



なら女性活躍推進倶楽部
異業種交流会／セミナー



今こそ知りたい 働く女性の健康のこと

“ヘルスリテラシー”をご存知ですか？健康に関する情報を入手し、適切に活用することです。ヘルスリテラシーの高い女性社員ほど仕事のパフォーマンスが高いという統計データもあり、企業成長のテーマとしても近年注目されています。社員も企業も成長していくために、それぞれの立場から、女性の健康について考えてみませんか？

第6回異業種交流会 [女性社員限定]

いきいきと働き続けるためのセルフケア

- ◆ 講演「女性のライフステージと心身の変化」
 - ・女性ホルモンの変動による、身体の変化や不調を知る
 - ・元気に働き続けるためのセルフケアとは など
- ◆ グループワークでの交流会

日時：令和3年 **1月27日** (水)

14:00～16:30

会場：奈良県コンベンションセンター 会議室206

対象：なら女性活躍推進倶楽部登録企業の女性社員
(主に40代～の女性社員の方におすすめです)

講師プロフィール

奈良県立医科大学 産婦人科 病院助教
奈良大学 副学長・教授・医学博士

島本 太香子さん

産婦人科学・女性医学を専門とし、生活の質の低下の原因となる疾患へのセルフケアのあり方を研究。女性専用外来での診療も務める。

共催：  損害保険ジャパン株式会社

〔県と損害保険ジャパン株式会社は、「連携と協力に関する包括協定」を締結しています。〕

管理職向けセミナー [男女とも可]

女性社員のパフォーマンスを上げる要点

- ◆ 講演「今、管理職に必要なヘルスリテラシーとは」
 - ・女性が抱えやすい健康課題に関するヘルスリテラシー
 - ・管理職としてのヘルスリテラシー活用術 など
- ◆ 先進企業の事例発表
- ◆ グループワークでの交流会

日時：令和3年 **2月3日** (水)

14:00～16:30

会場：奈良県コンベンションセンター 会議室206

対象：なら女性活躍推進倶楽部登録企業の管理職
(女性を部下に持つ男性管理職の方におすすめです)

講師プロフィール

大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業部
女性の健康推進プロジェクトリーダー

西山 和枝さん

日本女性医学学会認定 女性ヘルスケア専門薬剤師。女性の健康経営（マネジメント）アドバイザー。これまで100を超える「女性の健康セミナー」などで講師を務める。

どちらか単独の申込もOK!

詳細は県HP (右コード) から



感染症の拡大や気象警報の発令等により、イベントの内容を変更・中止することがあります。

主催：  奈良県 (お問い合わせ) 女性活躍推進課 TEL : 0742-27-8679

奈良県コンベンションセンターの交通アクセス

- ◆主要駅からのアクセス
 - ・近鉄新大宮駅より 徒歩 10分
 - ・JR奈良駅より 徒歩 15分
 - *近鉄奈良駅、大和西大寺駅からは「ぐるっとバス」が便利です。（「奈良県コンベンションセンター」下車すぐ）

- ◆お車で越しの場合
附属の有料駐車場をご利用いただけます。（30分100円）



(会議室イメージ)



(外観)

< アクセスマップ >



参加申込について

申込方法

- 右コードを読み取り、Googleフォームから申込
フォームURL → <https://forms.gle/JY2hiiZkqh6p87f56>
- 下欄に記入しFAXで申込



企業・事業所名			
ご担当者		連絡先電話番号	
連絡先E-Mail			
役職	氏名	申込内容	
		<input type="checkbox"/> 第6回異業種交流会 (1/27) <input type="checkbox"/> 管理職向けセミナー (2/3)	
		<input type="checkbox"/> 第6回異業種交流会 (1/27) <input type="checkbox"/> 管理職向けセミナー (2/3)	
講演内容の参考とさせていただきますので、事前アンケートにご協力ください。			
1. 女性の健康について、聞きたい内容（現在課題に思っていることなど）はありますか？			
[]			
2. 【2/3セミナーをお申込の方のみ】 マネジメント対象の女性社員には、どの年代の方が多いですか？ (あてはまるものに☑) <input type="checkbox"/> ~20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代~			

- ・ なら女性活躍推進倶楽部登録企業（または倶楽部に興味のある企業）の社員が対象です。
- ・ 申込受付は先着順（定員各30名）とさせていただきますが、多くの企業にご参加いただきたく、2名以上でお申込の場合は人数調整をすることがあります。
- ・ 申込された方の個人情報は当事業のみに利用し、第三者に提供することはありません。

FAX番号
申込締切

奈良県女性活躍推進課あて
申込締切 (Googleフォーム・FAXとも)

FAX : 0742-24-5403
令和3年1月20日 (水)