

たばこについての『うそ』・『ほんと』・4つの質問について考えてみて下さいね

♪ たばこについての『うそ』・『ほんと』・・・4つの質問 ♪

- その1 たばこ1本吸うことで汚(よご)れる空気の量(りょう)は、ドラム缶(かん)1本分???
- その2 家族(かぞく)でたばこを吸う人が多いほど、飼(か)い犬が肺(はい)がんで死ぬ危険(きけん)が大きくなる???
- その3 1さいの赤ちゃんが、たばこ1本の半分(はんぶん)を、食べ物とまちがって食べてしまったら死んでしまうことがある???
- その4 周囲(しゅうい)のひとのたばこで、自分の血管(けっかん)がちぢむ???

さて、いくつ、きみは正解できたかな？ 正解を見てみよう！！

質問その1 答えは・・・『うそ』

ドラム缶
ガソリンや石油(せきゆ)などを入れる大きな缶

質問その2 答えは・・・『ほんと』

犬が肺がんで死亡するリスク

家族でたばこを吸う人の数

なし 1人 2人

出典：Reif et al,1992

たばこ1本吸うと、なんと、「ドラム缶500本分の空気が汚れる」といわれています。たばこの煙にふくまれるほりや有毒(ゆうどく)ガスは、車の排気(はいき)ガスやゴミ処理場(しよりにじょう)の煙と同じように大切な空気を汚す大きな原因(げんいん)となっています。

右上のグラフは家族でたばこを吸う人が多ければ多いほど、かわいい大切なペット(家の中でかっている犬)が肺がんで死んでしまう危険(きけん)が大きくなるというデータです。たばこはペットの健康(けんこう)や命(いのち)にも大きなダメージをあたえます。家族がたばこを吸うことでペットの毛がぬげたり、耳の病気(びょうき)や肺炎(はいえん)などもおこります。大切なペットを有害(ゆうがい)なたばこの煙からまもってあげてくださいね。

質問その3 答えは・・・『ほんと』

こどもの誤飲事故(ごいんじこ)の原因 (平成15年度)

誤飲事故(ごいんじこ): 食べてはいけないものをまちがって食べてしまうこと

たばこ	40%
くすり	12%
おもちゃ	11%
その他	37%

赤ちゃんは、なんでも口にに入れてしまいます。赤ちゃんの誤飲事故(ごいんじこ)の原因は「たばこ」が1位です。たばこには猛毒(もうどく)の「ニコチン」がふくまれます。赤ちゃんがたばこをまちがって食べてしまうと死んでしまうおそれがあるので、いそいで胃(い)の中を洗(あら)って、たばこをはき出させます。たばこのせいで、とつても、くるしい思いを赤ちゃんは、しなければなりません。赤ちゃんがたばこを食べてしまうことのないように、きみたちは家族に、このことをちゃんと、つたえてくださいね。

質問その4 答えは・・・『ほんと』

うさぎに、たばこの煙を3秒間(さんびょうかん)近づけて、煙を吸わせると、うさぎの耳の血管(けっかん)は・・・

「目でみる喫煙関連疾患」より

煙を吸ったら血管がちぢんで血管が見えなくなった！！

たばこの煙を吸って30秒後、血管がちぢんで血のながれがピタッとまっているのがわかりますか？ 周囲でだれかがたばこを吸っている時には、きみたちの血管にも、このようなことがおこっています。「血管がちぢんで血のながれがストップする」ということは「きみたちの心臓(しんぞう)や血管にダメージをあたえている」ということなのです。だから、きみたちは、たばこの煙にはぜったい近寄(ちかよ)らないでくださいね！