

# 致外国朋友

## ~新型冠状病毒肺炎相关事项~

○奈良县内出现了新型冠状病毒肺炎患者，但大家不必过分担心。请根据日本厚生劳动省以及奈良县政府发布的正确信息沉着冷静地行动。

○就像对待一般感冒和流感一样，遵守咳嗽礼仪、仔细洗手勤洗手非常重要!!!好，每个人都从我做起从现在做起吧。

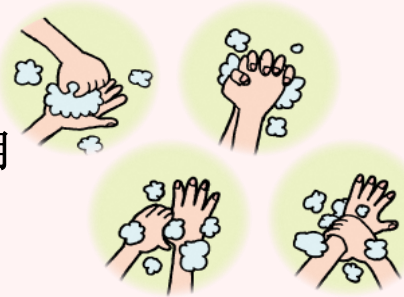
### <咳嗽礼仪>

- 戴上口罩。
- 没有口罩时就用面巾纸或手帕。
- 突然咳嗽打喷嚏时就用袖口掩住口鼻。>



### <洗手>

- 外出回家后、做饭前后、吃饭前等时候，请用肥皂和流水仔细洗手勤洗手吧。
- 用消毒酒精也有效。



○确保睡眠、休息时间是提高免疫能力的最有效方法。为自己也为别人，咳嗽、发烧等身体不舒服时赶紧休息好好休息吧。

### 【请注意!】从湖北省或浙江省回国、来日的各位

您如有咳嗽、发烧等症状，别去普通的医疗机关就诊，请马上联系“归国者和接触者相谈中心”。(此中心的联系方式等信息如下 ※原则上用日语应对)

电话号码	FAX号码	应对时间
0742-27-1132	0742-22-5510	平日 8:30~17:15 周六、周日、休息日 10:00~16:00

### 日本政府观光局(JNTO)面向外国游客开设了咨询窗口!

为了在非常时期确保外国游客能在日本安心安全地度过，日本政府观光局设立了365天24小时多语种应对呼叫中心“Japan Visit Hotline”，随时接受外国游客有关新型冠状病毒肺炎的询问。

**050-3816-2787**

Japan Visitor Hotline 旅客咨询热线 일본 방문자 핫라인  
From Overseas +81-50-3816-2787