

①がんの予防

個別施策	指標	出典	目標値	
1 たばこ対策の充実	①市町村が主体となった普及啓発の推進 ・企業や団体等と連携した普及啓発 ・各種保健事業を活用し、禁煙支援及び受動喫煙に対する普及啓発 ・広報紙、ホームページ、SNS等を活用した情報発信 ・エビデンスに基づいた、たばこ対策の推進	市町村たばこ対策分析評価	増加・維持	
	②禁煙支援体制の整備・充実 ・市町村・医療機関・事務所等での禁煙支援リーフレットの活用の拡大 ・禁煙支援者の相談技術向上のための研修会の開催 ・禁煙支援協力薬局の設置・普及 ・ホームページ等を活用した禁煙支援医療機関・禁煙支援医療機関の情報提供	禁煙支援協力薬局数	奈良県調べ	増加
	③禁煙支援の推進 ・市町村たばこ対策分析評価の実施 ・住民や従業員を対象とした禁煙のスタートを支援する講習会の開催 ・市町村の検診等での禁煙指導の実施 ・妊産婦を含めた女性を対象とした禁煙支援の実施	普及啓発物品やSNSを活用した普及啓発の実施	奈良県調べ	継続実施
	④20歳未満の者の喫煙防止対策の強化 ・20歳未満の者の禁煙支援相談窓口の設置・普及 ・学校・教育委員会と連携した喫煙防止教育の充実	禁煙スタートアップ講習会の実施	奈良県調べ	継続実施
	⑤受動喫煙防止対策の推進 ・市町村庁舎等の禁煙化状況調査の実施、現状の把握 ・各保健所に相談窓口を設置 ・健康増進法についての普及啓発及び相談・義務違反対応	職員向けの喫煙防止教育研修会の継続	奈良県調べ	継続実施
⑥国・自治体の動向を注視し、情報収集を行う				
2 健康的な生活習慣の普及	①減塩対策の充実 ・減塩教室実施マニュアルの活用促進 ・市町村や企業における健康教育の充実 ・地域食育講座の開催 ・企業や食育ボランティアと連携・協働した減塩調理、減塩調味料等の普及啓発の促進 ・企業による食育講座等の企画・運営 ・減塩・野菜摂取を推進するスーパーマーケット等の参加協力の推進(やさしおべじ増しプロジェクトの推進) ・「やさしおべじ増し宣言」の普及啓発 ・市町村・学校・保育所等と連携・協働した食育の推進	減塩に関する健康教育を実施する市町村数 企業と連携し、減塩対策に取り組む市町村数 やさしおべじ増しプロジェクト参加協力店舗数 乳幼児検診等の機会に減塩・野菜摂取をテーマに健康教育を実施する市町村数	奈良県調べ 奈良県調べ 奈良県調べ 奈良県調べ	増加 増加 増加 増加
	②適正飲酒についての普及啓発の推進 ・アルコール関連問題県民セミナー、アルコール関連問題対策研修会の継続開催 ・市町村、医療機関、薬局等での飲酒量チェックリストの掲示 ・がん検診、特定健康診査受診時の情報提供 ・県民公開講座等の講演会の開催 ・特定健康診査質問票の飲酒項目を効果的に活用するための研修会の開催 ・適正飲酒に関する保健指導の強化を目的とした研修会の開催 ・特定健康診査質問票による多量飲酒傾向にある人のスクリーニングの実施 ・支援ツールを活用した情報提供 ・支援ツールを用いた個別保健指導	アルコール関連問題県民セミナーの継続 アルコール関連問題対策研修会の継続	奈良県調べ 奈良県調べ	継続実施 継続実施
	③身体活動を増加させるための普及啓発の推進 ・市町村営の健康ステーションの設置・運営支援 ・広報紙、ホームページ等を活用した情報発信	身体活動を増加させるための普及啓発に取り組んでいる市町村数	奈良県調べ	増加
	④適正体重について正しい知識の普及 ・特定健康診査、がん検診等の機会を活用した普及啓発 ・広報紙、ホームページ等を活用した情報発信	適正体重について正しい理解を推進するための普及啓発に取り組んでいる市町村数	奈良県調べ	増加
3 感染症予防の充実	①肝炎対策の強化 ・保健所の肝炎ウイルス検査体制の強化 ・肝炎検査受検率向上となる工夫した情報提供 ・陽性者への医療費助成の継続実施 ・陽性者の重症化予防対策の促進 ・肝炎医療コーディネーターの養成と活用促進 ・肝炎患診連携拠点病院の取組強化(肝炎患相談支援センターにおける相談支援、市町村等への技術支援、地域連携、データ分析の活用) ・肝炎患診連携拠点病院の取組強化(肝炎患相談センターにおける相談支援、地域連携、データ分析の活用) ・県内医療機関のネットワークの構築と技術的支援 ・B型肝炎ワクチンの予防接種の周知 ・受診者数が増加した市町村の効果的な取組事例をまとめ、市町村への還元 ・市町村は、他の検(健)診と併せて、受診できる体制整備と、受診すべき対象者を選定した受診勧奨の実施	市町村におけるB型肝炎定期予防接種及びB型肝炎ウイルス検診の推進に係る周知・啓発	奈良県調べ	継続実施
	②HTLV-1母子感染予防対策体制の整備 ・奈良県のHTLV-1母子感染支援体制を整備し構築する ・奈良県母子感染予防対策検討会の実施 ・奈良県HTLV-1母子感染予防対策研修会の開催 ・母子感染予防マニュアル「HTLV-1母子感染予防対策支援マニュアル 第2版」を改正し周知	HTLV-1母子感染予防対策研修会の継続	奈良県調べ	継続実施
	③HPVの感染予防に関する周知・啓発	市町村におけるHPVの感染予防に関する周知・啓発	奈良県調べ	継続実施

