



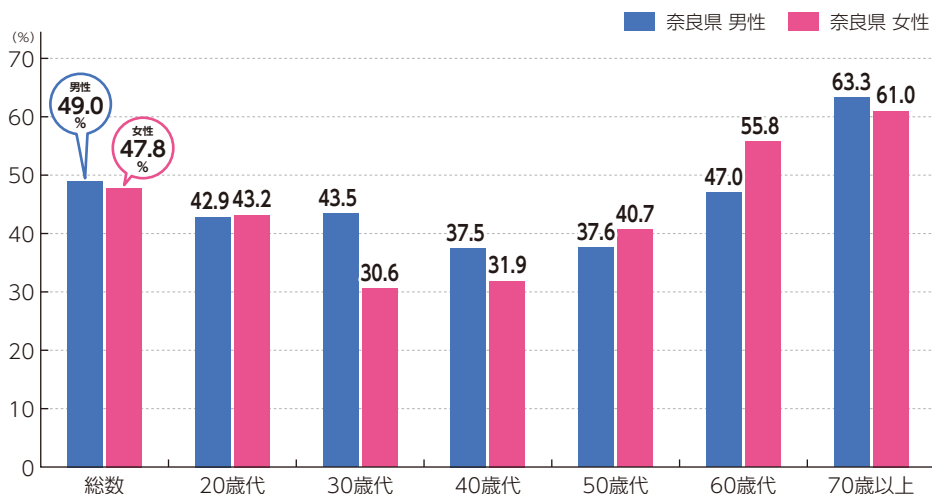
運動習慣のある人の年代別の割合

運動習慣のある人の割合は、男女ともに70歳以上が6割を超える

奈良県で運動習慣のある人の割合は、男性が49.0%、女性が47.8%で男性の方が高くなっています。男性は40歳代から、女性は30歳代から年代が上がるほど割合が高くなる傾向です。

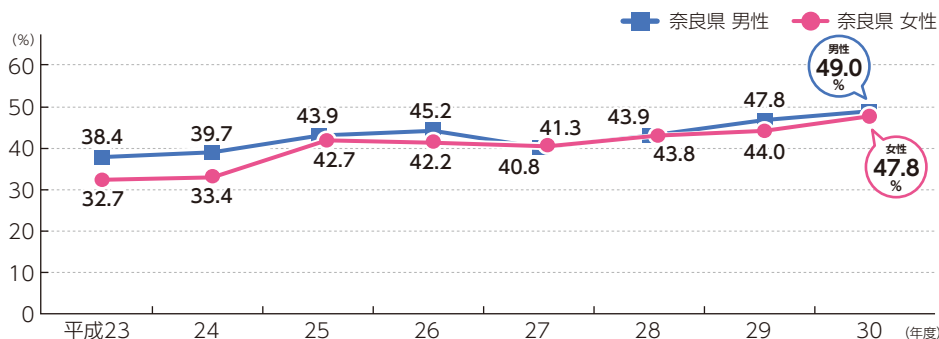
●運動習慣のある人…1日30分以上の運動を週2日以上している人。

運動習慣のある人の年代別の割合 (平成30年度) 資料:県健康推進課「平成30年度なら健康長寿基礎調査」



運動習慣のある人の割合の推移

資料:県健康推進課「平成30年度なら健康長寿基礎調査」





スポーツの種類別行動者率

スポーツの中では「ウォーキング・軽い体操」が最も多い

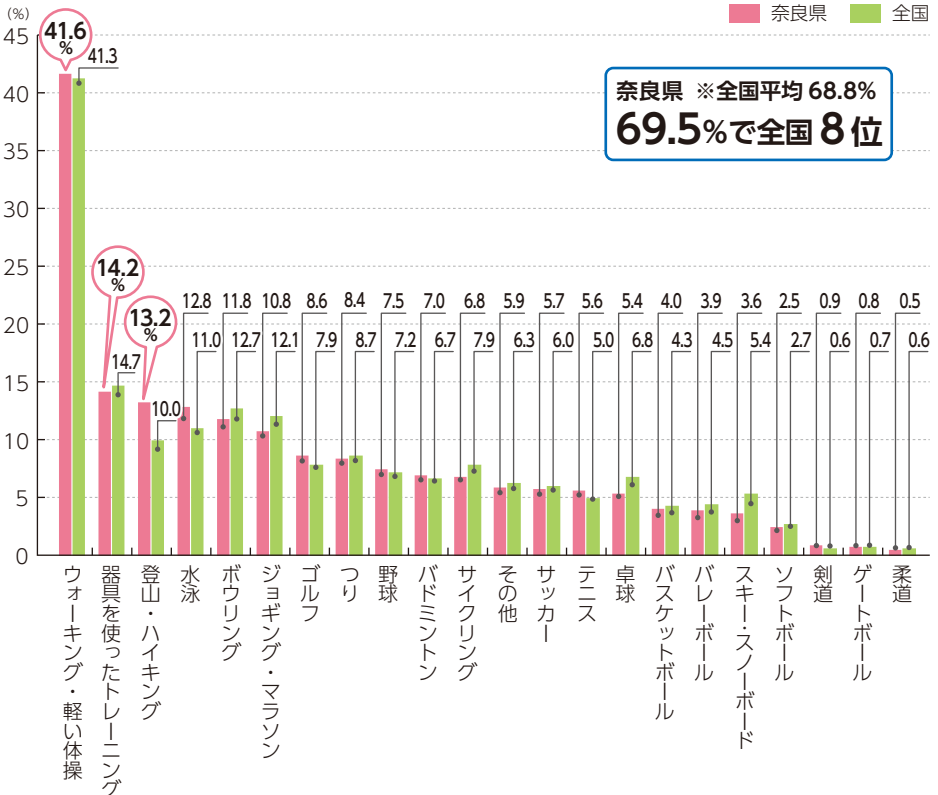
平成28年のスポーツの年間行動者率(10歳以上)は、69.5%で全国平均68.8%より高く、全国8位となっています。

