

新型コロナウイルス感染症 防止対策研修

奈良県総合医療センター

濱中 悦子

杉元 佐知子

2021年版

新型コロナ
ウイルス

感染拡大防止 へのご協力を お願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。

「**マスクの着用**」や「**手洗い**」、「**3密(密接・密集・密閉)回避**」などを徹底してください。



正しく使おう **マスク!**



- ① 鼻の形に合わせ
すき間をふさぐ
- ② あご下まで伸ばし顔に
すき間なくフィットさせる

会話時は 必ず着用!

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



こまめにしよう **手洗い・手指消毒!**

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前
- ・公共交通機関の利用後 など

ポイント



指先・爪の間・指の間や手首も
忘れずに洗いましょう!



目指そう **ゼロ密!**

一つの密でも避けましょう!!



密接

密集

密閉

マスクなし× 大声× 大人数× 近距離× 換気が悪い× 狭い所×

新型コロナウイルス 感染症対策 まず予防!

新型コロナウイルスに負けない!
これからの公共交通機関の使い方

**マスクを着用し、
会話は控えめに!**

マスクがないときは
「咳エチケット」の徹底を!

**混雑防止のため、
可能な範囲で
時差出勤を。**

**できるだけ
他の人との距離
を空けましょう。**

**車内や待合所の
換気にご理解を
お願いします。**

公共交通機関をより安全に利用していただくため、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。
岡山県



新型コロナウイルス感染症対応

感染者発生確認

管轄保健所
担当部署名
電話番号

関係機関などへの連絡

- ・ 嘱託医・協力医
- ・ 保健所・自治体担当部署
- ・ 利用者及び家族

保健所による疫学調査

濃厚接触者と考えられる者を選び隔離などの対策を始めておく

濃厚接触者の特定

感染者の隔離ゾーニング

利用者・従事者の健康観察の継続

入院先の決定・搬送

施設内療養の継続

対策を検討するために準備する物

- 陽性（が疑われる）者の行動歴（2週間遡る）

どこで感染したのか、いつから症状があり、感染症はいつからあるのか、誰に感染させた可能性があるのか

- 接触者リスト

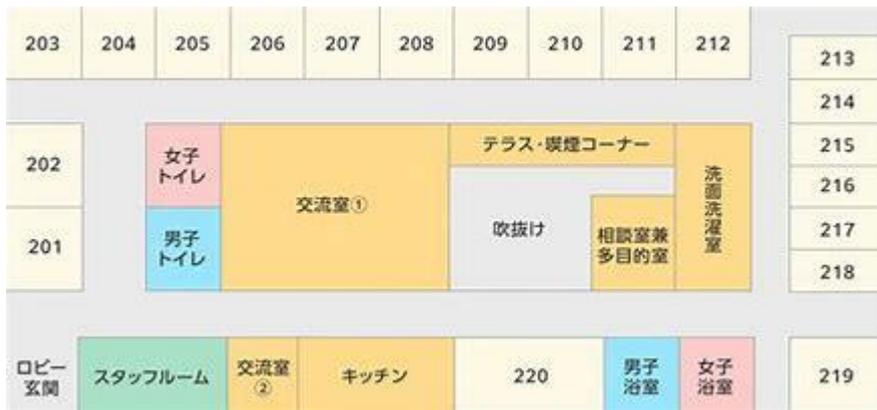
陽性者といつ、何分くらい、どのような状況で、どのような個人防護具を使用して接触したのか、そのときの部屋の大きさや換気はどうだったか

- 職員と入所者の名簿

職員についてはパートで月に数回しか来ていない職員や、2~4週間遡って退所した入所者もリストアップする

接触状況の確認のための資料

居室見取り図



食事座席表



配車表 (通院送迎など)

曜日/車種	○月○日 (月)	○月○日 (火)	○月○日 (水)
運転手/ 同乗職員	職員A 職員B	職員A 職員E	職員C 職員E
	京都さん	大阪さん	奈良さん
	和歌山さん	兵庫さん	滋賀さん
	秋田さん	東京さん	沖縄さん
		神奈川さん	
		千葉さん	

