない            |

→ Q34 その状態について、関係機関に相談したことはありますか(○はひとつだけ)

1. ある

2. ない

→ 【7ページ下段のQ35へ進んでください。】

↓  
【7ページ上段のQ34-1に回答してください。】

【6ページQ34で、「1. ある」に○をつけた方のみ、回答してください。】

Q34-1 どのような相談機関に相談しましたか。相談したことのある機関に○をつけてください。  
(○はいくつでも)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 病院・診療所           | 10. 学校の保健室            |
| 2. 保健所・保健センター       | 11. 学校の保健管理センター・学生相談室 |
| 3. 精神保健福祉センター       | 12. NPO等民間の自立支援団体     |
| 4. 児童相談所            | 13. 民間のカウンセリングルーム     |
| 5. 奈良県子育て家庭サポートセンター | 14. インターネット上の支援サイト    |
| 6. 若者サポートステーション     | 15. 親戚の人              |
| 7. 県警少年サポートセンター     | 16. 近所の人              |
| 8. 教育研究所教育相談部       | 17. その他の機関( )         |
| 9. スクールカウンセラー       |                       |

Q34-2 相談した機関の中で最も役にたったのはどの機関ですか。(○はひとつだけ)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 病院・診療所           | 10. 学校の保健室            |
| 2. 保健所・保健センター       | 11. 学校の保健管理センター・学生相談室 |
| 3. 精神保健福祉センター       | 12. NPO等民間の自立支援団体     |
| 4. 児童相談所            | 13. 民間のカウンセリングルーム     |
| 5. 奈良県子育て家庭サポートセンター | 14. インターネット上の支援サイト    |
| 6. 若者サポートステーション     | 15. 親戚の人              |
| 7. 県警少年サポートセンター     | 16. 近所の人              |
| 8. 教育研究所教育相談部       | 17. その他の機関( )         |
| 9. スクールカウンセラー       | 18. 役にたったところはなかった     |

Q34-3 Q32-2で答えた期間が役に立った理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| 1. 親身に聞いてくれた     | 6. 匿名で(自分の名前を知られずに)相談できた |
| 2. 医学的な助言をくれた    | 7. 無料で相談できた              |
| 3. 心理学の専門家がいた    | 8. その他( )                |
| 4. 精神科医がいた       | 9. 特に理由はない               |
| 5. 同じ悩みを持つ人と出会えた |                          |

Q35 その状態から回復したきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. 相談機関への相談         | 6. 進学             |
| 2. 時間が経つにつれ、自然に回復した | 7. 進学やなどのための勉強の開始 |
| 3. 家族や友人からの援助       | 8. 引越し            |
| 4. 新たな友人や知人との出会い    | 8. その他( )         |
| 5. 新たな活動への参加        |                   |

Q36 今後、再びその状態になる可能性があると思いますか。(○はひとつだけ)

1. ある      2. どちらかといえばある      3. どちらかといえばない      4. ない

【8ページのQ37へ進んでください。】

【これ以降の質問は全ての方がお答えください。】

Q37 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる数字に○をつけてください。(○は各項目につきひとつ)

1. 私には持って生まれたすばらしい才能がある  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ
2. 私は他に並ぶ人がいないくらい、特別な存在である  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ
3. 私は、周りの人からもっと高く評価されてもよい人間だと思う  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ
4. 自分はきっと将来成功するのではないかと思う  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ
5. 自分のことは自分の思うとおりに決めている  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ
6. 大事なことを決めるときは、親や教師の言うことに従わないと不安だ  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ
7. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ
8. 自分のことを自分で決めることはこわい  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ
9. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ
10. 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ
11. 自分の感情を表に出すのが苦手だ  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ
12. 周りの人ともめごとが起きたとき、どうやって解決したらいいかわからない  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ
13. ケンカや言い争いは避けるようにしている  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ
14. もめごとはおこしたくない  
1. はい    2. どちらかといえばはい    3. どちらかといえばいいえ    4. いいえ

15. 人と対立するくらいなら、自分が我慢した方がよい
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ
16. 意見を戦わせるより、その場を和やかにすごした方がよい
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ
17. 自分の決めたことに人からとやかく言われたくない
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ
18. 重要なことについて、人の考えを押しつけられたくない
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ
19. たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ
20. 自分の生活のことで人から干渉されたくない
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ
21. 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちが分かる
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ
22. 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ
23. 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ
24. 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ
25. 自分の顔や姿をよく鏡で見るのが好きだ
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ
26. 人から自分の顔や姿がどう見られているのか気になる
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ
27. 自分の姿を他人にどのように思われようと気にならない
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ
28. 自分の考えることは、他の人よりも優れている
1. はい            2. どちらかといえばはい            3. どちらかといえばいいえ            4. いいえ