平成28年社会生活基本調査によると、スポーツの種類別行動者率で最も多いのは、「ウォーキング・軽い体操」で41.6%、次いで「器具を使ったトレーニング」が14.2%、「登山・ハイキング」が13.2%の順となっています。また、種類別の行動者率は全国平均並みもしくは少し下回るものが多いですが、「登山・ハイキング」、「水泳」、「ゴルフ」、「テニス」、「ウォーキング・軽い体操」、「剣道」、「野球」、「バドミントン」、「ゲートボール」の9種目は全国平均を上回っています。

●行動者率…過去1年間に該当するスポーツを行った人(10歳以上)の割合

スポーツの種類別行動者率(平成28年)

資料:総務省「平成28年 社会生活基本調査」





社会体育施設数

社会体育施設数は459で、平成23年から12増加

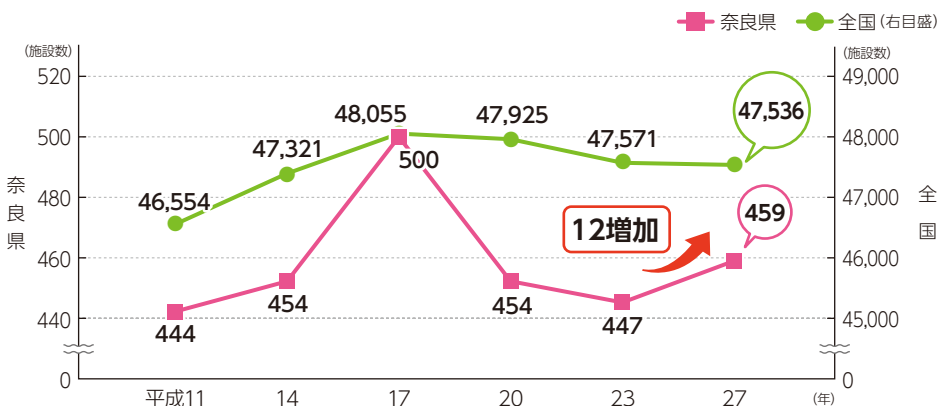
人口100万人当たりの社会体育施設数は、平成27年が336.4施設で全国36位となっています。

社会生活統計指標によると、平成27年10月1日現在の社会体育施設数は459施設で平成23年調査の447施設から12増加しています。平成17年まで増加傾向にあり、それ以降は減少に転じていましたが、平成27年は再び増加しました。

- 社会体育施設…一般の利用に供する目的で地方公共団体が設置した体育館、水泳プール、運動場等のスポーツ施設（青少年教育施設等に附帯する体育施設は対象外）

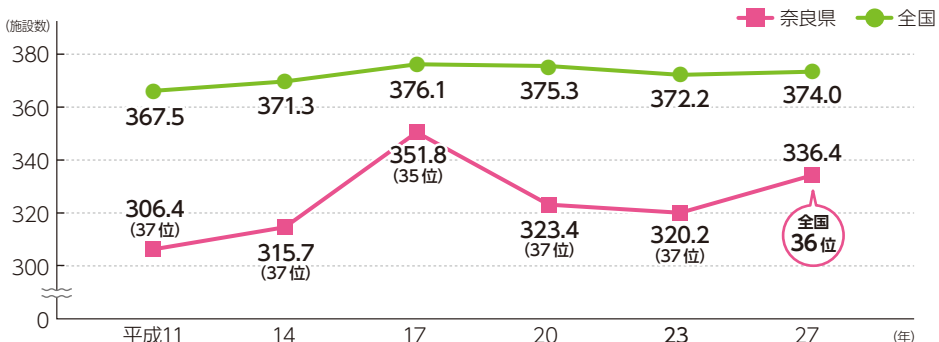
社会体育施設数の推移

資料:総務省統計局「社会生活統計指標」



人口100万人当たりの社会体育施設数の推移

資料:総務省統計局「社会生活統計指標」





総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブは全39市町村に設置

総合型地域スポーツクラブは、子どもからお年寄りまで、地域の身近な場所でさまざまなスポーツや運動を気軽に楽しめるクラブで、地域住民により自主的・主体的に運営されています。

令和元年7月現在、県内の全39市町村に66クラブ設置されています。

県内の総合型地域スポーツクラブ(準備中を含む)

