

# 体育科年間指導計画

立

小学校

## 低学年の 目標

- (1) 各種の運動遊びの楽しさに触れ、その行い方を知るとともに、基本的な動きを身に付けるようにする。【知識及び技能】
- (2) 各種の運動遊びの行い方を工夫するとともに、考えたことを他者に伝える力を養う。【思考力、判断力、思考力等】
- (3) 各種の運動遊びに進んで取り組み、きまりを守り誰とでも仲よく運動をしたり、健康・安全に留意したりし、意欲的に運動をする態度を養う。【学びに向かう力、人間性等】

学年	学期	1学期 時間(運動場 時間・体育館 時間)													2学期 時間(運動場 時間・体育館 時間・保健 時間)										3学期 時間(運動場 時間・体育館 時間・保健 時間)												
		4月			5月				6月			7月			9月			10月				11月			12月		1月			2月			3月				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
第1学年	運動場																																				
	体育館																																				
	行事																																				

学年	学期	1学期 時間(運動場 時間・体育館 時間)													2学期 時間(運動場 時間・体育館 時間・保健 時間)										3学期 時間(運動場 時間・体育館 時間・保健 時間)												
		4月			5月				6月			7月			9月			10月				11月			12月		1月			2月			3月				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
第2学年	運動場																																				
	体育館																																				
	行事																																				

領域	内容の取扱い等
A 体づくりの運動遊び	①体ほぐしの運動遊び ②体のバランスをとる運動遊び ③ 体を移動する運動遊び ④用具を操作する運動遊び ⑤力試しの運動遊び
B 器械・器具を使った運動遊び	①固定施設を使った運動遊び ②マットを使った運動遊び ③鉄棒を使った運動遊び ④跳び箱を使った運動遊び
C 走・跳の運動遊び	①30～40m程度のかげっこ ②折り返しリレー遊び、低い障害物を用いてのリレー遊び ③幅跳び遊び ④ケンパー跳び遊び ⑤ゴム跳び遊び
D 水遊び	①水につかったの水かけっこ、まねっこ遊び ②水につかったの電車ごっこ、リレー遊び、鬼遊び ③水中でのじゃんけん、にらめっこ、石拾い、輪くぐりなどのもぐる遊び ④クラゲ浮き、伏し浮き、大の字浮きなどウ浮く遊び ⑤バブリングやボビング
E ゲーム	①的当てゲーム ②シュートゲーム ③相手コートにボールを投げ入れるゲーム ④攻めがボールを手などで打ったり蹴ったりして行うゲーム ⑤一人鬼、手つなぎ鬼、子増やし鬼 ⑥宝取り鬼、ボール運び鬼
F 表現・リズム遊び	①鳥、昆虫、恐竜、動物園の動物など、特徴が捉えやすく多様な感じの動きを多く含む題材(表現遊び) ②飛行機、遊園地の乗り物、おもちゃなど、特徴が捉えやすく速さに変化のある動きを多く含む題材(表現遊び) ③弾んで踊れるロックやサンバなどの軽快なリズムの曲で児童にとって身近で関心の高い曲(リズム遊び)

学年	内容	時間 (計102時間)
第1学年	A 体づくりの運動遊び	
	B 器械・器具を使った運動遊び	
	C 走・跳の運動遊び	
	D 水遊び	
	E ゲーム	
	F 表現・リズム遊び	
集団行動…児童が学級単位あるいは小集団で、秩序正しく、能率的に行動するために必要な基本的なものを身に付けておくことが大切		

学年	内容	時間 (計105時間)
第2学年	A 体づくりの運動遊び	
	B 器械・器具を使った運動遊び	
	C 走・跳の運動遊び	
	D 水遊び	
	E ゲーム	
	F 表現・リズム遊び	
集団行動…児童が学級単位あるいは小集団で、秩序正しく、能率的に行動するために必要な基本的なものを身に付けておくことが大切		

(上記は、本日の年間指導計画作成の時間の都合上、領域により細かく例示を記載しているものと、大まかな活動内容を記載しているものがあります。詳細は、「小学校学習指導要領(平成29年告示)解説 体育編」平成29年7月 をご確認ください。)

