

発熱外来認定医療機関運営マニュアル

奈良県医療政策局

令和2年6月18日 (ver 1.00)

本マニュアルは、随時、情報更新や必要な修正等を加えていきますので、次頁の「マニュアル改訂履歴」を参照ください。

ただし、最新の情報については、ご自身でも収集いただきますよう、お願い致します。

目次

はじめに	p4
1. 目的	p4
2. 発熱外来認定医療機関の認定基準	p4
3. 新型コロナウイルス検査の対象者	p5
4. 新型コロナウイルス感染症の診断を目的とした検査	p6
5. 感染対策と検査体制	
I 検査が行われる場	p8
① 医療機関の屋内	p9
② 医療機関の屋外	p9
③ 在宅（居宅）	p10
④ 介護保険施設や社会福祉施設等の施設	p10
II ゾーニング	p10
III 検査の流れ	p12
IV 物品の管理	p15
V 感染防御	p15
6. 検査結果等の報告	p16

はじめに

本マニュアルでは、帰国者・接触者外来と同様の機能を有する医療機関として県が認める医療機関（以下、「発熱外来認定医療機関」という。）の運営における留意点を整理しています。発熱外来認定医療機関の位置付けについては、別紙1をご参照ください。

県民の皆様、医療従事者の皆様、行政の皆様、そして何よりこの診療にご参加いただく皆様の健康を守るため、大変重要な業務と考えております。本マニュアルの内容につきまして、修正点等ございましたら、いつでもご提案いただければ幸いです。

1. 目的

このマニュアルは、発熱外来認定医療機関が新型コロナウイルス感染症の診察又は検査を実施するにあたっての検査手順や感染防止策を定めることによって、円滑かつ安全な診療体制の確保を図ることを目的としています。本マニュアルの対象となる「場」としては、医療機関内（屋内、屋外診察）又は医療機関外（在宅や施設等）における診察又は検体採取を想定しています。

「発熱外来認定医療機関」は、本マニュアルを参考にして診療を行うことが求められます。

なお、新型コロナウイルス感染症の検査は、診療の一環で実施されます。診療にあたってはSpO₂の測定を推奨します。また、診療を行った医師は検査結果を含めて診療に関する事項を診療録に記載しなければなりません。

2. 発熱外来認定医療機関の認定基準

発熱外来認定医療機関の認定は、次の基準を満たす場合に行われます（要綱第3条）。

- ① 発熱患者の診察と感染リスクのある方への検査実施
- ② 適切な感染対策
- ③ 必要な検査体制の確保
- ④ 検査件数及び結果の報告
- ⑤ 医療機関のホームページ等での公表

具体的には以下の事項に配慮する必要があります。

「② 適切な感染対策」について（参考資料1）

- ・ 新型コロナウイルス感染症を疑う患者が他の患者と接触しないよう、可能な限り動線を分けること。ただし、医療機関内（屋内、屋外診察）又は医療機関外（在宅や施設等）によりとるべき対応は異なります。
- ・ 汚染区域と清潔区域をゾーニングすること。
- ・ 職員の感染防御の対策を取ること。
- ・ 検体検査で発生した廃棄物は、全て感染性廃棄物として処理すること。

- ・ 検体採取の方法及び検体採取に求められる個人防護具（PPE）に関する知識があること。
（例：検体採取の経験がある、車内・屋外診察に関する研修会等に参加したことがある、又は本マニュアルに記載されている動画資料等による学習経験がある等）
- ・ PPE の着衣、脱衣の場所があらかじめ設定されていること（在宅等で検査を実施する場合であっても、PPE の着衣・脱衣場所について、あらかじめ設定した上で訪問します）。
- ・ 検査を受けた患者に対し、生活上の注意点等の指導ができること。

「③ 必要な検査体制の確保」について（参考資料2）

- ・ 検査の準備、検体の採取から検体提出、結果確認や結果報告までの手順が確立されていること。
- ・ 抗原検査又は PCR 検査に必要な物品（抗原キット、PCR 検査用の検体スピッツ、スワブ等）、個人防護具（PPE）が医療機関において準備されていること（PPE は、奈良県から提供を受けられます）。
- ・ 検査方法に応じて適切に診療報酬を請求できること。具体には、PCR 検査に関しては、検体の提出先（保健所、民間検査、院内検査）を選択し、各提出先に応じた診療報酬を請求できること。特に、奈良県保健研究センター及び奈良市へ検体を提出して検査を依頼した場合は、PCR 検査料に係る部分の診療報酬を請求しません。

「④ 検査件数及び結果の報告」について（「6. 検査結果等の報告」にて後述）

「⑤ 医療機関のホームページ等での公表」について

- ・ 発熱外来認定医療機関に関する情報を広く県民に提供する観点から、要綱に基づき認定を受けた医療機関は、その旨を自院のホームページ等で公表すること。その際、受診を希望する者に対して、受診の手順を明記します。
- ・ 奈良県においても発熱外来認定医療機関の情報（「医療機関名」、「開設の場所」、「医療機関の連絡先」、「診察及び検査の内容」及び「受診にあたっての留意事項」）を奈良県ホームページで提供することとしています（要綱第11条）。

【引用】

（参考資料1）厚生労働省．新型コロナウイルス核酸検出の保険適用に伴う行政検査の取扱いのうち、「帰国者・接触者外来と同様の機能を有する医療機関として都道府県等が認めた医療機関」について（事務連絡：令和2年5月10日）<https://www.mhlw.go.jp/content/000628699.pdf>

3. 新型コロナウイルス検査の対象者

症状の有無に関わらず、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染リスクの高い人*の他、医師が新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染を疑う患者に対して新型コロナウイルス感染症の診断を目的とした検査（抗原検査、PCR 検査）を行います。なお、抗体検査については、新型コロナウイルス感染症の診断を目的とした検査としては使用できません。

