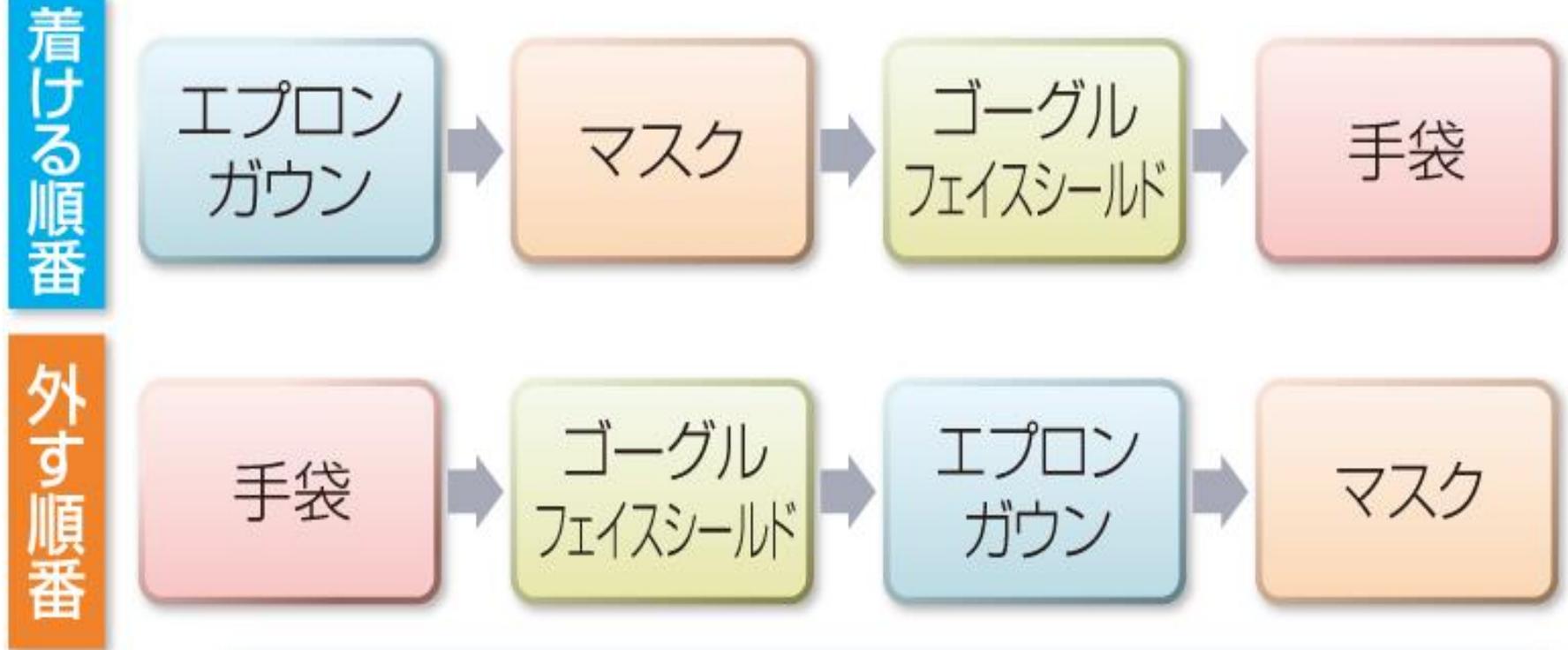


個人防護具の着脱方法

着脱順序



個人防護具の装着前、外した後に手指衛生を実施する
(手指が汚染した場合は、いつでも必要に応じて手指衛生を実施する)