入浴リスト

役割	職員名	利用者名
更衣	職員A	新潟さん 長野さん 群馬さん
入浴 介助	職員B	山梨さん 富山さん 山口さん 静岡さん 愛知さん
入浴 介助	職員C	広島さん 佐賀さん 香川さん
搬送	職員D	青森さん 岩手さん 鹿児島さん 福岡さん 愛媛さん 福島さん

施設及び事業者における ゾーニングの基本的考え方

- 感染エリア（感染者がいるエリア）
（感染者、感染が疑われる者、濃厚接触者、
感染が疑われる者との濃厚接触が疑われる者）
- 非感染エリア（感染者がいないエリア）
- 準感染エリア（防護具装着エリア）
を明確に分ける
- 職員がわかりやすいよう、色テープなどを床に
貼って表示するなどの工夫を行う

感染エリア（感染者がいるエリア）

- 感染者は個室で療養管理
トイレ・入浴・食事など
- 感染者が多数いる場合は多床室で管理
他の利用者との間に2m以上の間隔を空ける、
ベッドの周囲のカーテンを閉める
- 感染者が他のユニットに行かないようにする
- 可能な限り担当職員を専属にする

非感染エリア（感染者がいないエリア）

- 通常の日常生活が可能
- 感染していない利用者さんの生活空間
- 職員の休憩所

準感染エリア（防護具着脱エリア）

- 防護具などの着脱場所
- 廃棄物置き場
(足で開閉できる蓋付きが望ましい)

ゾーン間の移動時の留意事項

- 感染エリア：個人防護具を着用
- 準感染エリア：休憩や勤務開始・終了時に防護具の着脱→清潔エリアへ
- 他のエリアに移動しない
- 感染者や感染が疑われる者がやむなく個室を出る場合は、必ずマスクを着用し、濃厚接触（無症状）の人と交差しない
- 室外で接触した環境表面の消毒を行う