*症状の有無にかかわらず感染リスクの高い人（例）

- ① 検査前2週以内に新型コロナウイルス感染判明者と接触した者
- ② 検査前2週以内に感染リスクのある場所**に滞在した者
- ③ 勤務先や学校、自宅などに、発熱等の有症状者がいる者
- ④ 医療従事者（訪問看護師等を含む。）、福祉施設従事者（訪問介護員等を含む。）

** 感染リスクのある場所（例）

- ・ スポーツジム、屋形船、ビュッフェスタイルの会食、雀荘、スキーのゲストハウス、密閉された仮設テント等の換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間
(※出典：新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の見解」(3月2日))
- ・ その他にも流行が確認されている市町村、特定警戒地域等

なお、抗原検査は症状のある患者のみ、唾液による PCR 検査については有症状かつ発症から9日以内の患者にのみ適応となります（以下参考）。

※抗原検査及び唾液 PCR 検査の制約条件

	検査対象	検査可能な検体
抗原検査	有症状者のみ	鼻咽頭ぬぐい液
唾液PCR検査	有症状者のみ ※発症から9日以内	唾液（鼻咽頭ぬぐい液陽性の患者の唾液検体は、85～93%前後で陽性）

4. 新型コロナウイルス感染症の診断を目的とした検査

新型コロナウイルス感染症の検査対象者のうち、症状がある（以下、有症状）場合には抗原検査又は PCR 検査を行い、無症状の場合には PCR 検査を行います。

以下に、有症状者と無症状者とに分けて解説します。なお、緊急入院を要する患者のうち、症状の有無の判断が困難な場合については、症状があるもの（有症状）と判断します。（参考資料2）

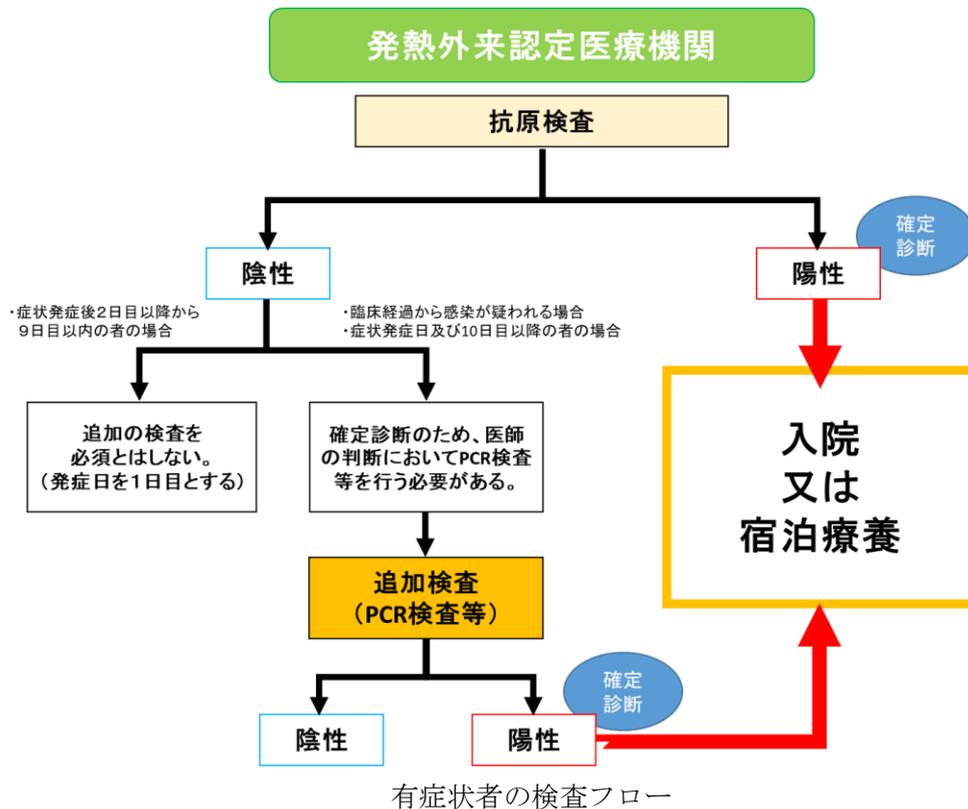
有症状者に対する検査

有症状の場合には、抗原検査又は PCR 検査用の検体をそれぞれ採取します。

- ① 抗原検査：鼻腔から検体を採取して、まず抗原検査を実施します。抗原検査の具体的な手順については製品の説明書や Web サイト等を参照してください（令和2年6月18日現在使用できる抗原検査キットは「エスプライン SARS-CoV-2（製造販売業者：富士レビオ株式会社）」（参考資料3）です。）。抗原検査が陽性となれば確定診断となり、PCR 検査は不要です。抗原検査が陰性である場合、新型コロナウイルス感染症を疑う症状発症後2日目から9日目以内の者（発症日を1日目とする）については追加の検査を必須としません。（参考資料2）抗原検査が陰性で、

発症 1 日目又は 10 日目以降の者については、医師の判断により PCR 用の検体を採取します。

ただし、抗原検査キットの結果判明までには 30 分（陽性判定：約 10～30 分、陰性判定：30 分）を要するため（参考資料 3）、検体の採取場所が換気しにくい空間であったり、屋外診察や施設等において複数の患者から連続して検体採取をしなければならない状況では、抗原検査を省略したり、抗原検査と PCR 検査用の検体を連続して採取して、抗原検査の陰性を確認してから PCR 用の検体を提出することも容認されます。



