

と おく じど がぞう
撮らない！送らない！自撮り画像！！

はだか したぎすがた がぞう
(裸や下着姿などの画像)



いちどおく がぞう じょう ひろ
一度送ってしまった画像は、ネット上で広まり、
け 消すことはできません。あなたの心の傷となって
こうかい 後悔することになります。

と
撮らない！！

じぶん はだか したぎすがた と
自分の裸や下着姿などをスマホで撮ったり、
たにん と
他人に撮らせてはいけません。
がぞう じょう りゅうしゅつ げんいん
その画像がネット上に流出する原因になります。



おく
送らない！！

はだか したぎすがた じど がぞう かぞく ともだち
裸や下着姿の自撮り画像は、家族や友達、
こいびと おく
恋人であっても送ってはいけません。
じょう がぞう かくさん すべ さくじょ
ネット上に画像が拡散すると、全てを削除することはできません。



はだか したぎ じど がぞう ようきゅう おく とき
もしも裸や下着の自撮り画像を要求されたい、送ってしまったという時は…

ほごしゃ がっこう せんせい そうだん
そのようなときは、保護者や学校の先生に相談するとともに、
もよ けいさつしょ こうばん ちゅうざいしょ そうだん い
最寄りの警察署、交番・駐在所へすぐに相談に行きましょう。