

☆テーマ：「たばこ」って、何？

大和郡山市植槻町3-16 TEL:0743-53-2701

保健所からのひとこと！

こどもがたばこを吸うと、大切な体と心にどれほど悪い影響（えいきょう）をあたえるか、みなさんは知っていますか？
郡山保健所では「健康なら21計画」という健康づくりの計画の中で「こどもがたばこを吸わない！こどもにたばこを吸わせない！」ことをめざし、いろいろな取り組みをすすめています。
その取り組みの1つとして「こどものたばこゼロ通信」を発行しています。みなさんがこの通信を読んで「たばこ」について正しく学び、たばこを吸うことなく健康に成長して欲しいと願っています。

「ノー！タバコマン」参上！
クイズに挑戦しながら「たばこ」について一緒に考えよう！



① たばこに関する「6つのクイズ」に挑戦してみてください。

(質問1) たばこの煙にふくまれる有害な物質の数は？

- ① 1個 ② 20個 ③ 200個以上

(質問2) たばこの煙にふくまれる「ニコチン」は、「ゴキブリの殺虫剤」の成分として使われている？

- ① うそ ② ほんと

(質問3) タバコの火の温度は何度ぐらい？

- ① 40度 ② 100度 ③ 800度

(質問4) タバコを吸っていると、どんな病気になるのかな？

- ① 口やのどの病気 ② 肺の病気 ③ 胃の病気
④ あたまの病気 ⑤ 歯の病気 ⑥ 心臓の病気

(質問5) 子どものうちから、たばこを吸うとどうなる？

- ① 大人になってから病気が増える ② 別にどうにもならない

(質問6) この双子のどちらが喫煙者でしょうか？



さて、6つのクイズの答え、分かりましたか？
答えは次のコーナーにあります。

② 答えのコーナー

(質問1) たばこの煙にふくまれる有害な物質の数は？

- ① 1個 ② 20個 ③ 200個以上

答えは...③「200個以上」です！

そのうち、約40種類は、身体に「がん」をつくる「発がん物質」です！
また200種類の有害物質のうち「ニコチン」、「タール」、「一酸化炭素(いっさんかたんそ)」は、「たばこの3悪」と呼ばれ、特に、身体に悪い影響(えいきょう)をあたえます。

(質問2) たばこの煙にふくまれる「ニコチン」は、「ゴキブリの殺虫剤」の成分として使われている？

- ① うそ ② ほんと

答えは...②「ほんと」です！

ニコチンは強い毒物で、もし1歳の赤ちゃんがタバコ3分の1本を誤飲(間違えて食べてしまう)すると死に至るほど有害です！
また、ニコチンは麻薬(まやく)のような強い依存性(たばこを吸わずにいられなくなる状態にさせる力)を持ち、吸う人をニコチン中毒にさせます！

(質問3) タバコの火の温度は何度ぐらい？

- ① 40度 ② 100度 ③ 800度

答えは...③「800度」です！

たばこの火の温度は650~800℃！これはダイオキシンが発生しやすい温度です。たばこのけむりにはダイオキシンもふくまれているのです！
\*ダイオキシンは身体にがんをつくる有害な物質です！

(質問4) タバコを吸っていると、どんな病気になるのかな？

- ① 口やのどの病気 ② 肺の病気 ③ 胃の病気
④ あたまの病気 ⑤ 歯の病気 ⑥ 心臓の病気

答えは...① ~ ⑥ 全部です！

たばこにふくまれる有害物質は、身体をあちこちに死にいたるような様々な病気をつくります。

(質問5) 子どものうちから、たばこを吸うとどうなる？

- ① 大人になってから病気が増える ② 別にどうにもならない

答えは...①「大人になってから病気が増える」です！

たばこの有害な物質が、子どものうちから「細胞の遺伝子(いでんし)」にしっかりと刻み込まれます！

(質問6) この双子のどちらが喫煙者でしょうか？



答えは... こちらの人了！

たばこは、しみしわの大きな原因ですよ！
歯には、ヤニがピッタリついて、口臭(こうしゅう)の原因になります！

5月31日は『世界禁煙デー』です！ 世界で一番大きな死亡原因といわれる「たばこ」！

世界中で『禁煙』が、すすめられています。君たちは、絶対、「たばこ」を吸わないで！！



