

保健所からのひとこと！

どうして、こどもがたばこを吸ってはいけないのか、みなさんはその理由を知っていますか？ 今回はその理由について、みなさんと一緒に考えていきたいと思います。

こどもがたばこを吸うとなぜいけないのか 理由 その1

未成年者喫煙禁止法(みせいねんしやくつえんきんしほう)という法律で決められているからです！

「クイズその1」

この法律では、「こどもにたばこを売った人は、罰(ばつ)をうける」と決められている。

① うそ

② ほんと

こどもがたばこを吸うとなぜいけないのか 理由 その2

たばこが習慣になりやすく、たばこを吸わずにはいられなくなるからです！

「クイズその2」

たばこがやめにくい(吸わずにはいられなくなる)原因は？

① ニコチン

② タール

こどもがたばこを吸うとなぜいけないのか 理由 その3

こどもの頃から吸い始めると、病気で死亡する危険が大きくなるからです！

「クイズその3」

こどもの頃からたばこを吸い始めると、「肺がん」で死亡する危険は何倍になる？(吸わない人とくらべた時)

① 約2倍

② 約6倍

こどもがたばこを吸うとなぜいけないのか 理由 その4

楽しいはずの学校生活が台無しになる！(体中の酸素(さんそ)が足りなくなって息切れがして運動中にすぐスタミナがきれる、勉強に身が入らない)

「クイズその4」

たばこを吸う人と吸わない人が、12分間走る競争をすると、どちらが長い距離(きょり)を走れる？

① たばこを吸う人

② 吸わない人

クイズ1~4の答え、分かりましたか？

答えは、つぎのコーナーにあります！！

「クイズその1」の正解②「ほんと」

未成年者喫煙禁止法(みせいねんしやくつえんきんしほう)では、
・20歳未満の人はたばこを吸ってはだめ！
・こどもにたばこを売った店の人は、罰(ばつ)をうける
・こどもがたばこを吸うのを認めている保護者も罰をうける
という事が決められています。

・この法律は今から100年以上も前(1900年)につくられました。
・「有害なたばこ」から、こどもを守るためにつくられた法律なのです。

「クイズその2」の正解①「ニコチン」

火をおそれる猿でさえ、ニコチン依存に!!!

・ニコチンは、麻薬(まやく)のような強い依存性(たばこを吸わずには、いられなくなる状態にさせる力)を持ちます。

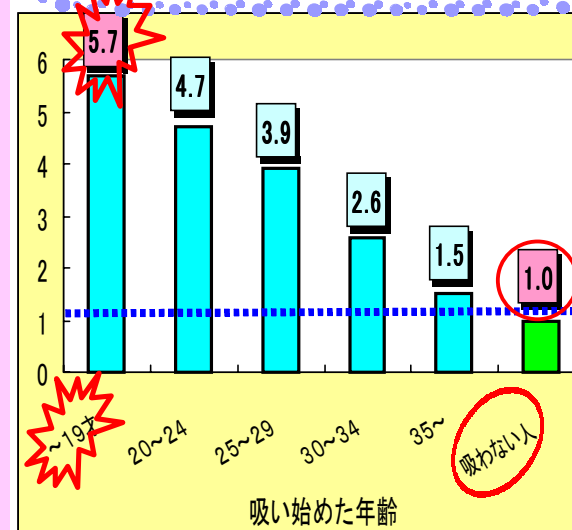
2年後、猿は肺がんで死亡しました。

写真: 全国禁煙・分煙推進協議会会長 市来英雄先生スライドより



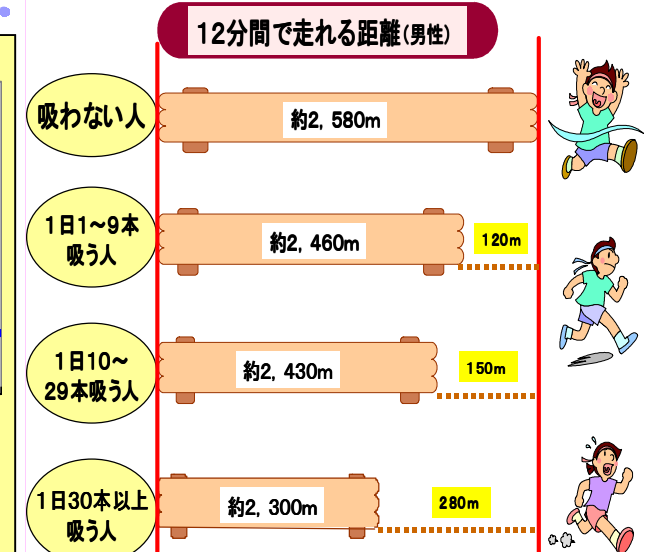
「クイズその3」の正解②「約6倍」

喫煙開始年齢別にみた肺がんの死亡率比(男性)



「クイズその4」の正解②「吸わない人」

たばこを吸う人と吸わない人の比較(ひかく)



(Cooperほか 1968)

* みなさんの体の中では、細胞(さいぼう)の1つ1つが大人に向かって元気に成長を続けています。「たばこ」は、その細胞の元気な成長を台無しにしてしまいます。そして楽しいはずの学校生活も、みなさんのステキな未来も台無しにしてしまいます。

～ みなさんは、絶対、「たばこ」を吸わないで！！ ～