ゾーニングの基本パターン

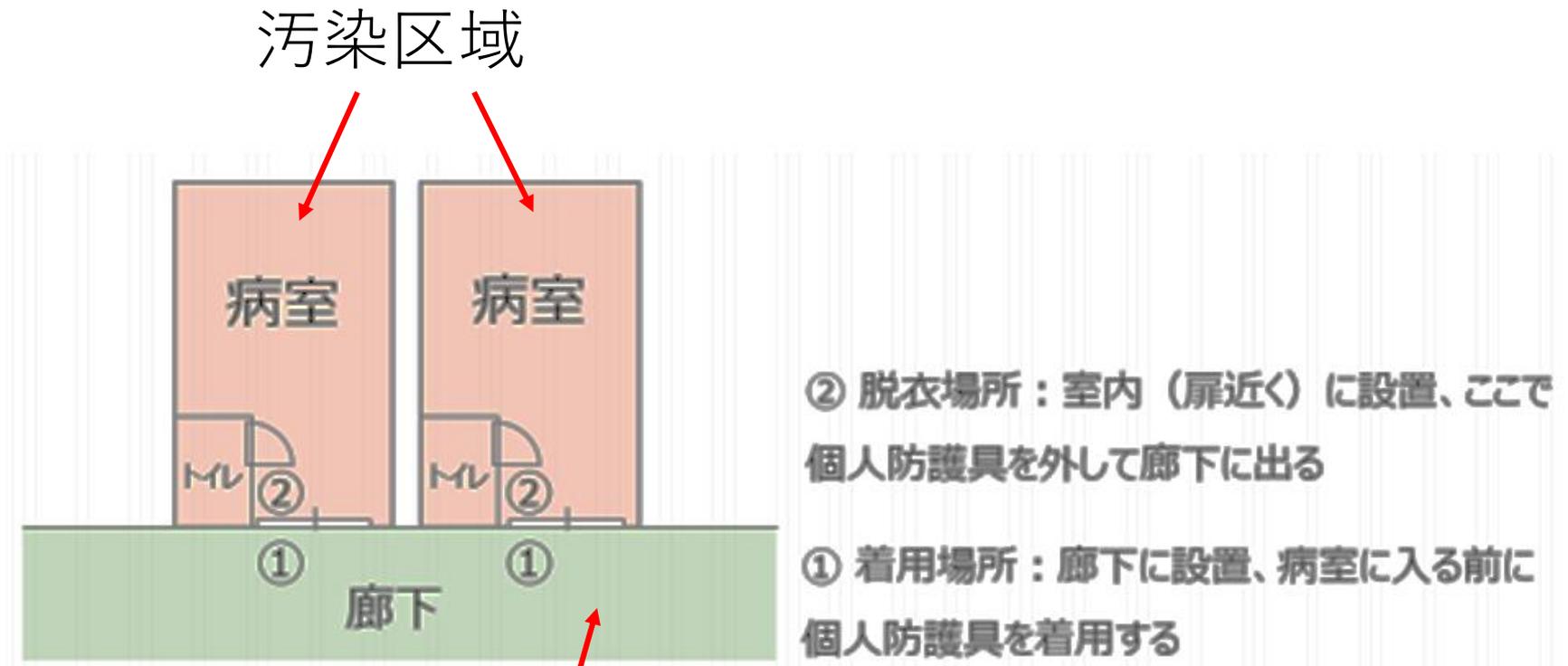


図 1. ゾーニングの基本パターン

清潔区域

病棟の大部分を汚染区域と設定した例

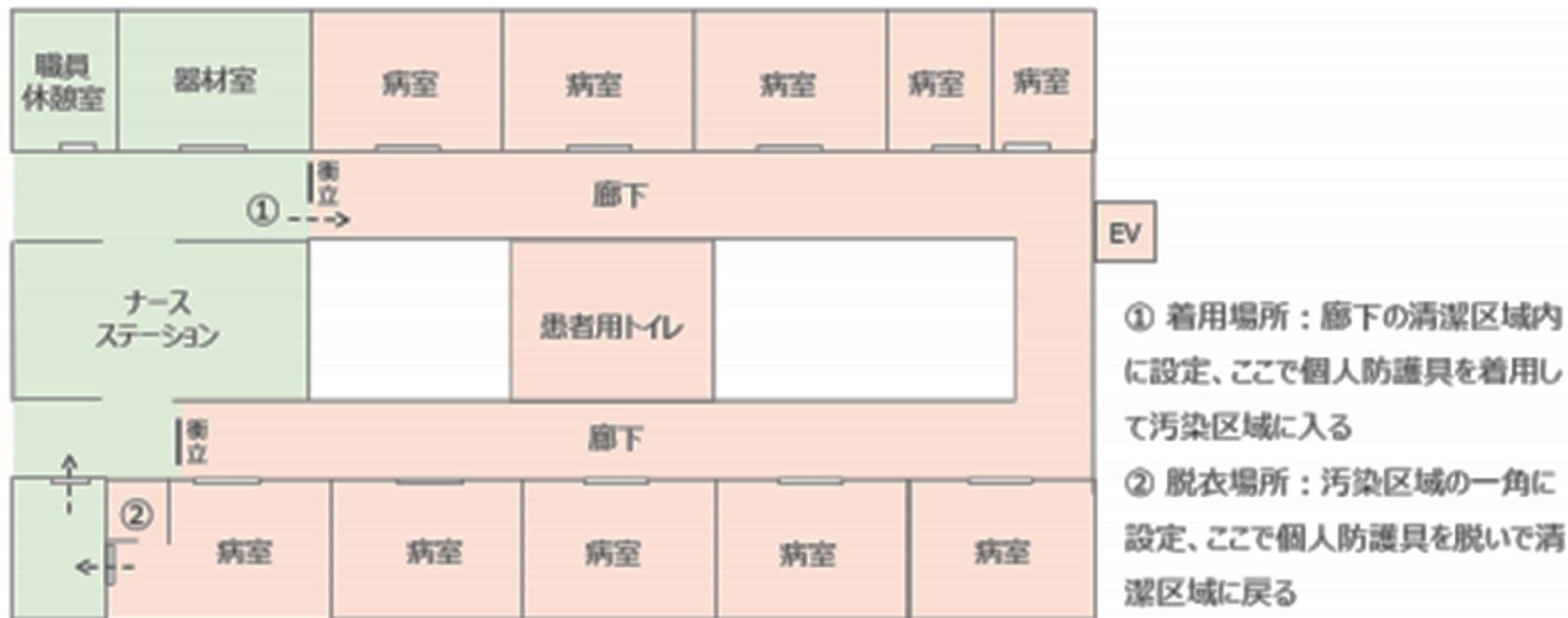


図 3. 病棟の大部分を汚染区域と設定した例

感染者数が多いこと、患者用トイレが共用であること、个人防护具が不足気味であることから、病棟の大部分を汚染区域と設定した。

職員休憩室と器材室（医療機材や未使用の个人防护具を収納）を設定した。

この病棟専用のエレベーターを一台設定した。

新型コロナウイルス感染症対応：食事

- 食事の前は石けんと流水による手洗いを行う
(またはアルコール製剤による手指衛生)
- 感染者、感染が疑われる者は個室でとる
- エリア内の食堂でとる場合は2m程度間隔を空けて座る
- 食事時間をずらす
- 換気を行う

