

テーマ：なるほど THE (#) 禁煙カルタ

発行：郡山保健所 大和郡山市植槻町3-16 TEL0743-53-2701

**す** スタートは大人の姿から

子どもの喫煙のきっかけは、一度吸ってみたくて...大人のまね・興味から始まります

**す** 未成年を喫煙に導くのは、大人が喫煙の姿をみせるからです。

学校は教育の場です。学校で先生が喫煙の姿を見せて良いのでしょうか？子どもに喫煙を容認させることになります。

喫煙者が吐く息の中に、一酸化炭素を始め、有害物質が多く含まれています。先生が喫煙した後の授業では、子ども達は受動喫煙を受けている危険性があります。

たばこの煙は特に赤ちゃんや子どもにとって突然死の原因になったり、気管支炎、肺炎、中耳炎、気管支ぜんそくなどのリスクを高めます。

**つ** 通学路 落ちている

町は、灰皿でも、ゴミ箱でもないですよ！

**つ** ポイ捨て禁止条例や歩きタバコ禁止条例、路上喫煙の禁止区域を設けるなどの取り組みが全国で進んでいます。路上とは、道路だけでなく、広場、公園など人がたくさん集まる公共の場所のことです。

**路上喫煙防止のな～ぜ！！**

道路や公園などの公共の場所での喫煙は、他人の身体や衣服にたばこの火があたったり、煙を吸わせたりします。特にたばこを持つ手は子どもの顔の位置あたりで、子どもに与える被害が大きくなります。また、町のゴミはたばこの吸い殻が目立ち、そのほとんどが路上喫煙によるものです。たばこの火の不始末は火災にもつながります。周りの人に迷惑や被害を与える恐れのある路上喫煙、禁止されるのは当然です。

静岡市では中学生が署名活動をして、『歩きタバコ禁止条例』を制定

**の** たばこの自動販売機が62万台 国内にあると言われています

たばこを手に入れる場所  
1位 自動販売機  
2位 自分の家  
3位 友達から (H16・中学生への調査より)

児童(の)販売機じゃないです！  
こんな姿見かけませんか

**の** 野放しの自動販売機

未成年者喫煙禁止法で禁止されています

**ね** お金を使って 寿命を縮めますか！！

**ね** 年十万円が 煙になっていきます

たばこを1本吸うと、平均して寿命が5分30秒短縮すると報告されています。  
1日20本たばこを吸う人は、1年間に28日短くなるということです。  
このまま喫煙を続けたら...???

吸わずに海外旅行に家族旅行に行こう！！

たばこを吸ったつもりで貯金をすると  
1日1箱 300円  
1ヶ月で300×30日=9000円  
1年で300×365日=109500円

**わ** 我が家は健康 禁煙家族

ベランダでたばこを吸っても、煙は上の階や、隣近所に流れていきます。

愛する人のために禁煙

禁煙は愛です

40歳で、たばこで余命3.5年短縮 (厚生労働省研究班発表)

たばこを吸っている男性の40歳時点の平均余命は、吸わない男性より短い。という報告が30歳以上の男女約1万人を対象とした追跡調査でわかりました。  
1日2箱以上吸う男性の余命は1箱吸う人よりも短く、ヘビースモーカーほど、短命の傾向があるとデータで公表されています。

**たばこ規制枠組み条約 (H17年2月発効)**

目的: たばこの消費及び受動喫煙が健康、社会、環境、経済に及ぼす破壊的な影響から、現在及び未来の世代を保護するため。

対策: 未成年者のたばこ自動販売機の利用防止対策として、成人識別機能付きの自販機「taspo(タスポ)」が設置されます。生年月日と顔写真が入ったICカードなしでは、たばこを買えなくなります。2008年までにすべての自販機を置き換えることになっています。が...「機械」は購入者が未成年でないことを確認する機能を持っていません。カードがあれば、未成年者でも購入できるのです。

**たばこは健康を害するだけでなく、経済的にも大きな損失！！**

たばこ代はもちろん、たばこの不始末による火事、カーテンや壁紙などの家の汚れ、病気になったときの医療費を考えれば、社会的経済的損失は1箱あたり約600円と推定されています。(国立がんセンター試算)

**たばこは全ての病気のリスク因子です**

たばこの煙には、約4,000種類以上の化学物質、約200種類の有害物質が含まれており、その内の約40種類が発ガン性物質です。  
なかでも最も有害性が高いのがタール、ニコチン、一酸化炭素です。日本では、1年間で死亡する約3割(約10万人)の人がたばこを吸うことで病気になり、亡くなっています。たばこを吸う人の周りにも受動喫煙が影響し、2~3万人亡くなっています。