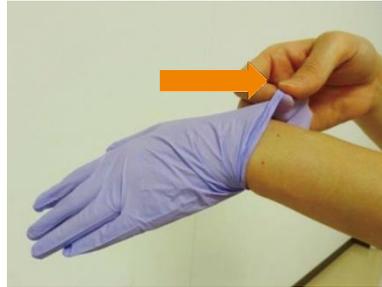
手袋の着脱方法

手袋の着け方

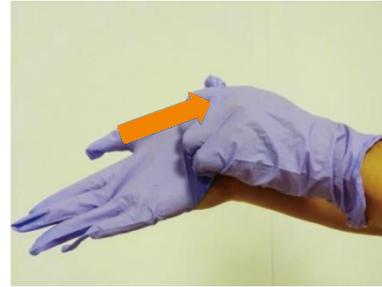
① 手指衛生



② 手袋の手首部分を持つ。

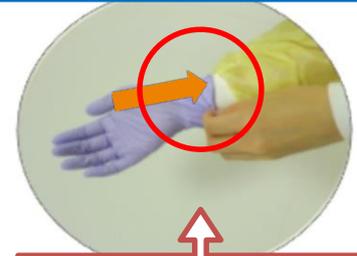


③ 手袋がどこにも触れないように装着する。



④ 同様に反対側の手に装着する。

ガウンとの組み合わせ



手袋でガウンの袖口をしっかり覆う

手袋の外し方



① 手袋の手首部分の外側をつまみ、内側に触れないように手袋をめくる。



② 汚染された外表面が内側になるように中表に外していく。



③ 外した手袋を丸めて握り、手袋を外した手先を手袋と手首の間に差し入れる。



④ もう一方の手袋も中表になるようにめくりながら外し、廃棄する。

⑤ 手指衛生



ガウンの着脱方法

ガウンの着け方



①ガウンの袖に片方ずつ手を通す。



②襟ひもを結ぶ。



③背中側を重ね合わせて腰ひもを結ぶ。

ガウンの外し方



①襟ひも、腰ひもをほどく。



②袖口の内側に手を入れて袖を引き抜き、反対の袖を外側から引き抜く。



③表面の汚染面が内側になるように脱ぐ。



④中表になるように折り込んでいく。



⑤ロール状に折りたたみ、廃棄する。

エプロンの着脱方法

プラスチックエプロンの着け方



①エプロンの首の部分を持つ。



②エプロンを首にかける。



③腰ひもを結ぶ。



④裾を広げる。

プラスチックエプロンの外し方



①首の後ろにあるミシン目を引きちぎる。



②上半分を前面に垂らす。



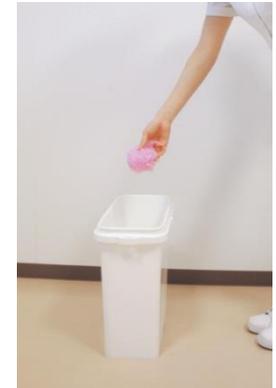
③両裾の内側を持ち、下から上に折り込んでいく。



④腰の部分で腰ひもを一緒に持つ。



⑤前方に引っ張り、腰ひもをちぎる。



⑥小さく折りたたみ、廃棄する。

サージカルマスクの着脱方法

サージカルマスクの着け方



① ノーズピースが上側、マスクのプリーツが下向きになるように装着する。



② ノーズピースを押さえ、鼻の形に合わせる。



③ 顎まで覆うようにプリーツをのばす。

サージカルマスクの外し方



① マスク表面に接触しないように耳ゴムを持ち、顔から外す。



② マスクは丸めずにそのまま廃棄する。

NGマスク



鼻出しマスク



顎マスク



腕マスク

ゴーグル、フェイスシールドの着脱方法

ゴーグルの着け方



両手でフレームを持って装着する。



ゴーグルの外し方



ゴーグルの表面に接触しないように、フレームを持って外す。

フェイスシールドの着け方



両手でフレームを持って装着する。



フェイスシールドの外し方



シールドの表面に接触しないように、フレームを持って外す。

N95マスク(レスピレータ)の着脱方法

N95マスクの着け方



シールチェック

- ①マスクを手の平にのせ、ゴムバンドが下に垂れるように持つ。
- ②上側のゴムバンドを頭頂部にかける。
- ③下側のゴムバンドを後頸部にかける。
- ④ノーズピースを押しさえ、鼻の形に合わせて鼻に密着させる。
- ⑤両手でマスクを覆い、空気の漏れをチェックする。

N95マスクの外し方



- ①下側のゴムバンドを両手でつまみ、持ち上げる。
- ②マスク表面に触れないようにゴムバンドを前方へ下ろして手を離す。
- ③上側のゴムバンドを両手でつまみ、持ち上げる。
- ④マスクを顔から外し、保管または廃棄する。