引用： SARS-CoV-2 抗原検出用キットの活用に関するガイドライン（参考資料 2）を一部改編

- ② PCR 検査（有症状者）：抗原検査が陰性（発症 1 日目又は 10 日目以降）であったり、抗原検査を実施しない場合には、下気道由来検体（喀痰や気道吸引液）、鼻咽頭ぬぐい液、又は発症から 9 日以内であれば唾液を採取して PCR 検査を実施します。なお、検体中に含まれるウイルス量は 1）下気道由来検体（喀痰や気道吸引液）、2）鼻咽頭ぬぐい液、3）唾液の順に多いことが報告されています。さらに、1）下気道由来検体と 2）鼻咽頭ぬぐい液から検体採取する場合には、適切な感染防御を講じる必要があります。（参考資料 4）感染防御の詳細については、P.11 の（表. 抗原検査及び PCR 検査の検体採取を想定したゾーニングと PPE）を参照してください。

また、令和 2 年 6 月 2 日から唾液を用いた PCR 検査が、行政検査として認められ、保険収載されました。おおよそ発症から 9 日間程度は、唾液でのウイルス検出率も比較的高いことが報告されています（鼻咽頭ぬぐい液陽性の患者の唾液検体 85～93% 前後で陽性）。ただし、発症後 10 日目以降の唾液についてはウイルス量が低下することが知られており推奨されません。なお、（患者自身が採取した）唾液検体を受け取る場合には、サージカルマスクと手袋の着用で検体を

取り扱うことができることから、1) 下気道由来検体と2) 鼻咽頭ぬぐい液から検体採取が困難な状況であり、かつ発症から9日以内であれば唾液検体を選択できます。

無症状者に対する検査

無症状時には、PCR検査用検体（鼻咽頭ぬぐい液）を採取します。なお、抗原検査についてはPCR検査と比較して検出に一定以上のウイルス量が必要であることから、現時点では無症状者に対する使用、無症状者に対するスクリーニング検査目的の使用、陰性確認目的の使用には適しません。

【引用】

（参考資料2）SARS-CoV-2 抗原検出用キットの活用に関するガイドライン
厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策本部（令和2年5月13日、令和2年6月16日改訂）
<https://www.mhlw.go.jp/content/000640554.pdf>

（参考資料3）抗原検査の概要と検査手順
富士レビオ社：エスプライン® SARS-CoV-2 製品概要（閲覧日 令和2年5月16日）
<https://www.fujirebio.co.jp/products/espline/sars-cov-2/index.html>

（参考資料4）国立感染症研究所. 2019-nCoV (新型コロナウイルス)感染を疑う患者の検体採取・輸送マニュアル(令和2年6月2日)
<https://www.mhlw.go.jp/content/000635965.pdf?fbclid=IwAR1CJkoc3pvpqZ82Tff2KxrIw7ZDhyztjK3-pss5AtJBALn6vhWau6Mxvy4>

5. 感染対策と検査体制

I. 検査が行われる場

新型コロナウイルス感染症の検査が行われる場としては、① 医療機関の屋内、② 医療機関の屋外、③ 在宅（居宅）、④ 介護保険施設や社会福祉施設等の施設、等が想定されます。そのため、全ての「場」に共通して求められる感染防御の考え方と、各々の「場」に応じた検査手順と感染対策を講じる必要があります。

全ての「場」に共通して求められる考え方

- ・ 受診前に電話等を通じて問診を済ませておくことで、受付（受診手続き）、問診、診察の時間を短縮させたり、受診の時間帯をあらかじめ指定することができます。
- ・ 問診票などの紙を介したやりとりは接触機会を増やすため、回避することが望ましいです。
- ・ 診療録については検体検査の場では記載・入力できませんので、あらかじめ記載しておくか、診察後に記載します。
- ・ 患者（新型コロナウイルス感染症が疑われる患者）にはマスクの着用を促します。

- ・ 検体検査で発生した廃棄物はすべて感染性廃棄物として処理します。
- ・ 検査を受けた患者に対しては、別紙2及び別紙3を参考に、生活上の注意点等について指導します。また、検査結果が陽性であった場合には保健所との調整の上、入院となることを説明してください。

「場」によって求められる異なる対応

- ・ 「場」に応じて汚染区域（レッドゾーン）と清潔区域（グリーンゾーン）をゾーニングします。
※ゾーニングの詳細については、p10の「Ⅱ. ゾーニング」を参照してください。
 - ・ 他の患者と接触させないための動線を確保します。
 - ・ 屋外での検体採取などで患者との接触が限定的で分泌物への曝露がない場合は、手袋のみを交換することで、連続して検体採取することができます。
 - ・ 検体を採取する環境に応じて、消毒や換気、従事者のPPEを交換します。
 - ・ 従事者の介助のもとで唾液を採取できるか、患者自身が唾液検体を採取できるかによって唾液検体によるPCR検査だけを実施するかを判断します。
- ① 医療機関の屋内
- ・ 受付、待合、診察や検体採取スペースを、疑い例の患者とその他の患者とで動線と空間（できなければ時間帯）を分ける必要があるため、汚染区域（レッドゾーン）と清潔区域（グリーンゾーン）のゾーニングを行います。医療機関の屋内で検査する場合には、PPEを着る場所（グリーンゾーン）、PPEを脱ぐ場所（イエローゾーン）をあらかじめ設定して感染性廃棄物のボックスを設置しておきます。
 - ・ 患者（新型コロナウイルス感染症が疑われる患者）の受付を担当する職員は、サージカルマスク・眼の防護具（フェイスシールド又はゴーグル）を着用して、患者から1m以上の距離の間隔を確保します。受付を担当する職員と患者（新型コロナウイルス感染症が疑われる患者）との間に透明シート等の隔壁を設置する場合には、眼の防護具を省略することができます。
 - ・ 患者の診察の前後に、診察室を換気して、患者が接触した可能性のある部位についてはアルコールや次亜塩素酸ナトリウム等を用いて、環境消毒します。
- ② 医療機関の屋外
- ・ 検体採取を行う汚染区域（レッドゾーン）、PPEを着る清潔区域（グリーンゾーン）、PPEを脱ぐ場所（イエローゾーン）をあらかじめ設定して、イエローゾーン内に感染性廃棄物のボックスを設置しておきます。
 - ・ 患者又は車両の動線を設定して、検査できる位置まで患者又は車両を誘導します。（プラカード等を用いれば患者との接触回数を減らして、誘導が容易になります）
 - ・ 連続で検体採取する場合には、コンタミネーションに注意して、後述する2重手袋を用いた検体採取を検討します。検体の取り違えにも注意して、必ず検査の準備段階においてスピッツに油性マジックペンを用いて名前を記載しておきます。

