

「Nara 早寝早起き朝ごはんフォーラム わくわく親子広場」実施報告

- 趣 旨 子どもと保護者が楽しみながら学んだり、一緒に体を動かしたりして、親子のコミュニケーションを深め、家庭の教育力の向上を目指す。
- 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 （実施団体：奈良県立教育研究所）
- 協 力 国立曽爾青少年自然の家
- 参加対象 幼児及び小学校低学年の児童とその保護者
- 日 時 令和2年11月15日（日）10時00分～16時00分
- 会 場 イオンモール橿原 1階サンシャインコート（奈良県橿原市曲川町7-20-1）
- 参加者数 約300人
- 内 容 （非接触型交流イベント）
スマホ de 親子クイズラリー（県立教育研究所）
（ブース）
 - ・缶バッジ作成コーナー（県立教育研究所）
 - ・工作コーナー（県立教育研究所）
 - ・木エクラフト（国立曽爾青少年自然の家）（展示）
 - ・早寝早起き朝ごはん運動
 - ・元気なならっ子約束運動



スマホ de 親子クイズラリー



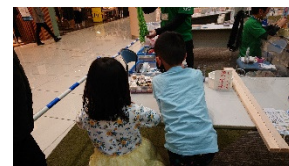
缶バッジコーナー



親子で工作



木エクラフト





展示



受付



今回のフォーラムでは、密を避けるため、当初の予定よりプログラムを削減し、3つのプログラムを行った。早寝早起き朝ごはん運動のキャラクターを使った缶バッジ作成、親子で工作したり手先を使って遊んだりするコーナーを開設した。1ターム25分の完全入れ替え制とし、入場整理券を配布した結果、密になることなく安心して参加いただけることができた。

9 担当者所見

コロナ禍でのイベント開催であるため、当初計画していた内容を、可能な限り非接触で行うことを再考した。その結果、非接触型交流イベントとして「スマホde親子クイズラリー」を行った。イオンモール内をよなせキャラクターを探して、親子で歩き、パネルに表示してある文章を読んだ後、スマホによるG suiteのFormsでのクイズに答える方法をとった。スマホの使用に関しては問題なく行われたが、文章の中に解があるにも関わらず、正答率が50%台のクイズもあったことから、今後は、保護者に啓発する場合も、平易な文章を用い、デザインなども工夫して読みやすくする必要がある。

来場者アンケート結果では、「とても楽しかった」「楽しかった」という肯定的評価が98.6%であり、概ね成功であった。早寝早起き朝ごはんについて「知識・理解が深まらなかった」と回答した保護者もいたが、約88%が「意識付けになった」との回答であった。

奈良県内からの参加だけでなく県外からの参加も1割弱あり、イオンモール橿原は、フォーラムの開催場所として適していると考えられる。

「家庭教育・子育ての学習機会があるとしたら、どのような内容に興味がありますか」の項目では、しつけ、英語教育、叱り方に関してなど、多岐にわたる回答があることから、来年度のプログラムへの反映を検討していきたい。

あさごはんまん

Nara早寝早起き朝ごはんフォーラム



みそしるちゃん



わくわく！親子ひるば

入場無料

申込不要

2020年11月15日

◎10:00～16:00◎

イオンモール橿原 サンシャインコート



はやおくん



よぶかしおに

【新型コロナウイルス感染症への対応について】

状況によりイベント内容を変更、あるいは中止する場合がございますので、予めご了承ください。最新の情報は、奈良県立教育研究所Webページ等でお知らせします。

密を避けるため、イベント受付で入場整理券を配布し、入場制限をさせていただきます。整理券は、なくなり次第配布を終了します。

非接触型イベント
スマホde親子クイズラリー

缶バッジ作成コーナー

木工クラフトコーナー

親子で工作コーナー

展示コーナー

- 早寝早起き朝ごはん運動
- 元気ならっ子約束運動



はやねちゃん

© やなせたかし/やなせスタジオ

アクセスマップ



早寝のおはなし

- 1 夜9時ごろには寝るように心がけましょう！
- 2 眠る2時間前までにはテレビやスマホ・ゲームの使用はやめましょう！
- 3 毎日、同じ時間、同じサイクルで眠るようにしよう！



はやねちゃん

早起きのおはなし

- 1 しっかりと睡眠時間を取って元気よく起きよう！
- 2 朝起きたらカーテンを開け、朝の光を浴びましょう！
- 3 毎日、同じ時間、同じサイクルで起きるようにしよう！

早寝早起き 朝ごはん

朝ごはんのおはなし

- 1 毎日、朝ごはんを食べるようにしましょう！
- 2 朝ごはんをよく噛んで食べましょう！
- 3 朝ごはんを作ったり、皿洗いなどのお手伝いをしよう！



あさごはんまん

はやおきくん

元気ならっ子約束運動

奈良県教育委員会では、県内幼稚園・保育所・認定こども園に通う3歳児から5歳児及び小学校低学年の子どもとその保護者を対象に、「元気ならっ子約束運動」を行っています。「あいさつ」「おてつだい」「早寝早起き朝ごはん」などに、親子が一緒に楽しみながら取り組むことで、家庭の教育力向上を図り、子どもの健全育成につなげることを目指しています。



よふかしおに

安全にお楽しみいただくために

- 状況によりイベント内容を変更、あるいは中止する場合がございますので、予めご了承ください。最新の情報は、奈良県立教育研究所Webページ等でお知らせします。
- 体調のすぐれない方のイベントへの参加はご遠慮ください。
- クイズラリーに参加の際には、館内での歩きスマホ等は大変危険です。移動の際は、周りのお客様に十分注意し、安全にお楽しみください。
- イベントにおける事故は、責任を負いかねますので、ご了承ください。
- イベントの様子は写真に収め、ポスターや広報等で紹介させていただくことがあります。予めご了承ください。



みそしるちゃん

© やなせたかし/やなせスタジオ

奈良県立教育研究所

〒636-0343 奈良県磯城郡田原本町秦庄22-1
TEL:0744-33-8902 FAX:0744-33-8909
(イベント当日のお問い合わせは、ご遠慮ください。)

お問い合わせ先



家庭教育
Webページ