

この機会にみんなで  
たばこについて考えてみよう

### 世界禁煙デーってどんな日？

**5月31日は世界禁煙デー**です。今年で20回目となります。  
日本では**5月31日～6月6日**を「禁煙週間」としています。  
今年の禁煙週間の**テーマ**は「**無煙環境を考える**」です。  
WHO(世界保健機構)が定め、喫煙者には24時間喫煙を控えるよう、各国政府、自治体、個人などには喫煙と健康について考えるよう呼びかけています。

世界禁煙デーには毎年  
スローガンが掲げられています。



- 2006年 Tobacco: Deadly in any form or disguise (すべてのたばこ製品は例外なく死を招く)
- 2007年 Smoke-free environments (たばこ、煙のない環境)

スローガンの日本語は政府(厚生労働省)訳のものです。  
君たちは原文から訳してみようね!!

たばこのない環境にするために

### 受動喫煙を受けることがない

学校で! 家で! 地域で!

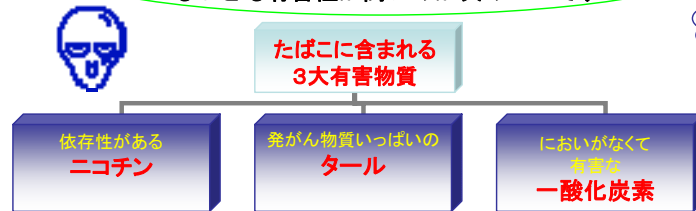
たばこの煙は吸っている人だけでなく、まわりの人にも悪影響。

主流煙(喫煙者が直接吸い込む煙)より、副流煙(たばこから立ち上がる煙)に多く有害物質が含まれています。

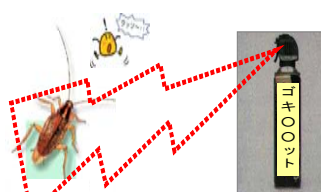
たばこを吸う人の周りにいる人が、自分の意思ではなく知らずに副流煙や呼出煙を吸わされることを、『**受動喫煙**』と言います。

たばこの煙には4,000種類以上の化学物質が…、  
そのうち**有害物質は200種類**

有害物質の中の約40種類が発がん物質です。  
もっとも有害性が高いのが次の3つです



**ニコチンはゴキブリの殺虫剤の成分として使われている毒物である**



ニコチン:「毒物及び劇物取締法」に指定された毒物

**たばこが原因でこんな病気がおこる**

肺がん、ぜんそく、肺気腫、  
心筋梗塞、狭心症、脳卒中  
赤ちゃんへの影響(低体重、未熟児)  
胃かいよう、歯周病



死亡数 たばこ関連疾患:95000人/年  
交通事故死:10000人/年  
自殺:30000人/年

他にもこのような有害物質が!!

- ヒ素** 農業
- カドミウム** イタイイタイ病の原因物質
- ベンゼン** ガソリンの成分
- ホルムアルデヒド** 防腐処理剤
- トルエン** シナーの主成分
- フェノール** 消毒殺虫剤の成分
- シアン化水素** 殺鼠剤

**たばこは毒の缶詰!!**

### たばこを吸うのは絶対にやめよう

発がん物質は君たちの年齢の肺が**一番好き**なのだ!!

### からだ未熟なうちにたばこを吸うと

- ★ 有害物質の影響を受けやすい
- ★ ニコチン依存症になりやすい
- ★ ヘビースモーカーになりやすい
- ★ 集学的な活動が低下する
- ★ 運動能力が落ちる
- ★ 大人になってからガンや心臓病になりやすい
- ★ 身長が伸びにくい

たばこを吸うこと(=喫煙)が未成年者喫煙禁止法という法律で**禁止**されているのには理由があります。  
君たちの身体の中では今、細胞分裂が活発に行われ、**ニコチンやタール等の有害物質を取り込みやす**なっています。

たばこを吸い始める年齢が低いほど、その害は大きくなり、成長期からの喫煙者は、**がんによる死亡者がたばこを吸わない人の約2倍、心臓病による死亡者が3.7倍**になるとの報告があります。

**たばこを吸わないという強い意志を持とう!!**

もしも友だちからたばこをすすめられたら…**はっきりと断わろう**

### 君たちの学校は?

市町村単位で**学校敷地内禁煙実施**をしている自治体



### 学校を無煙環境にするために

市町村単位で、学校単位で、学校敷地内禁煙を実施している学校が増加しています!!

### 静岡市では1人の少年が…路上を無煙環境に

中1の男子生徒が静岡市(人口約70万人)の路上からたばこを**追放**した!!!という新聞記事ができました。

**歩きたばこ禁止条例制定へ:静岡市 (05.12.15)**

### 12歳の訴え、結実!

~署名2万人集めて請願、採択~

「小4の時、飲食店でたばこの煙を吸い喘息発作を起こしたのをきっかけに煙害について自主研究を始めた。  
「歩きタバコ禁止条例」制定を目標に2万3600人の署名を集めた。」

自分たちが生きるこれからの時代に、どんな社会にしていけばいいのか、みんなも一度、じっくり考えてみて下さい!

たばこをすすっている君へ  
ぜったいにたばこは、やめよう。  
きっと学校の先生は君の味方になって相談にのってくれるよ。一話やうい先生にそつと相談してね。先生は君が来るのを待っていると思うよ。

この禁煙週間に機会に、君たちも自分のまわりを見わたして下さい。身の回りのあちこちに煙があるのに気づくでしょう。家、通学路、学校を、地域を、煙のない環境にしてみませんか???