

“アラサー”～“アラフォー”女性応援セミナー

Around 30 & 40 女性にエール!

～見つけよう! 私スタイルの“幸せのカタチ”～

仕事のこと、結婚、家庭、子ども、親、そして、これからの自分…。アラサー・アラフォー世代が直面する人生の選択肢を前向きにのりこえていくためにシングル女性も、共働きの方も・専業主婦の方も、自分らしい“暮らし方”、“生き方”を考えてみませんか。30代・40代以外の女性もどうぞ。



日程 & 内容

①6/6(土) 14:00～15:30 「見つけよう! 私スタイルの“幸せのカタチ”」

関西大学他非常勤講師/人間科学博士(大阪大学) 玉井 眞理子さん

②6/13(土) 10:00～12:00 「“ワタシ”を磨く! さわやかコミュニケーション術」

ソーシャルスキルプログラム代表/人材活性コンサルタント 吉田 眞知子さん

③6/27(土) 10:00～12:00 「大切だね、わたしのハッピー・マネープラン」

&

「大人の“キレイ”をめざす～美しい姿勢で歩く ビューティーウォーキング～」

奈良県金融広報アドバイザー/ファイナンシャルプランナー 横林 清子さん

スタジオ・アリュール主宰 上田 恵子さん



- 会場：奈良県女性センター 3F 講座室 (近鉄奈良駅より 約300メートル)
- 対象：全日程受講可能な女性 30名 * 受講の可否はハガキで通知
- 託児：1歳6ヶ月以上就学前のお子さんが対象 1人1回につき500円
- 申込締切：2009年 5月 28日(木) * 定員になり次第しめきり
- お申込&：〒630-8216 奈良市東向南町6番地 奈良県女性センター
- お問合せ TEL 0742-27-2300 <http://www.pref.nara.jp/joseic/>

■お申し込みの方は、電子申請の場合はこのページを閉じて【講座あんない】の申込ボタンからお申し込みください。
また、下記の必要事項を記入の上、このまま下記の番号にFAXするか、ハガキでも結構です。受講の可否はご本人あてハガキで通知します。

申込用紙 FAX: 0742-22-6729

- ① 講座名 アラサー～アラフォー女性応援セミナー
- ② ご住所 (〒 -)
- ③ お名前(ふりがな)
- ④ 電話番号 (- -) ⑤年代 (代)
- ⑥ 託児 お子さんのお名前 () 生年月日 (H . .)
* 1歳6ヶ月以上就学前のお子さんが対象です () (H . .)
- ⑦ 託児希望日: 6/6(土) 6/13(土) 6/27(土)