資料:県スポーツ振興課

市町村名	クラブ名(※設立準備クラブ)
奈良市	1 平城ニュータウンスポーツ協会
	2 NPO法人 ソレステレージャ奈良2002
	3 鴻ノ池スポーツクラブ
	4 NPO法人 ならスポーツクラブ
	5 NPO法人 奈良クラブ
	6 NPO法人 グラミーゴ奈良三笠
	7 NPO法人 PEEK
	8 NPO法人 スクデットスポーツプランニング
	9 (仮称)みあと総合型スポーツクラブ設立準備委員会※
	10 (仮称)あきしの総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
大和高田市	11 ディアブロッサ高田スポーツクラブ
大和郡山市	12 NPO法人 大和ふれあいスポーツクラブ
	13 NPO法人 郡山総合クラブきんとと
天理市	14 NPO法人 前栽校区ゆうゆうクラブ
	15 天南クラブ
	16 天理総合YYクラブ
橿原市	17 NPO法人 ポルベニルカシハラススポーツクラブ
	18 NPO法人 香久山総合型スポーツクラブ
	19 NPO法人 橿原健康スポーツクラブ KKSC
	20 一般社団法人 NARA-X
桜井市	21 芝運動公園スポーツクラブ
	22 桜井校区体育協会スポーツクラブ
	23 安倍体育協会スポーツクラブ
	24 桜井西体協スポーツクラブ
	25 大福地域スポーツクラブ
	26 纏向まほろばスポーツクラブ
	27 織田スポーツ遊友クラブ
	28 桜井南ふれあいクラブ
	29 しきしまスポーツクラブ

市町村名		クラブ名(※設立準備クラブ)
五條市	30	(仮称)五條総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
御所市	31	NPO法人 御所スポーツクラブ
生駒市	32	NPO法人 プロストリート関西
	33	いこ増ッスルクラブ
	34	一般社団法人 リトルパイン総合型地域スポーツクラブ
香芝市	35	香芝市総合型地域スポーツクラブ レッツ かしば!
	36	NPO法人 ACES
葛城市	37	スポーツクラブ葛城
宇陀市	38	フレッシュアップ榛原
山添村	39	奈良アスレチックス山添
平群町	40	一般社団法人 くまがしクラブ
三郷町	41	一般社団法人 元気ひまわりクラブ三郷
斑鳩町	42	NPO法人 元気クラブいかるが
安堵町	43	すこやか安堵スポーツクラブ
川西町	44	NPO法人 川西スポーツクラブ
三宅町	45	三宅ゆるスポクラブ
田原本町	46	NPO法人 青垣すまいるクラブ
曾爾村	47	(仮称)曾爾村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
御杖村	48	(仮称)御杖村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
高取町	49	高取町総合型地域スポーツクラブメープルクラブ
明日香村	50	NPO法人 楽スポあすか
上牧町	51	里風総合型クラブ上牧
王寺町	52	総合型地域倶楽部 王寺やわらぎトラスト
広陵町	53	広陵ステーションプラス1クラブ
河合町	54	河合町総合型地域スポーツクラブ
吉野町	55	NPO法人 吉野スポーツクラブ
大淀町	56	(仮称)大淀町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
下市町	57	(仮称)下市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
	58	NPO法人 ここサポ
黒滝村	59	(仮称)黒滝村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
天川村	60	天川村総合型スポーツクラブ
野迫川村	61	野迫川村総合型地域スポーツクラブ
十津川村	62	(仮称)十津川村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
下北山村	63	(仮称)下北山村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
上北山村	64	(仮称)上北山村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
川上村	65	(仮称)川上村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※
東吉野村	66	(仮称)東吉野村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会※



国民体育大会総合成績

第73回国民体育大会において、男女総合(天皇杯)25位を獲得

平成30年に開催された国民体育大会(福井国体)において、奈良県は男女総合(天皇杯)25位(前年度19位)、女子総合(皇后杯)30位(前年度29位)を獲得しました。平成20年以降は30位台で推移してましたが、天皇杯・皇后杯ともに2年連続で30位以内となりました。

国民体育大会は、わが国最大の国民スポーツの祭典で、奈良県では昭和59年にわかくさ国体が開催され天皇杯・皇后杯ともに1位を獲得して以来、ここ10年間は、天皇杯は30位台半ばで推移していましたが、平成29年愛媛国体では多くの競技で入賞を果たし、天皇杯19位を獲得しました。さらに、続く平成30年福井国体でも健闘し、天皇杯25位を獲得しました。

- 国民体育大会とは…広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方のスポーツの振興と文化の発展に寄与するとともに、国民生活を明るく豊かにすることを目的に、都道府県持ち回りで毎年開催され、都道府県対抗で競技得点を競います。
- 総合成績について…競技ごとに競技得点と参加得点を合計して競技別総合成績が決定します。その競技別総合成績を合計して、男女総合成績(天皇杯)と女子総合成績(皇后杯)を決定し、第1位の都道府県にはそれぞれ天皇杯、皇后杯が授与されます。

国民体育大会(総合成績の推移)

資料:公益財団法人日本スポーツ協会