新型コロナウイルス感染症対応：トイレ

- 個室のトイレまたはポータブルトイレを使用
- エリア内で設備が共用の場合、使用箇所を一人ずつ専用とする

利用者が触れる箇所はその都度消毒を徹底

- 複数人のオムツ交換が必要な場合、リスクの低い利用者から先にケアに入る

新型コロナウイルス感染症対応：入浴

- 個人専用の浴室で介助がなく入浴できる場合、入浴を行っても良い
- エリア内で共有する場合、一人ずつ時間を決めて利用する
- 介助が必要な場合は、原則として清拭する

高頻度接触面の管理

<病室>



- ・ベッド柵
- ・オーバー
- ・テーブル
- ・床頭台
- ・ナースコール
- ・ベッドサイド
- ・椅子
- ・照明 など



<廊下・出入り口>



手すり・ドアノブ・扉

<スイッチ類>



スイッチ・手すり・スイッチ類

<回診車・器具カート>



※拭き跡が気になる場合は、拭き取ってください。

<機器表面など>



輸液ポンプなど



コット・クベースなど

<車いす・松葉杖・歩行器>



<トイレ>



- ・手すり
- ・便座
- ・ふた
- ・個室扉・カギ
- ・水洗レバー
- ・ペーパーホルダー



<洗面台>



洗面台・蛇口類

<ポータブルトイレ>



居室・共用設備の清掃の 実施頻度や方法



居室・共用設備の清掃の 実施頻度や方法



① ベッド柵は1方向に、ワイプを巻き付けて清拭しましょう。



② 手指が触れる部分を中心に清拭しましょう。



③ ベッドレールは上から下へ。ワイプを巻きつけるようにして清拭しましょう。



④ ベット下部も清拭しましょう。



⑤ ベット下部も汚れがたまりやすいため、忘れないように。



凹凸はきっちり

⑥ ベットの昇降用リモコンもよく手が触れる部分です。

居室・共用設備の清掃の実施頻度や方法



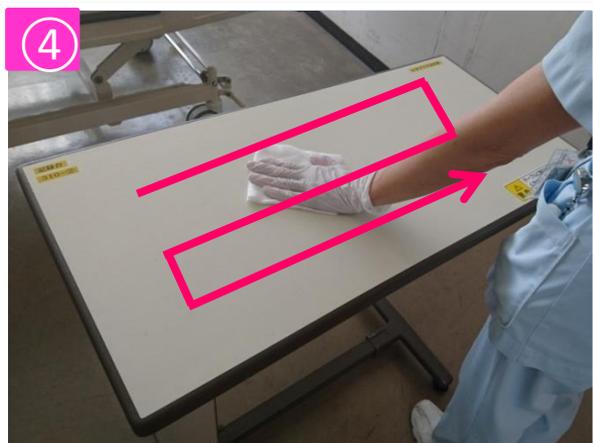
特に凹凸のある部分に注意して清拭してください



ナースコールは本体だけでなく、コードも清



手指が触れる部分を中心に清拭しましょう。



平らな面の清拭では、S字に1方向に拭いていきましょう。



汚れを見つけたら、その都度丁寧に清拭しましょう。



手指が触れる部分は表だけではありません。引き出しも忘れずに。

新型コロナウイルスの生存期間

20°C

材質	生存期間
ステンレス綱	28日間
ポリマー紙幣	28日間
紙の紙幣	28日間
ガラス	28日間
ビニール	28日間
綿布	14日間

30°C

材質	生存期間
ステンレス綱	7日間
ポリマー紙幣	7日間
紙の紙幣	7日間
ガラス	7日間
ビニール	3日間
綿布	3日間

40°C

材質	生存期間
ステンレス綱	2日間
ポリマー紙幣	2日間
紙の紙幣	2日間
ガラス	2日間
ビニール	2日間
綿布	24時間

実験室の条件

- ・紫外線への露出なし
- ・ウイルスは一般的な感染ピーク時のレベルに固定
- ・一定の湿度
- ・ウイルス量が人への感染に十分かどうかを証明する者ではない

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～

<p>部屋を分ける ①個室にする ②ご本人は極力部屋から出ないようにする</p>	<p>①食事や寝るときも別室とする。 子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。 寝るときは頭の位置を互い違いになるようにする。 ②トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にする。</p>
<p>感染者のお世話はできるだけ限られた方で。</p>	<p>心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。</p>
<p>マスクをつける</p>	<p>使用したマスクは他の部屋に持ち出さない。 マスクの表面には触れないようにする。 マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。 マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗う。（アルコール手指消毒剤でも可） ※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。 ※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。</p>
<p>こまめに石鹸で手を洗う、アルコール消毒をする。</p>	<p>洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。</p>

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～

