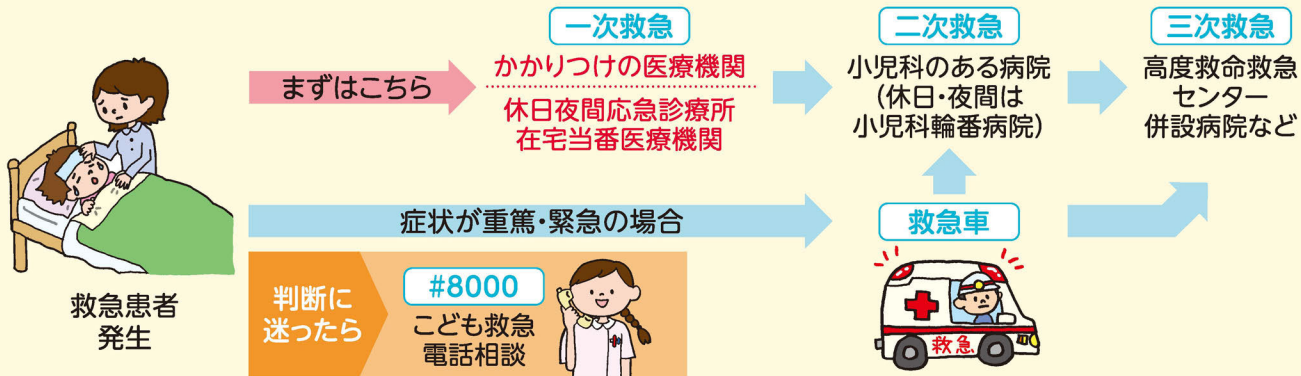


# 奈良県の小児救急医療のしくみ



- 子どもが急病になった場合、まずは**かかりつけの医療機関**か、**近くの休日夜間応急診療所・在宅当番医療機関**での受診をお願いします。診察の結果、症状により小児科のある病院(休日・夜間は小児科輪番病院)を、特に症状が重い場合は、高度救命救急センター併設病院などを紹介します。
- 夜間や休日などには、こども救急電話相談で急病についてのアドバイスを実施しています。
- 症状が重篤で、緊急を要すると思われる場合には、救急車を呼んでください。



「すぐ受診した方がよいのかな?」「様子を見ても大丈夫なのかな?」  
看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

こども救急  
電話相談

**#8000** (携帯電話・プッシュ回線)  
**0742-20-8119** (IP電話・ダイヤル回線)

平日 18時～翌朝8時  
土曜 13時～翌朝8時  
日曜・祝日・12/29～1/3 8時～翌朝8時

奈良県地域医療連携課 ☎0742-27-8935 FAX0742-22-2725

## 食品表示をよく見て、安全で賢い食品選びを!



食品表示には3つの情報があります。

- ①**原材料や原産地**など、商品を選ぶときのポイントとなること
- ②**添加物やアレルギー**など、健康や安全に関わること
- ③**栄養成分表示**など、健康の増進に関わること

### ①原材料や原産地の表示

食品表示基準の一部が改正され、平成29年9月1日より、加工食品の1番多い原材料の産地が表示される制度が始まっています。

#### 1番多い原材料が生鮮食料品の場合

名称	ウインナーソーセージ
原材料名	豚肉(アメリカ産、国産)、豚脂肪、...

産地を表示  
この場合、アメリカ産の方が国産よりも多く使用

#### 1番多い原材料が加工食品の場合

名称	チョコレートケーキ
原材料名	チョコレート(ベルギー製造)、小麦粉、...

製造地を表示

### ②添加物やアレルギーの表示

個別の原材料の直後に、乳や小麦などのアレルギー物質を表示

名称	焼き菓子
原材料名	小麦粉(国内製造)、砂糖、マーガリン、チョコレートチップ(砂糖、植物油、ココアパウダー、その他)、卵黄(卵を含む)、牛乳、食塩、乳化剤、香料、カラメル色素、膨張剤
内容量	150g
賞味期限	20××年1月13日
保存方法	直射日光・高温多湿を避けて保存してください。
製造者	(株)奈良県庁 奈良市登大路町30

原材料と添加物は、記号などで区分して表示

### ③栄養成分表示

栄養成分表示(100gあたり)

エネルギー	475Kcal
たんぱく質	5.1g
脂質	23.0g
炭水化物	62.0g
食塩相当量	0.2g

ナトリウムは「食塩相当量」で表示

奈良県消費・生活安全課 ☎0742-27-8681 FAX0742-22-0300