③ 在宅（居宅）

- 患者宅を訪問する前に、PPE を着る位置（グリーンゾーン）、PPE を脱ぐ位置（イエローゾーン）を想定しておきます。患者の自宅内を汚染区域（レッドゾーン）として取り扱い、自宅玄関に入る前に PPE を装着します。マンション等の自宅の玄関前において PPE を装着する場所を確保できない環境では、車内においてガウンと手袋、マスクを装着しておき、玄関前でゴーグル／フェイスシールドを装着するなど工夫してください。
- 診察時には、必要最小限の物品のみを、そのまま廃棄できる袋（紙袋やレジ袋等）に入れて持ち込みます。診療録などは医療機関に戻ってから記載します。
- 廃棄物は全て感染性廃棄物として廃棄できるように、汚染区域（レッドゾーン）で袋に廃棄物をまとめた後に、あらかじめ清潔区域（グリーンゾーン）に設置しておいた大きな袋にそのまま入れて封をしてから医療機関に持ち帰ります。
- 汚染区域（レッドゾーン）に持ち込んだ物品（SpO₂ モニター等）については、あらかじめ清潔区域（グリーンゾーン）に設置しておいた袋に入れて持ち帰り、医療機関において手袋を装着した上で接触面をアルコール又は次亜塩素酸ナトリウムを用いて消毒します。

④ 介護保険施設や社会福祉施設等の施設

- あらかじめ施設側のスタッフと意思疎通した上で、ゾーニングを行います。患者が発生しているフロア外（別階）において、PPE を装着してから患者のいるフロアへと移動します。施設内の感染拡大状況がわからない状況で施設に入る場合には、あらかじめ PPE を装着しておくことも検討してください。
- 診察時には必要最小限の物品のみを、そのまま廃棄できる袋（紙袋やレジ袋等）に入れて持ち込みます。
- 廃棄物は全て感染性廃棄物として廃棄できるように、汚染区域（レッドゾーン）で袋に廃棄物をまとめた後に、あらかじめ清潔区域（グリーンゾーン）に設置しておいた大きな袋にそのまま入れて封をしてから医療機関に持ち帰ります。
- 汚染区域（レッドゾーン）に持ち込んだ物品（SpO₂ モニター等）については、あらかじめ清潔区域（グリーンゾーン）に設置しておいた袋に入れて持ち帰り、医療機関において手袋を装着した上で接触面をアルコール又は次亜塩素酸ナトリウムを用いて消毒します。

II. ゾーニング

清潔な領域とウイルスによって汚染されている領域を明確に区分け（ゾーニング）することが感染拡大防止のために重要です。

ゾーニングをした上で、患者（新型コロナウイルス感染症が疑われる患者）は汚染区域（レッドゾーン）から外に出ず、医療（介護）従事者はレッドゾーンでは必要な个人防护具を装着して活動します。レッドゾーンにおいて、検体採取に係る医師、看護師は、必ず以下の動画の6分23秒～19分30秒の部分と、本マニュアルのV. 感染防御の項を読んでおいてください。医療従事者の曝露のリスクに応じて PPE は異なります。詳細は日本環境感染学会、医療機関における新型コロナウイルス感染

症への対応ガイド(表1 医療従事者の曝露のリスク評価と対応、p13)を参照してください。(参考資料5)

エリア	個人防護具 (PPE)	行為
汚染区域 (レッドゾーン) = ウイルスによって 汚染されている領域	N95 マスク 目の防護具 (ゴーグル又はフェイスシールド) 長袖ガウン 手袋 (以上をフル PPE と呼ぶ)	エアロゾルを生み出す処置*
	サージカルマスク 目の防護具 (ゴーグル又はフェイスシールド) 長袖ガウン 手袋	スクリーニング 診察 (外来/病室) 抗原・PCR 検体採取 (鼻咽頭ぬぐい液の場合)** 環境消毒 廃棄物フロア消毒・ゴミ出し
中間区域 (イエローゾーン) = レッドとグリーンの 中間領域	レッドゾーンに準じる (PPE をここで脱衣)	PPE の脱衣
清潔区域 (グリーンゾーン) = 清潔な領域	医療用マスク	PPE の着衣 患者の誘導 (通過のみ) 事務作業 職員の休憩場所

表. 抗原検査及び PCR 検査の検体採取を想定したゾーニングと PPE*

*エアロゾルを生み出す処置: 気管挿管、非侵襲的換気、気管切開、心肺蘇生、挿管前の徒手換気、気管支鏡、気道吸引、下気道検体採取等 (参考資料6) (参考資料7)

**国立感染症研究所による「新型コロナウイルス感染症に対する感染管理 (2020年6月2日改訂版)」では、上気道の検体採取を実施する場合 (鼻咽頭ぬぐい液採取等) には、サージカルマスク、目の防護具 (ゴーグル、フェイスシールド等)、長袖ガウン、手袋の装着が標準とされていますが、サージカルマスクに変えて N95 マスクの使用も可能です。