定期的に換気をする	共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。
手で触れる共有部分を消毒する	共用部分 （ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、 薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きをする。 <ul style="list-style-type: none">・物に付着したウイルスはしばらく生存する。・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使用する（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。）） トイレや洗面所は、通常の家計用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒 <ul style="list-style-type: none">・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でOK。・感染者の使用したものを分けて洗う必要はない。 洗浄前のものを共用しない。 <ul style="list-style-type: none">・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しない。
汚れたりネン、衣服の洗濯する	体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かす。 <ul style="list-style-type: none">・糞便からウイルスが検出されることがあります。
ゴミは密閉して捨てる	鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てる。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

新型コロナウイルス感染症ワクチンについて

Q：年齢によってワクチンの効果や副反応に違いがあるか

A：今回のワクチンは高齢者に対しても高い発症予防効果がある。一方若年者に比べて高齢者の方が少し副反応が出にくくなっている

Q：どのような効果（発症予防、持続期間）があるか

A：発症を予防する高い効果があり重症かを予防する効果が期待されている。

新型コロナウイルス感染症ワクチンについて

Q：変異株の新型コロナウイルスにも効果はあるか

A：ウイルスは絶えず変異をしており小さな変異でワクチンの効果がなくなることは無い

Q：ワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染することはありますか

A：ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合はある。免疫がつくまで1～2週間を要し免疫がついても発症予防効果は100%ではない

新型コロナウイルス感染症ワクチンについて

Q：副反応は1回目より2回目の接種後の方が強いのはなぜ

A：1回目のワクチン接種でいくらか免疫がつくことで、2回目の接種の方が免疫反応が起こりやすくなるため。

Q：子どもはワクチン接種できるか

A：予防接種法に基づく公費での接種対象は満12歳以上で、12歳以下はワクチン接種対象にならない

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症について

- ・ 県対策本部会議「[感染拡大防止に向けた県民のみなさまへのお願い](#)」(令和3年8月4日)
- ・ [奈良県が設置する広域ワクチン接種についての情報\(8月7日10時~優先予約受付開始\)](#)
- ・ [社会福祉施設コロナ感染対策「こんな時はどうする?」解説集\(動画付き\)](#)
- ・ [関西3府県に緊急事態宣言等の適用が決定されたことに関する知事コメント](#)(令和3年7月30日)
- ・ [イベントの中止状況及び県有施設の休館状況\(7月12日から8月22日まで\)](#)
- ・ [飲食店に対する営業時間短縮の要請\(令和3年6月20日で終了しました\)](#)
- ・ [新型コロナウイルス感染症発生状況\(週報 令和3年7月26日~8月1日\)](#)
- ・ [PCR検査結果判明待機者の同居家族等のための宿泊施設のご利用お申し込み](#)
- ・ [県民だより臨時特集\(奈良県の感染状況の特徴、県の措置内容など\)](#)(令和3年5月)
- ・ [「あなたなら できる! 家庭・飲食・職場での新型コロナウイルス感染対策」\(冊子\)](#)

県民のみなさまへ

相談窓口

発熱などの症状がある方を診察・検査できる医療機関

入院・入所待機中 自宅療養中の方へ

新型コロナウイルスワクチンについて

県内事業者へ