

たばこについての『うそ』・『ほんと』…4つの質問について考えてみて下さいね

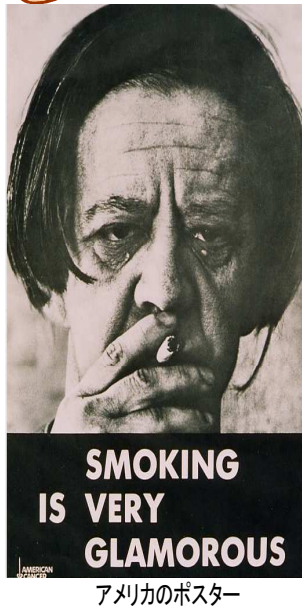
- ♪ たばこについての『うそ』・『ほんと』…4つの質問 ♪
- その1 たばこ1本吸うと、寿命(じゅみょう)がちぢむ???
  - その2 たばこを吸うと、肌(はだ)の老化(ろうか)がすすむ???
  - その3 たばこを吸うと、頭がすっきりして勉強の能率(のうりつ)が上がる???
  - その4 外国では、たばこの箱(はこ)に、写真(しゃしん)入りで、たばこの害(がい)が書かれています???

## さて、いくつ、きみは正解できたかな？ 正解を見てみよう！！

質問その1 答えは・・・『ほんと』

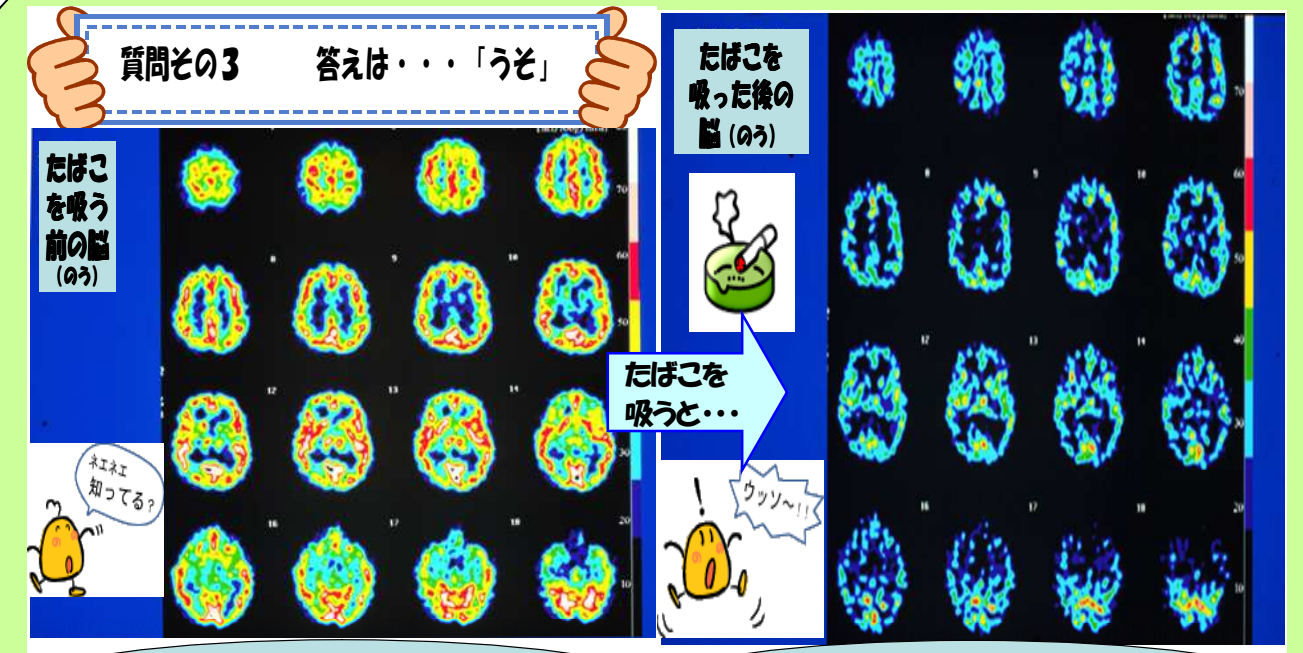
質問その2 答えは・・・『ほんと』

・たばこ1本吸うと寿命が  
**5分30秒**ちぢみます。  
・1日20本を1年間吸うと  
**28日間**寿命がちぢみます。



①たばこ1本吸うと、なんと、「5分30秒、寿命がちぢむ」といわれています。たばこの煙には、からだのあちこちに「がん」をつくる「発がん物質」など、からだに有害(ゆうがい)な物質が200種類以上(しゅるいいじょう)ふくまれています。たった1本のたばこでも、きみたちのからだに「命をちぢめるほどの大きなダメージ」をあたえます。

②今年の9月に、たばこを吸う女の人は吸わない女の人にくらべて「5才以上、肌が老化している」という調査結果(ちょうさけっか)がでました。たばこを1本吸うたびに「レモン1個(いっこ)分のビタミンC」がうしなわれます。そのため「しみ」や「しわ」がでやすくなります。右上の写真(しゃしん)のように、外国では「たばこを吸うと肌の老化がすすむこと」がポスターなどで、ちゃんと伝えられています。



③たばこにふくまれるニコチンは血管(けっかん)を強くちぢめる作用(さよう)をもちます。たばこを吸うと上の写真のように血の流れが悪(わる)くなり脳へ栄養(えいよう)や酸素(さんそ)が充分とどかず、脳のはたらきが悪くなります。また、たばこにふくまれる一酸化炭素(いっさんかたんそ)は血液(けつえき)が酸素を運(はこ)ぶ邪魔(じゃま)をするので、脳は酸素不足(さんそぶそく)になり覚える力や考える力が低下(ていか)します。「たばこを吸ってると大学に合格(ごうかく)しにくい」という調査結果もあります。

質問その4 答えは・・・『ほんと』

喫煙(きつえん)は中毒(ちゅうどく)になるぞ! 吸い始めるな!

たばこを吸う人は早死(はやじ)にする

EUのたばこのパッケージ

カナダのタバコのパッケージ

タイのタバコのパッケージ

たばこは歯周病(しゅうびょう)の原因

たばこの煙はあなたを殺(ころ)します!

④日本のたばこの箱には「たばこの害」が文章(ぶんしょう)で書かれています。しかし外国では、たばこの害について、このように「写真入り」で、たばこの箱に書かれています。たばこを買うたびに、誰(だれ)にでも、目で見えて「たばこの害」がわかるように工夫(くふう)されています。