

私は大丈夫！
と思いませんか？

糖尿病を 早期発見・治療しよう

めざせ！健康寿命日本一！



実は奈良県民の約6人に1人が糖尿病・糖尿病予備軍

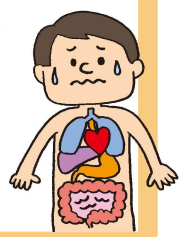
糖尿病になりやすいのはこんな人
CHECK!

- ✓ 肥満 (BMI 25以上)
- ✓ 運動不足
- ✓ 血縁に糖尿病の人がいる
- ✓ 40歳以上
- ✓ 妊娠時糖尿病、巨大児出産の経験者

糖尿病って怖い...

糖尿病の初期段階では
自覚症状がない

知らない間に
重症化



糖尿病が重症化すると...

失明

腎不全

足壊疽

心筋梗塞

脳卒中

糖尿病の早期発見・治療は
症状の進行を遅らせるだけでなく、
進行を止めるなど、症状を改善できます



健康診断で「高血糖」と診断された、「糖尿病の疑いがある」と言われたら
早めに近くの医療機関へご相談を

早期発見・治療があなたの今後の人生を大きく変えます

健康診断を受けましょう！

自分は健康だから...
悪くなったら、医者に行けばいいから...
今は行く時間がないから...

そう思っている人こそ健康診断を**毎年**受けてください。糖尿病は自覚症状がありません。
健康診断は糖尿病発見の**第一歩!!**

一言アドバイス

奈良県立医科大学
地域医療学講座
赤井 靖宏 教授



糖尿病は知らぬ間にそっと忍び寄り、あなたの健康を害します。糖尿病は誰にでも起こる病気です。糖尿病になりやすい方はもちろん、年に一回は健診などを受け、糖尿病が悪さをしていないか確認してください。

どんな病気も早期診断・早期治療が大切です。最近は糖尿病治療が非常に進歩しました。怖い合併症にならないために、ぜひ「糖尿病の早期診断・早期治療」をお忘れなく！