

郡山保健所管内高齢者施設長殿

郡 山 保 健 所 長

高齢者施設における日常の対応について（新型インフルエンザのまん延を防止するために）

平素は、保健所事業にご協力いただきましてありがとうございます。
高齢者施設の皆様におかれましては、平成 20 年度に作成した「高齢者施設における感染対策マニュアル：高齢者施設感染対策マニュアル作成検討会（郡山保健所管内）作成」を活用した感染予防対策を講じて頂いているところと存じます。

皆様もご存じのように新型インフルエンザ（A/H1N1）患者が国内で発生しており、渡航歴もなく、これまでの患者や停留者との接触もないため、地域での感染が始まった可能性が高いといわれています。新型インフルエンザウイルスが国内に侵入し、国内における感染の状況が、第 2 段階（国内発生早期）となりました。

つきましては、貴施設におかれましても入所者、利用者の健康観察及び、職員の健康管理、介護前後の手洗い、うがいの徹底（必要に応じマスクの着用）をして頂きますよう改めてお願いいたします。

入所者・利用者の健康観察、職員の健康管理

インフルエンザ様の症状を有している方はおられないか。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

インフルエンザの予防

- ・手洗い・うがいの徹底
- ・外出する場合は、なるべく人ごみをさける
- ・咳エチケットの徹底（必要に応じマスクの着用）
- ・バランスのよく栄養をとるとともに十分休養を取り、体力や抵抗力を高めることも大切

奈良県新型インフルエンザ発熱相談センター

●開設日・時間

5月7日（木曜日）から当分の間

午前9時から24時間対応 奈良県 電話相談窓口の設置

0742-27-8658

～ 関連情報サイト ～

奈良県福祉部長寿社会課ホームページ <http://www.pref.nara.jp/choju/index.html>

厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/index.html>

奈良県健康増進課ホームページ http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1652.htm

郡山保健所ホームページ http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1730.htm

郡山保健所 健康増進課 感染症係
大和郡山市植槻町 3-16
TEL：0743-53-2701
FAX：0743-52-6095