【引用】

(参考資料5) 日本環境感染学会. 医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド (第3版) (2020年5月7日)

http://www.kankyokansen.org/uploads/uploads/files/jsipc/COVID-19_taiguide3.pdf

(参考資料6) 国立感染症研究所. 新型コロナウイルス感染症に対する感染管理 (2020年6月2日改訂版) (2020年6月2日)

<https://www.niid.go.jp/niid/images/epi/corona/2019nCoV-01-200602.pdf>

(参考資料7) 国立感染症研究所. 別添. 状況、職種、活動種類に応じた COVID-19 流行時における PPE の使用例 (2020年6月2日)

<https://www.niid.go.jp/niid/images/epi/corona/2019nCoV-01-200602tbl.pdf>

Ⅲ. 検査の流れ

(事前の契約等の準備について)

- ・ 発熱外来認定医療機関における検査の委託先は、民間検査機関又は院内での検査を基本としています。したがって、院内検査部門を有していない医療機関は、あらかじめ民間検査機関と検体検査の委託契約を締結します。
- ・ 保険診療として実施した抗原検査及び PCR 検査については、診療報酬を請求することが可能です。また、検査に係る自己負担分は公費負担となります。公費負担として扱うためには、発熱外来認定医療機関は、県又は奈良市保健所と感染症法第15条に基づく調査に関する委託契約（行政検査の委託）を締結することが必要です（保険適用に伴う行政検査の通知を参照）。

(鼻咽頭ぬぐい液からの抗原・PCR 検査用の検体採取の流れ)

【検体採取前】

- (1) 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の検査を実施する医療機関は、感染防御のための个人防护具 (PPE) と検体検査に必要な物品をあらかじめ準備しておきます。
- (2) PCR 用検体検査の提出方法と回収方法、回収時間について、検体採取前に、あらかじめ検体検査を行う機関（民間検査機関、院内検査部門）又は、県保健研究センター／奈良市保健所に検査を依頼する場合には管轄の保健所との間で調整しておきます。なお、県保健研究センターや奈良市保健所に検査を依頼するケースは以下のようなものが考えられます。
 - ・ 重症者（入院を要する肺炎患者）の診断・治療に必要な場合
 - ・ 結果の判明を急ぐ場合（院内感染が疑われる場合等）
- (3) 検体検査の準備として、① 感染防御具 (PPE)、② 抗原検査キットと検体採取用のスワブ、③ PCR 用検体スピッツと検体採取用のスワブ、④ アルコール消毒、⑤ 検体を入れる袋 (®ジプロック等)、⑥ 感染性廃棄物を入れるボックス (大きめの袋) 等の物品一式を準備します。
- (4) PCR 用の検体スピッツには、あらかじめ油性マジックかネームシール等を用いてスピッツに患者の名前をフルネームで記載しておきます。
- (5) PPE を装着する前に、必ずゾーニングを意識して PPE を着る場所 (グリーンゾーン) と、脱ぐ場所 (イエローゾーン) とをあらかじめ決めておきます。

【検体採取時】

- (6) 清潔区域 (グリーンゾーン) において PPE を装着してから、COVID-19 が疑われる患者のいる

診察室、検体採取スペース、又は住居（居室）等の汚染区域（レッドゾーン）に入ります。

- (7) 患者（新型コロナウイルス感染症が疑われる患者）には、飛沫を最小限に抑えるために原則としてマスク（サージカルマスク）を着用してもらいます。
- (8) 屋内で検体検査を行う場合、あらかじめ窓を開けて、屋内の廊下や別の部屋に通じる扉は閉めておきます。窓がない部屋や、換気できない部屋に患者が滞在している場合、可能な範囲で汚染区域（レッドゾーン）において換気に適した別の部屋、廊下等に患者を移動させてください。
- (9) 診察を行います。診察では **SpO₂ の測定を推奨します**。また、例えば CT などの機器を有している医療機関にあっては、必要な検査も実施してください。
- (10) 患者のマスクを口元にずらして、鼻腔から抗原検査用のスワブを挿入します。PPE を装着したまま、赤ゾーン内でスワブを試薬につけて 5 分間待った後、抗原検査を開始します。（陽性判定：約 10～30 分、陰性判定：30 分を必要とします）（参考資料 2）
- (11) 抗原検査キットは検査後に 30 分間は平らなところに静置して、赤ゾーン内で判定してから感染性廃棄物として廃棄します。判定までに汚染区域（レッドゾーン）から外に出る必要がある場合には、透明の袋（㊟ジブロック等の封のできる袋）に入れてレッドゾーンから持ち出します。
- (12) （抗原検査に続いて PCR 検査用の検体を採取する場合）スワブを鼻腔内に挿入して、検体スピッツの中にスワブの先端を切り離して、スピッツの蓋を閉めます。（スワブは簡単に指でちぎれます。ハサミを使用する場合には、検体のコンタミネーションに配慮して、ハサミの使用前後にアルコール消毒しておきます）（参考資料 8）

【検体採取後】

- (13) 検査終了後に、中間区域（イエローゾーン）において PPE を脱衣します。汚染区域（レッドゾーン）で発生した廃棄物や PPE については、すべて汚染された廃棄物として取り扱います。PPE を脱衣した後、廃棄物と PPE が入った汚染された袋を、あらかじめ清潔区域（グリーンゾーン）に設置しておいた大きな袋に入れて封をすることで、袋の外側が汚染されていない袋として持ち運ぶことができます。この袋は、感染性廃棄物として医療機関内で処分してください。
- (14) PPE を脱衣した後、手袋を交換してから、抗原検査キットが入った袋（(11) で持ち出した、検査結果が未確認のもの）や、PCR 用の検体スピッツが入った袋の外側をアルコールで消毒してください。
- (15) PCR 検体を保健所や民間検査会社が準備する検体搬送のための容器に入れます。この容器については（1 層目：検体キット・検体スピッツ、2 層目：㊟ジブロック、3 層目：保健所や民間検査会社が指定されている筒や箱）3 層目の袋や筒については、検体を提出する機関にあらかじめ相談してください。
- (16) 各医療機関から PCR 用の検体スピッツをあらかじめ定められた方法で検査を担当する機関・部門へと提出します。