29. 人の意見は自分にとっては重要なことではない  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
30. 人の話を聞くより、自分の考えを大切にしたい、と思う  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
31. 小さな失敗も絶対したくない  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
32. 何事も、どうせうまくいかないと思ってしまう  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
33. 一度失敗してしまうともう立ち直れないと思ってしまう  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
34. 外出中、皮膚がピリピリするような気がすることがある  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
35. 外出中、些細な音が気になって仕方がないことがある  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
36. 外出中、人や町の動きが速くて、目や体が疲れてしまうことがある  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
37. 自分が一番だ、と思うときと、自分は最低だと思う考えが、よく交互に浮かぶ  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
38. 自分は何でも出来ると思うときと何も出来ないと思うときがある  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
39. 才能に満ちあふれている自分を感じる時と、平凡な自分を感じる時がある  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
40. できるだけ、現実的なことは考えたくない  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
41. 自分の生活や人生について考えようとしても考えがまとまらない  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ
42. 自分の生活や人生について考えようとしても、知らない間に別のことを考えていることがある  
1. はい 2. どちらかといえばはい 3. どちらかといえばいいえ 4. いいえ

Q38 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

1. 家族に申しわけないと思うことが多い
2. 生きるのが苦しいと感じることがある
3. 死んでしまいたいと思うことがある
4. 絶望的な気分になることがよくある
5. 人に会うのが恐いと感じる
6. 知り合いに会うことを考えると不安になる
7. 他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる
8. 集団の中に溶け込めない
9. つまらないことを繰り返し確かめてしまう
10. 同じ行動を何度も繰り返してしまう
11. 食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない
12. 自分の身体が清潔かどうか常に気になる
13. 家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある
14. 壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある
15. 食器などを投げて壊すことがある
16. 大声を上げて怒鳴り散らすことがある
17. リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある
18. アルコールを飲まずにはいられないことがある
19. 何らかの薬を飲まずにはいられないことがある
20. パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない
21. あてはまるものはない

Q39 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる数字に○をつけてください。(○は各項目につきひとつ)

1. 親元にいる方が家事をしなくてすむので楽だ  
1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ
2. 身の回りのことは親にしてもらっている  
1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ
3. 食事や掃除は親にまかせてある  
1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ
4. できるだけ長く親と一緒に住みたいと思う  
1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ
5. 朝、決まった時間に起きられる  
1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ
6. 深夜まで起きていることが多い  
1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ
7. 成人したら親から経済的な支援は受けたくないと思う  
1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ
8. 経済的に困ったら、親が何とかしてくれると思う  
1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ

9. 家計のことは、親に任せておけばいいと思う

1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ

10. 親のおかげでお金のことでも困ったことはない

1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ

11. 親といることで何となく安心できる

1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ

12. 困ったときには、親に頼りたくなる

1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ

13. 辛いとき、悲しいときに、親のことがまず頭に浮かぶ

1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ

14. できることなら、いつも親と一緒にいたい

1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ

15. 自分の人生を自分で切り開いてゆく自信がある

1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ

16. 多くの困難は、自分の力で克服できると思う

1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ

17. 自分の将来の目標は、自分で決めることができる

1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ

18. 自分自身の判断に責任を持って行動することができる

1. はい      2. どちらかといえばはい      3. どちらかといえばいいえ      4. いいえ

Q40 次にあげられたことは、あなたのご家族にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。  
(○はいくつでも)

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1. 私の家族は暖かい          | 6. 家族は私を必要としている      |
| 2. 家族は互いの気持ちを思いやっている | 7. 私たち家族は、仲がよいと思う    |
| 3. 家族の絆は強い方だ         | 8. 家族からは十分に愛されていると思う |
| 4. 家族とはよく話している       | 9. あてはまるものはない        |
| 5. 家族は私を頼りにしている      |                      |

Q41 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。(○はひとつだけ)

