



### 保健所からのひとこと!

去る11月19日に第2回喫煙防止対策推進連絡会議を開催いたしました。その会議の中で、子どもの喫煙防止に取り組んでいただいた2校(生駒市立生駒南中学校・大和郡山市立筒井小学校)からその取り組みについての「経過」や「コツ」を教えてくださいました。2校の取り組みには報告を受けた他の参加者からも高い評価がよせられていました。今回は「生駒市立生駒南中学校における喫煙防止の取り組み」について紹介させていただきます。

### 中学2年生の文化祭における「生駒南中学校たばこ追放宣言」(報告者 井上 宝先生)

#### 取り組みのきっかけ

井上先生自身が喫煙歴25年の喫煙者  
...2年前 保健所の喫煙防止連絡会議参加をきっかけに**禁煙!**

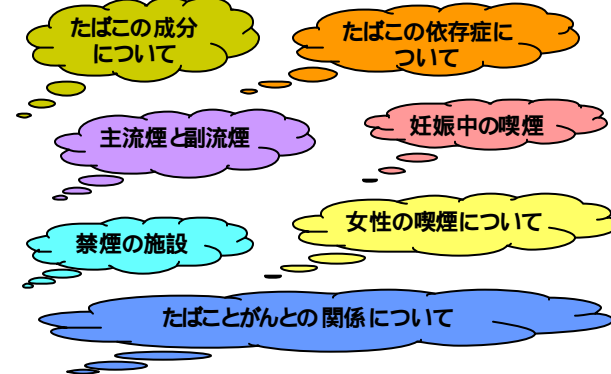
「たばこは本当に体に悪い!」と認識!!

子どもたちには絶対たばこを吸ってほしくない! という思い

喫煙の可能性がある生徒に対して有効に指導したい!

総合学習で子どもたち自身に「たばこの害」について調べさせてみよう!

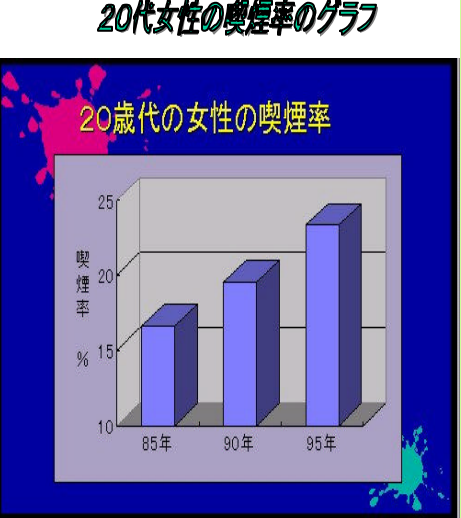
#### たばこに関する学習の「7つのテーマ」



総合学習「命の大切さを考える」というテーマの中で、「たばこ」について子どもたち自身がテーマ別に調べ学習に取り組みました。インターネット等で情報収集し、その学びを全校生徒に文化祭で伝えるためスライドを作成しました。

#### 禁煙の施設

甲子園球場	2003年より禁煙化。プロ野球の本拠地で最後のスタント喫煙可球場だった。
USJ	喫煙場所以外禁煙。朝のうちは比較的守られているが昼を過ぎると徐々に歩行喫煙が増えてくる。しかしアミューズメント施設全般からするとかなり分煙状況はよい。清掃員が常に巡回しているので吸い殻もあまり見ない。



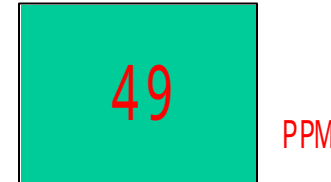
7つのテーマ別に、子どもたち自身がこのように工夫をこらしたインパクトのあるスライドを作成しました。文化祭の発表では、子どもたちが実感した「たばこの有害性の大きさ」が、子どもたち自身の言葉として語られたこと、これらの視覚的なスライドにより、全校生徒の心に「たばこは命をけずるもの」というイメージが強く印象づけられました。

### ↓双子の写真です↓

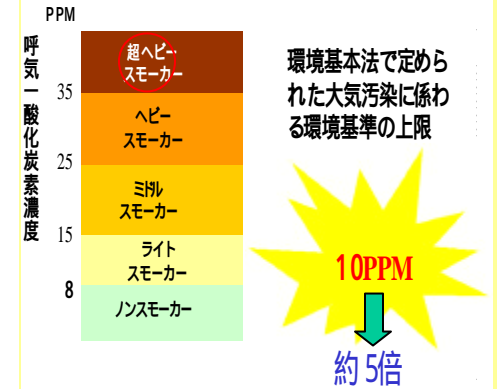


どっちが喫煙者でしょうか??

先生  
今日のあなたの一酸化炭素CO濃度は



### 喫煙状況と呼気CO濃度の関係



「たばこの害」の学習の中で、子どもたちに特に強いインパクトを与えたのは、左上の「双子の写真」のように美容への悪影響や老化が早まる事でした。また「妊娠中の喫煙がいかに有害か」という学びは女子生徒にとっては喫煙防止の動機付けに非常に有効に感じました。

中央と右上のスライドは生駒市健康課と保健所の技術提供のもと、5名の先生方の呼気中一酸化炭素濃度を生徒たちが実際に測定した結果をスライドで示したものです。「たばこを吸えば吸うほど有害な一酸化炭素を身体に多く取り込んでしまう」ということがデータにより明確に伝達できました。身近な「先生の測定結果」と「先生!健康のためにも、たばこはやめて下さい!!」という子どもたちの愛情のこもったコメントに会場は大爆笑でした。

### 「たばこの調べ学習」が導き出したものは、子どもたちによる「生駒南中学校たばこ追放宣言」!



(写真提供 生駒市健康課)

子どもたち自身が「たばこの害」を認識した結果が、文化祭での「たばこ追放宣言」となりました。

この「宣言」のあと、生駒南中学校では運動会が禁煙化されました。

#### 文化祭でのたばこ追放宣言におけるキーワード

- 子ども自身が調べてまとめる
- 喫煙者の先生も協力!!
- 子ども自身が学びを仲間に伝える(ピアエデュケーション)
- 行政との連携(専門職の活用)
- 今後の課題
  - 家庭を巻き込んでの喫煙防止の取り組み
  - 敷地内禁煙の実施
  - 小学校 中学校 高校の連携(体系的な喫煙防止教育)
  - 行政との連携

今後は、学校の敷地内禁煙に意欲的な校長先生のもと、「生駒南中学校たばこ追放宣言」の実現に向けた動きが期待されます!