

# 令和2年度 奈良県心身障害者福祉センター教室一覧

教室名 (実施回数)	申し込み期限	実施曜日 時間	定員	備考
<b>リフレッシュ体操</b> (13回) 軽いはずみをつけ、全身をくまなく動かします。 室内で座位中心で実施します！ 	6月27日まで	土曜日 10:00~11:30	15名	13歳以上の障害者
	【令和2年】 7月18日 9月26日 10月10・24日 11月14日 12月12・19日 【令和3年】 1月9・23・30日 2月6・13・27日			
<b>リラックス水泳</b> (5回) 顔をつけてみよう！ 泳いでみよう！ 	7月1日まで	水曜日 10:30~11:45	10名	6歳以上15歳以下の障害者
	【令和2年】 7月22・29日 8月5・19・26日			
<b>スクエア・ステップ</b> (8回) 足を使い、頭と体を楽しくパワーアップしましょう (通称：歩く脳トレ) 	6月20日まで	土曜日 13:30~15:00	10名	13歳以上の障害者
	【令和2年】 7月18日 9月19日 10月17・24日 12月19日 【令和3年】 1月16・23日 2月13日			
<b>ミュージック・ケア①</b> (6回) <b>ミュージック・ケア②</b> (6回) 子供達自身が自らやってみたいと思える心の育成を念頭に、大人達がひとつになり楽しい雰囲気を作るように心がけています。 	① 6月28日まで	① 日曜日 10:30~12:00	15名	① 3歳以上18歳未満の障害者
	【令和2年】 7月19日 9月20日 12月20日 【令和3年】 1月17・24日 2月14日			
	② 6月18日まで	② 木曜日 13:30~15:00	15名	② 18歳以上の障害者
【令和2年】 7月9日 9月10日 10月8日 11月12日 12月10日 【令和3年】 1月14日				
<b>図工</b> (7回) 絵画、工芸(紙粘土等)、工作を始め、個性豊かな作品を作り上げます。	6月21日まで	日曜日 10:00~11:30	15名	13歳以上の障害者
	【令和2年】 7月12日 9月13日 10月25日 12月13日 【令和3年】 1月10日 2月7日 2月21日			
<b>書道</b> (7回) 好きな文字をお手本をもとに字の練習と個性豊かな作品を作り上げます。	6月21日まで	日曜日 13:30~15:00	15名	13歳以上の障害者
	【令和2年】 7月12日 9月13日 10月25日 12月13日 【令和3年】 1月10日 2月7・21日			
<b>生け花</b> (7回) 四季折々の花の生け方を基礎から学びます。 	6月13日まで	土曜日 13:30~15:00	10名	13歳以上の障害者
	【令和2年】 7月4日 9月12日 10月17日 11月21日 12月26日 【令和3年】 1月16日 2月6日			

☆ 費用 無料。ただし、図工・生け花教室は、教材費が必要です。

□ 申込期間 令和2年5月1日(金)から 各教室開始3週間前まで。定員を超えた場合は、初めての方を優先の上、抽選となります。後日、受講者には、「受講決定書通知」で詳細をお知らせします。

★ 申込方法 教室参加申込書に必要事項を記入して申し込んで下さい。

◇ 災害その他やむを得ない理由により日程の変更や中止をする場合があります。  
 問い合わせ先 奈良県磯城郡田原本町宮森34-4 奈良県心身障害者福祉センター TEL 0744-33-3393