中間アウトカム	指標	出典	目標値
禁煙希望者が禁煙できている	喫煙率 全体 男性 女性	なら健康長寿基礎調査	9.9%
	妊婦喫煙率	母子保健事業の実施状況等調査	減少
	禁煙支援協力薬局の相談実績数	奈良県調べ	増加
喫煙者依存管理料を算定する患者数	ニコチン依存管理料を算定する患者数	NDBデータ	増加
	喫煙者に対する禁煙指導の実施状況	奈良県調べ	増加
	喫煙者に対する禁煙指導の実施状況	奈良県調べ	増加
県民が望まない受動喫煙にあわない	受動喫煙にあう人の割合	なら健康長寿基礎調査	行政0% 医療機関0% 職場12.4% 家庭2.6% 飲食店14.8%

中間アウトカム	指標	出典	目標値
生活習慣病予防のため行動が取れる	成人の1日の食塩摂取量	国民健康・栄養調査(大規模調査)	8g
	生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合	なら健康長寿基礎調査	減少
	運動習慣を有する人の割合	なら健康長寿基礎調査	増加
	・男性: BMIが21~27の人の割合 ・女性: BMIが21~25の人の割合	なら健康長寿基礎調査	増加

中間アウトカム	指標	出典	目標値
感染症予防のための体制整備ができてきている	B型肝炎定期予防接種実施率	奈良県調べ	増加
	B型肝炎ウイルス検診受診者累積数(市町村実施)	奈良県調べ	増加
	B型肝炎ウイルス検診受診者数(市町村実施)	奈良県調べ	増加
	C型肝炎ウイルス検診受診者累積数(市町村実施)	奈良県調べ	増加
	B型肝炎ウイルス検査受検者累積数(保健所実施)	奈良県調べ	増加
	C型肝炎ウイルス検査受検者累積数(保健所実施)	奈良県調べ	増加
	HPVワクチンの実施率	奈良県調べ	増加

分野別アウトカム	指標	出典	目標値
がん罹患率減少	がん年齢調整罹患率	全国がん登録奈良県報告書	減少
がんに関する正しい知識を持っている	生活習慣の中でがん予防に効果があると回答した人の割合 禁煙 適度な運動 塩分摂取量の減らす 過度な飲酒をしない 感染症予防	なら健康長寿基礎調査	増加