1. 非常に思う      2. 思う      3. 少し思う      4. 思わない

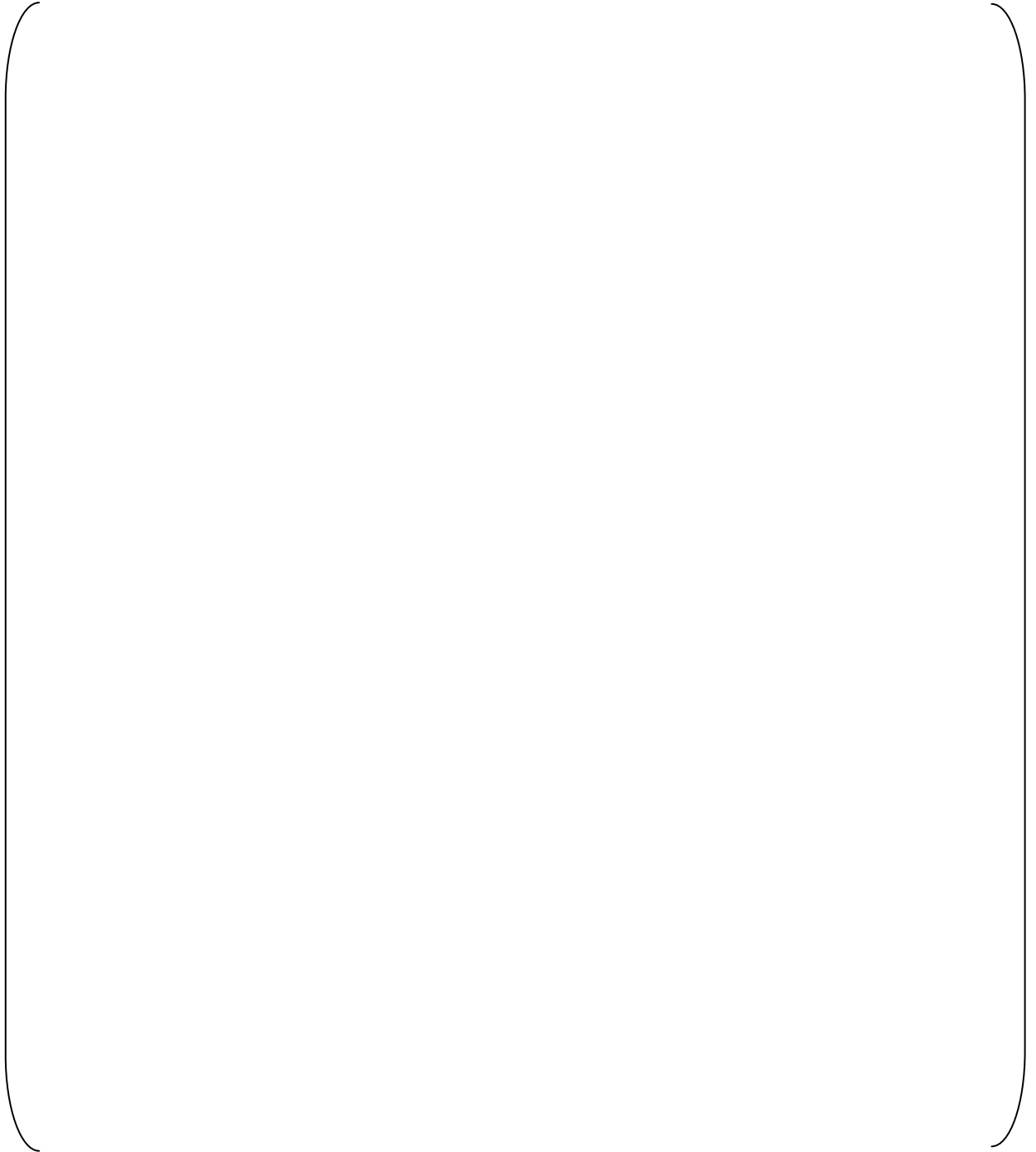
Q42 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(○はいくつでも)

- |          |                |                                   |
|----------|----------------|-----------------------------------|
| 1. 親     | 5. 祖父母         | 9. 公的な専門機関の人                      |
| 2. きょうだい | 6. 学校の先生       | 10. ネット上の知り合い                     |
| 3. 友人・知人 | 7. 職場の同僚・上司    | 11. その他の人(                      ) |
| 4. 夫・妻   | 8. カウンセラー・精神科医 | 12. 誰にも相談しない                      |

Q43 現在、主な生活の活動範囲が自宅に限られる方(不登校・引きこもり・ニートなどの方)にお伺いいたします。

近い将来、社会参加をされるためには、どのような支援が必要であるとお考えでしょうか。

公的機関に対してでも、その他の機関に対してでも結構ですので、ご自由にお考えをお述べてください。



【質問は以上で終了です。長時間ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】