※ (9) にて **SpO₂ を測定し、93%以下であった場合**には、自院で低酸素血症の原因（特に肺炎の有無）を検査して、自院で患者を入院させられる場合は入院させてください。自院では入院させられない場合、新型コロナ感染症外来（従来 of 帰国者・接触者外来）に受診調整するため、管轄の保健

所へ連絡してください。

(連続して別患者の検体を採取する場合)

なお、屋外診察等において、連続で検体を採取する場合には 2 重の手袋を使用します。内側（下）は、PPE のセットに入っている手袋（白）、外側（上）は色のついた手袋を装着します。（色は同じ色でも支障ありませんが、穴が開いている場合には色が違う方がわかりやすくなります）

連続で検体を採取する際の問題点として、検体のコンタミネーションと従事者の曝露の 2 つがありますが、以下の手順によっていずれのリスクも低減できると考えられます。

二重に装着する手袋による連続検体採取の手順

- ① 二重手袋装着
- ② 鼻咽頭拭い施行
- ③ 二重手袋の上から手指衛生（実際には手袋衛生）
- ④ 二重目の手袋を脱ぐ
- ⑤ 一重手袋の上から手指衛生
- ⑥ 次の患者が来たら二重目の手袋を装着（実際には手袋衛生）
- ⑦ 以下繰り返し

(唾液から PCR 用検体を採取する場合)

唾液検体を患者自身が採取する場合、接触、飛沫感染対策を講じて診察します。診察時の感染防御については、「国立感染症研究所. 新型コロナウイルス感染症に対する感染管理」（参考資料 6）及び「状況、職種、活動種類に応じた COVID-19 流行時における PPE の使用例」（参考資料 7）を参照してください。

診察の結果、唾液による PCR 検査の適応があると医師が判断する場合には、検体採取の方法を患者に説明して、換気のできる検体採取室や屋外等において患者自身に唾液検体（1～2ml）を自己採取してもらいます。唾液検体を回収する場合には、サージカルマスク、手袋を装着します。

（参考資料 6）また、唾液採取容器の注意点として、滅菌済遠沈管など遠心機に使用できる仕様のもの（喀痰処理容器でも可）とすることが求められます（民間検査機関によっては、指定の採取容器を使用することが求められる場合もあるので、採取前に確認しておくことを推奨します。）。検体提出の方法については（鼻咽頭ぬぐい液からの抗原・PCR 検査用の検体採取の流れ P. 12-13）を参照してください。

なお、指示に従えない方など医療従事者の介助が必要である方については、唾液検体を採取できない可能性や、検体採取による患者との接触も想定されるため、鼻咽頭ぬぐい液を採取することを想定した感染防御を講じた上で、唾液検体が採取できない場合には鼻咽頭から検体を採取することを推奨します。

【引用】

(参考資料6) 国立感染症研究所. 新型コロナウイルス感染症に対する感染管理 (2020年6月2日改訂版) (2020年6月2日)

<https://www.niid.go.jp/niid/images/epi/corona/2019nCoV-01-200602.pdf>

(参考資料7) 国立感染症研究所. 別添. 状況、職種、活動種類に応じた COVID-19 流行時における PPE の使用例 (2020年6月2日)

<https://www.niid.go.jp/niid/images/epi/corona/2019nCoV-01-200602tbl.pdf>

(参考資料8) 日本臨床微生物学会 「COVID-19 緊急 Web セミナー」 (2020年3月5日). PCR 検査の手順 (動画 16:02~18:00) : <https://www.youtube.com/watch?v=poyPaVg5mn0&t=1176s>

IV. 物品の管理

検体検査 (下気道検体/鼻咽頭ぬぐい液) に必要な資機材の内容

- (ア) 個人防護具 (眼の防御具、サージカルマスク (N95 マスク*も可)、長袖ガウン、手袋)
- (イ) 手袋 1 セット (複数の検体を採取する場合には検体数分の手袋セットが必要)
- (ウ) アルコール消毒液
- (エ) 抗原検査用キット 検査数分 (抗原検査用キット、スワブ)
- (オ) PCR 検体採取セット 検査数分 (検体スピッツ、スワブ)
- (カ) ®ジブロック 検体数分、アルコール綿 (®ジブロックの拭き上げ用)
- (キ) 検体等を入れる袋、筒または箱 (清潔エリア/グリーンゾーンに設置しておく検体提出用に指定されたもの)
- (ク) ゴミ用袋 (大、清潔エリア/グリーンゾーンに設置しておく袋)
- (ケ) ゴミ用袋 (中~大、汚染エリア/レッドゾーンに持ち込む袋)

*下気道検体採取はエアロゾルを生み出す処置であるため、N95 マスクを着用したフル PPE を着用します。(P. 10-11)

V. 感染防御

新型コロナウイルス感染症患者の診察、検査において最も大切なことは、「感染防御」です。国立感染症研究所. 新型コロナウイルス感染症に対する感染管理 (参考資料6) (参考資料7) には疫学的所見や病原体に関する新たな知見に準拠した感染防御方法が適宜更新されていますので、十分に熟読いただき、現場において活用してください。さらに、PPE の着脱 (特に脱衣) 経験のない医療関係者の方は、以下に紹介する動画 (参考資料8) や、イラスト付きスライドの該当箇所 (参考資料9) を参考にして、感染防御のために必ずお守りください。

・ PPE の着脱についての動画 (参考資料8)