最終アウトカム	指標	出典	目標値
県民ががんにならない、がんで亡くならない	がん75歳未満年齢調整死亡率	人口動態統計	52.8%
すべての県民ががんを正しく知り、がんに向き合い、地域共生社会の中で、自分らしく生きられる	(参考指標) 現在自分らしい日常生活を送れていると感じるがん患者の割合 ※今後、ならのがんに関する患者意識調査に同様の項目を追加することとする	患者体験調査	増加

色付きの項目については、令和5年度に改定する計画等の内容を踏まえて、改正する。

計画名	案の完成時期(予定)	策定期間(予定)
なら健康長寿基本計画(第2期)第4期奈良県食育推進計画	R5.12	R6.3下旬
奈良県アルコール健康障害対策推進計画	R5.12	R6.3下旬
奈良県肝炎対策ガイドライン	R5.9~10	R5.11~R6.1

②がんの早期発見

個別施策	指標	出典	目標値
1 がん検診の受診促進	①県民に対するがん検診受診啓発 ・広報紙、インターネットを活用した普及啓発 ・奈良県民会議登録会員数 ・奈良県民会議会員による街頭キャンペーンの実施	奈良県調べ	増加
	②企業と連携したがん検診受診啓発 ・奈良県がん検診応援団新規会員加入に向けた周知 ・企業との連携による効果的な受診勧奨ツールの作成及び啓発	奈良県調べ 支援企業数	増加
	③がん検診受診勧奨を推進するための人材育成 ・市町村におけるがん予防推進員の養成 ・企業・団体等と連携した人材育成	市町村がん検診実施体制アンケート	増加
	④市町村の受診率向上に向けた取組支援 ・個別受診勧奨・再勧奨の実施方法の検討、評価 ・受診しやすい体制整備 ・好事例の紹介	個別受診勧奨・再勧奨に取り組む市町村数	増加
		セット検診を実施している市町村数 ・男性3がん ・女性5がん	増加
		集団検診における休日(土日・祝日)、早朝又は夜間検診を実施している市町村数	増加
		協会けんぽの被扶養者検診と市町村特定健診及びがん検診の同時実施している市町村数	増加

個別施策	指標	出典	目標値
2 がん検診精度管理の充実	①がん検診従事者の資質向上のための研修会の継続 ・発見がん症例の追跡調査方法の検討、実施 ・症例検討会の開催 ・精度管理向上のための従事者研修会の開催	奈良県調べ	継続実施
	②がん検診精度管理 ・市町村がん検診結果の把握及びプロセス指標の評価 ・市区町村におけるがん検診チェックリストの使用に関する実態調査結果の把握及び評価 ・集団検診実施機関を対象とした精度管理調査の実施及び評価 ・個別検診実施機関を対象とした精度管理調査方法の検討	市区町村におけるがん検診チェックリストの使用に関する実態調査において実施率が80%以上である市町村割合	増加
	・都道府県及び生活習慣病検診等管理指導協議会(各がん検診部会)の活動状況調査の報告 ・精密検査医療機関の登録要件の定期的な確認	がん検診等事業運営調査(市区町村におけるがん検診の実施状況調査)	減少

中間アウトカム	指標	出典	目標値
がん検診を受けやすい体制整備ができています	がん検診受診率	国民生活基礎調査	60%以上

中間アウトカム	指標	出典	目標値
精度の高いがん検診が実施できている	精検受診率	市町村がん検診結果報告	90%以上
	精検未受診率	市町村がん検診結果報告	5%以下
	精検未把握率	市町村がん検診結果報告	5%以下
	要精検率 陽性反応適中度 がん発見率	市町村がん検診結果報告	許容値の範囲内

分野別アウトカム	指標	出典	目標値
がんが早期の段階で発見されている	がん検診における早期がんの割合	市町村がん検診結果報告	増加
がんが早期の段階で診断されている	がん登録における早期がんの割合	全国がん登録奈良県報告書	増加

最終アウトカム	指標	出典	目標値
県民ががんにならない、がんで亡くならない	がん75歳未満年齢調整死亡率	人口動態統計	52.8%