

ネットに潜む危険! 防ごう!子どものインターネットトラブルと犯罪被害!

子育て
+ プラス

vol. 15

ネットの危険とは?

事例 1 自画撮り被害

自分の裸体や下着姿を撮影し、メールなどで送信させられる被害のことで、送った画像がネット上に流れると、消すことはできません。

事例 2 SNS等の利用のトラブル

何気ない言葉や写真の投稿が、個人情報の流出や仲間はすれなどのトラブルに発展することもあります。

事例 3 ネット上で知り合った人と会う

ネットで知り合った人を信用し、実際に会うと犯罪やトラブルに巻き込まれる危険があります。



事例 4 スマートフォンの使いすぎに注意

夢中になり過ぎると、睡眠不足やゲーム依存など日常生活に支障がでてしまうこともあります。

事例 5 お金にまつわるトラブル

オンラインゲームでの課金や有害サイトでの詐欺被害などが、保護者の知らない間に起きています。

子どもを守るために保護者のできること

家庭のルールをつくりましょう

インターネット上の危険性について家族で話し合い、子どもの年齢と能力に合った家庭のルールをつくるのが大切です。

*例:夜〇時以降は使用しない、SNS等で連絡するのは実際に会う友達のみなど



フィルタリングを利用しましょう

フィルタリングとは、有害サイトへのアクセスを制限するサービスです。回線・アプリ・無線LANに対するフィルタリングがあります。

奈良県青少年・社会活動推進課

☎0742-27-8608 FAX 0742-27-9574

令和2年4月1日以降に製造されるものには、以下の表示がされます。

個別の原材料の直後に、乳や小麦などのアレルギー物質を表示

名称	焼き菓子
原材料名	小麦粉、砂糖、マーガリン、チョコレートチップ 【乳成分を含む】、卵、食塩、乳化剤、香料、カラメル色素、膨張剤
容量	150g
賞味期限	20××年1月13日
保存方法	直射日光・高温多湿を避けて保存してください。
原産国名	アメリカ合衆国
輸入者	(株)奈良県庁 奈良市登大路町30

栄養成分表示 (100gあたり)

エネルギー	475 Kcal
たんぱく質	5.1g
脂質	23.0g
炭水化物	62.0g
食塩相当量	0.2g

原材料と添加物は、記号で区分するなど分かりやすく表示

健康的な食生活に役立つよう、ナトリウムは「食塩相当量」で表示

食品表示は、食品の内容を正しく理解して購入したり、食の安全性を確保する上で、とても重要な情報源です。食品表示をしっかりと確認して、安全で賢い食品選びをしましょう。

奈良県消費・生活安全課 ☎0742-27-8681



食品表示法へ統合 (H25年)



奈良くらし手帳 vol. 46

生活に密着したくらしに役立つ情報をわかりやすくご紹介

● 原材料や原産地など、商品を選ぶときのポイントとなる品質が表示されています。
● 添加物やアレルギーなど、健康や安全に関わる情報が示されています。
● 栄養成分表示など、健康の増進に関わる情報が示されています。

食品表示をよく見て、安全で賢い食品選びを!

食品表示には3つの役割があります。