<https://www.youtube.com/watch?v=poyPaVg5mn0&t=1176s>

動画 1) PPE 着脱 (6 分 23 秒～14 分 15 秒)

動画 2) 検体採取 (14 分 15 秒～19 分 30 秒)



・イラスト付きスライド(参考資料 9)

http://jrigoicp.umin.ac.jp/related/ppe_catalog_2011/PPE_PPT_201102-2.pdf

イラスト) PPE の装着から脱衣 (p28～42)

【引用】

(参考資料 6) 国立感染症研究所. 新型コロナウイルス感染症に対する感染管理 (2020 年 6 月 2 日改訂版) (2020 年 6 月 2 日)

<https://www.niid.go.jp/niid/images/epi/corona/2019nCoV-01-200602.pdf>

(参考資料 7) 国立感染症研究所. 別添. 状況、職種、活動種類に応じた COVID-19 流行時における PPE の使用例 (2020 年 6 月 2 日)

<https://www.niid.go.jp/niid/images/epi/corona/2019nCoV-01-200602tbl.pdf>

(参考資料 8) 日本臨床微生物学会「COVID-19 緊急 Web セミナー」(2020 年 3 月 5 日). PCR 検査の手順. <https://www.youtube.com/watch?v=poyPaVg5mn0&t=1176>

(参考資料 9) 一般社団法人. 日本職業感染制御研究会. 個人用防護具の手引きとカタログ集 教育用の図表抜粋. http://jrigoicp.umin.ac.jp/related/ppe_catalog_2011/PPE_PPT_201102-2.pdf

6. 検査結果等の報告

検体採取や検査結果の報告等フローの詳細については、別紙 4 を参照ください。

(1) 検体採取の報告 (疑似症発生届の提出) について

患者の検体採取を行い、民間検査機関へ検査依頼又は自院で検査を行った場合、所定の様式により疑似症の発生届 (別紙 5 参照) を、患者居住地为管轄する保健所へ提出します。

(2) 検査結果の報告について

民間検査機関へ検査委託又は自院で検査を実施し、検査結果が判明したときは、結果を (1) 同様、患者居住地为管轄する保健所へ報告します。

奈良県保健研究センターや奈良市に行政検査を依頼した場合は、医療機関に対し連絡があった検査結果を県へ報告する必要はありません。いずれの場合においても、検査結果は医療機関から患者に対し速やかに説明します。結果が陰性の場合であっても、発熱などの症状がある間は外出を控え、熱を測るなど健康観察するよう指導のうえ、症状が継続する場合は再度の受診を勧めてください。

(3) 検査結果が陽性の場合の報告（患者確定例発生届の提出）について

(2)において結果が陽性であった場合、医療機関は患者に対し、その結果を説明するとともに、保健所からの連絡を待つよう指示します。また、患者確定例の発生届を(1)と同様に提出する必要があります。提出を受けた保健所は、入院調整及び疫学調査を実施します。

本マニュアルに関するお問い合わせ先

〒630-8501 奈良県奈良市登大路町 30 番地

奈良県庁医療政策局地域医療連携課

TEL : 0742-27-8653

FAX : 0742-22-2725

【別紙1】

医療機関の種別	帰国者・接触者外来			発熱外来認定医療機関
	新型コロナ感染症外来	ドライブスルー	発熱外来クリニック	帰国者・接触者外来と同様の機能を有すると都道府県が認める医療機関
運営方法等	<ul style="list-style-type: none"> ・帰国者・接触者相談センターや保健所等からの受診調整により、受診可能 ・医療機関名や所在地、電話番号は原則、一般に公表しない 		<ul style="list-style-type: none"> ・市町村や医師会、医療機関が運営 ・相談センターからの受診調整のほか、診療所から直接受診予約が可能(所在地、電話番号は原則、一般に公表しない) 	<ul style="list-style-type: none"> ・医療機関(診療所含む)が診察または検査 ・医療機関名や所在地、電話番号を一般に公表し、直接に受診予約可能 ・実施形態に応じた適切な感染対策や必要な検査体制が確保されていること等が要件
形態	屋内(診察室)	屋外(ドライブスルー)	屋内又は屋外(プレハブ・テント、ドライブスルー)	医療機関の屋内や屋外、在宅(居宅)、介護保険施設や社会福祉施設等の施設
概要	<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染が疑われる者の診察・検査を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・軽症や無症状の者に対して、検査に特化した外来診察を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・発熱などの症状のある者の診察を行い、医師が必要と判断すれば検査 	<ul style="list-style-type: none"> ・発熱などの症状のある者の診察を行い、医師が必要と判断すれば検査
診察内容(例)	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・診察 ・採血 ・レントゲン ・処方 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・血中酸素濃度測定 ・PCR検査 	それぞれの形態に応じた内容	それぞれの形態に応じた内容

新型コロナウイルスの検査を受けた方へ

本日、検査を受けた方は医師が新型コロナウイルス感染症の可能性があると判断した方です。検査結果がでるまでは、感染しているかがわからない状態であり、以下の点についてご注意ください。

- 公共交通機関は避けて、自宅で過ごしてください。
 - ・検査結果が出るまでは、感染していることを前提に公共交通機関を避けて、自宅に戻っていただき、結果がでるまで自宅で過ごしてください。
- 一般的な衛生対策を徹底してください。
 - ・石けんやアルコール消毒液を用いて手洗いをしてください。
 - ・咳エチケット（マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って口や鼻をおさえる、マスクの着用等）を守ってください。
- 健康状態を毎日確認してください。
 - ・毎日、体温測定を行い、発熱（37.5℃以上）の有無を確認してください。
- いつも処方している薬がなくなりそうになった場合や、体調が悪くなったときには、当院へ連絡をしてください。
- 検査結果は、数日後に当院より連絡致します。
- 陽性の場合、保健所との調整の上、入院となります。

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ **使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。**
- ◆ **マスクの表面には触れないようにしてください。** マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ **マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。**
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ **こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。** 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ **定期的に換気してください。** 共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ **共用部分**（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、**薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭き**しましょう。
 - ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
 - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。
- ◆ **トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒**しましょう。
 - ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
 - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**
 - ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ **体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**
 - ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ **鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。**その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- **ご本人は外出を避けて下さい。**
- **ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。**

県民（発熱などの症状のある方）

電話連絡のうえ受診



1
診察

発熱外来認定医療機関

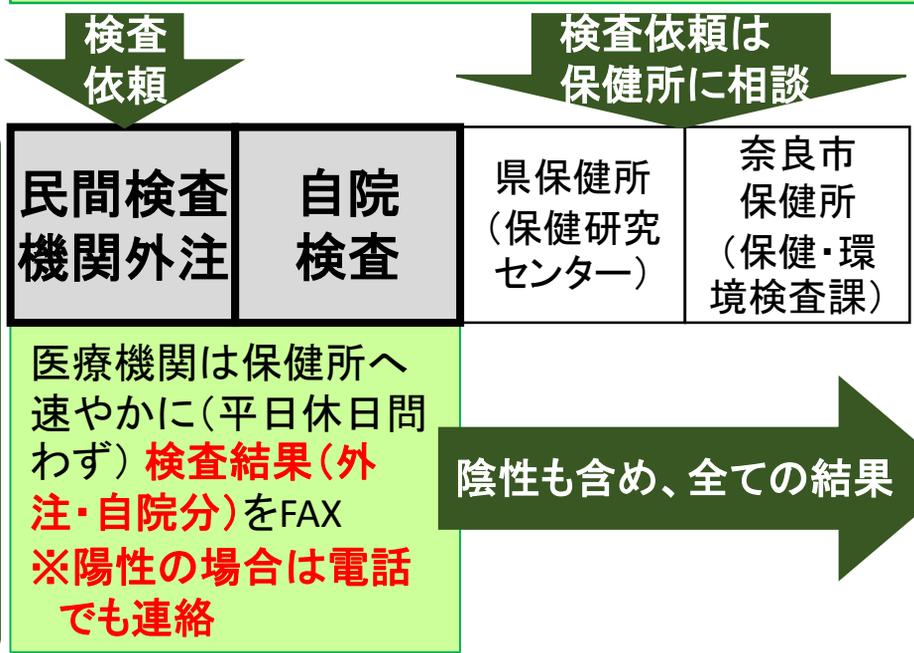
診察の結果、新型コロナを疑う場合
自院で検体採取

2
検体採取

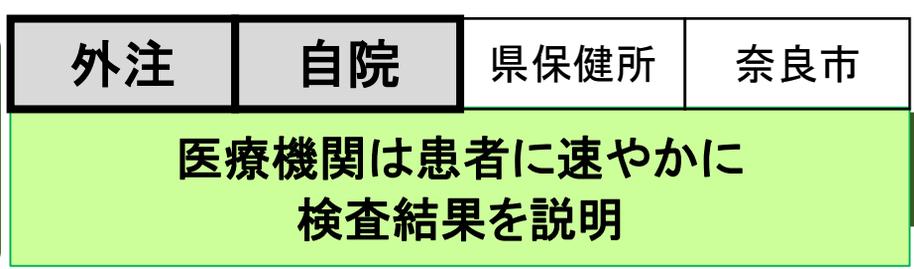
・保健所へ**発生届（疑似症）を提出**
・民間検査機関へ検査依頼（もしくは保健所に相談）
自院で検査可能な場合は医療機関で検査



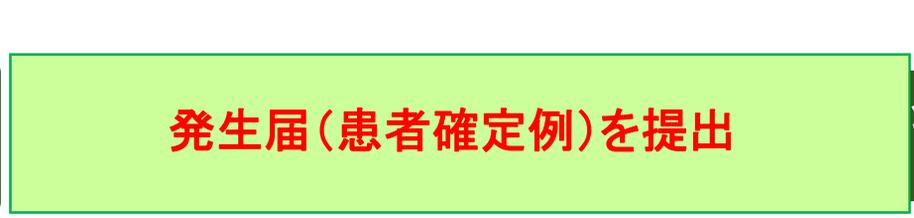
3
検査



4
患者への説明



5
陽性報告



新型コロナウイルス感染症 発生届

都道府県知事（保健所設置市長・特別区長） 殿

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律第12条第1項（同条第6項において準用する場合を含む。）の規定により、以下のとおり届け出る。

報告年月日 令和 年 月 日

医師の氏名 印 (署名又は記名押印のこと)

従事する病院・診療所の名称

上記病院・診療所の所在地(※)

電話番号(※) () -

(※病院・診療所に従事していない医師にあつては、その住所・電話番号を記載)

Table with 6 columns: 1 診断(検案)した者(死体)の種類, 2 当該者氏名, 3 性別, 4 生年月日, 5 診断時の年齢(0歳は月齢), 6 当該者職業, 7 当該者住所, 8 当該者所在地, 9 保護者氏名, 10 保護者住所, 11 保護者電話番号.

Main table with 2 columns: 11 症状, 12 診断方法, 18 感染原因・感染経路・感染地域, 19 その他感染症のまん延の防止及び当該者の医療のために医師が必要と認める事項. Includes a box for '依頼済み検査機関' with checkboxes for BML, SRL, etc.

この届出は診断後直ちに行ってください

(1, 3, 11, 12, 18 欄は該当する番号等を○で囲み、4, 5, 13 から 17 欄は年齢、年月日を記入すること。 (※)欄は、死亡者を検案した場合のみ記入すること。 (*)欄は、患者(確定例)を診断した場合のみ記入すること。 11, 12 欄は、該当するものすべてを記載すること。)