

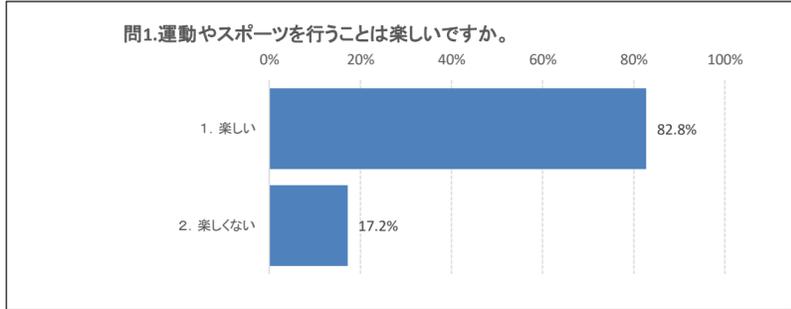
令和5年度「県民Webアンケート」 第1回 誰もが、いつでも、どこでもスポーツに親しめる環境づくり

○実施期間 2023/7/12～2023/7/18

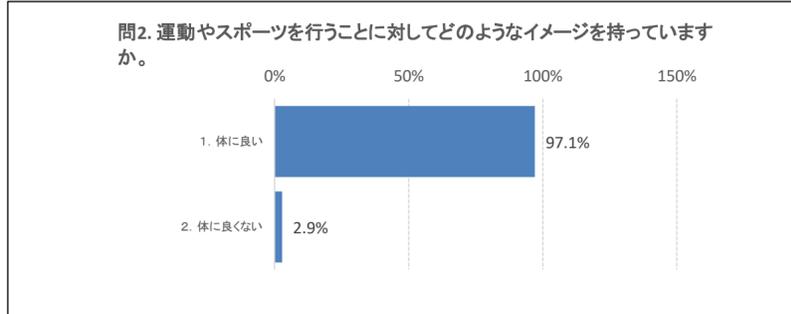
○アンケート会員数 294名 回収率 209件 (71.1%)

○奈良県は「誰もが、いつでも、どこでもスポーツに親しめる地域づくりの推進に関する条例」を令和5年4月1日に施行し、①参加の推進②人材の育成③環境づくりを3本柱に県民のさらなるスポーツの推進に取り組んでいます。県民の皆様がスポーツ・運動にどのようなイメージ、ご意見をもっておられるかをお伺いし、今後の施策に役立ててまいりたくこの度、アンケートを実施させていただきます。ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

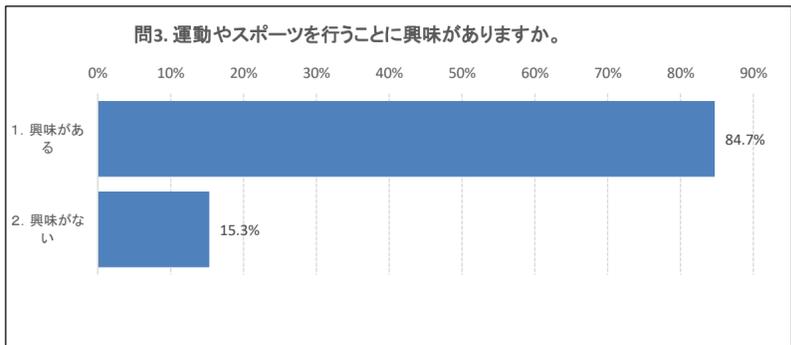
問1.運動やスポーツを行うことは楽しいですか。	回答数	回答対象者	比率
1. 楽しい	173	209	82.8%
2. 楽しくない	36		17.2%
総計	209		100.0%



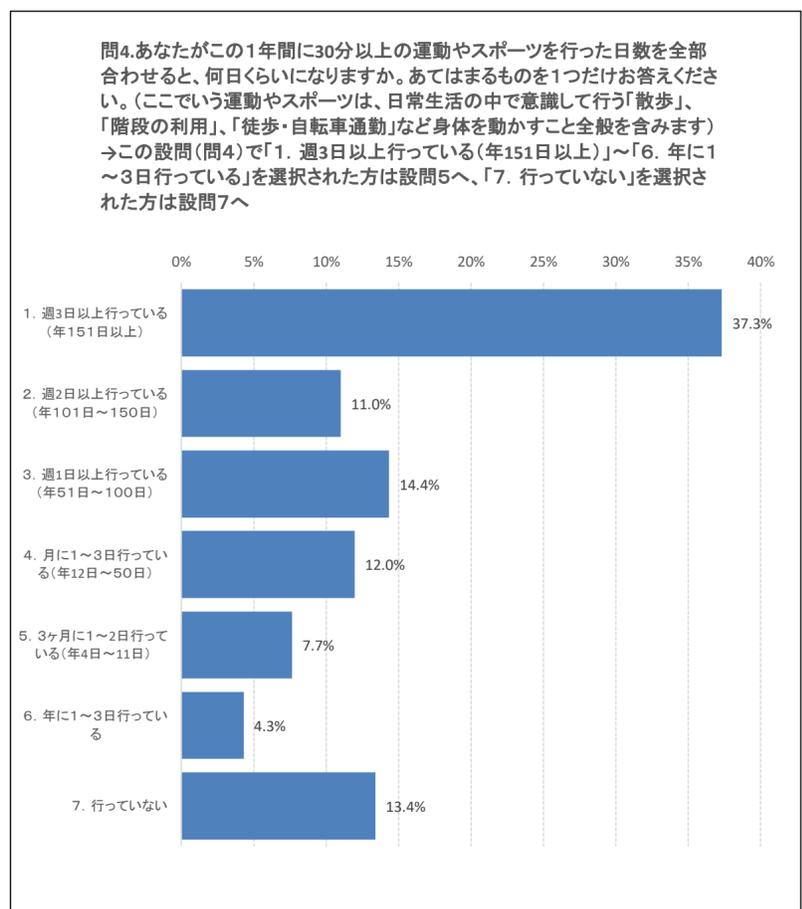
問2.運動やスポーツを行うことに対してどのようなイメージを持っていますか。	回答数	回答対象者	比率
1. 体に良い	203	209	97.1%
2. 体に良くない	6		2.9%
総計	209		100.0%



問3.運動やスポーツを行うことに興味がありますか。	回答数	回答対象者	比率
1. 興味がある	177	209	84.7%
2. 興味がない	32		15.3%
総計	209		100.0%

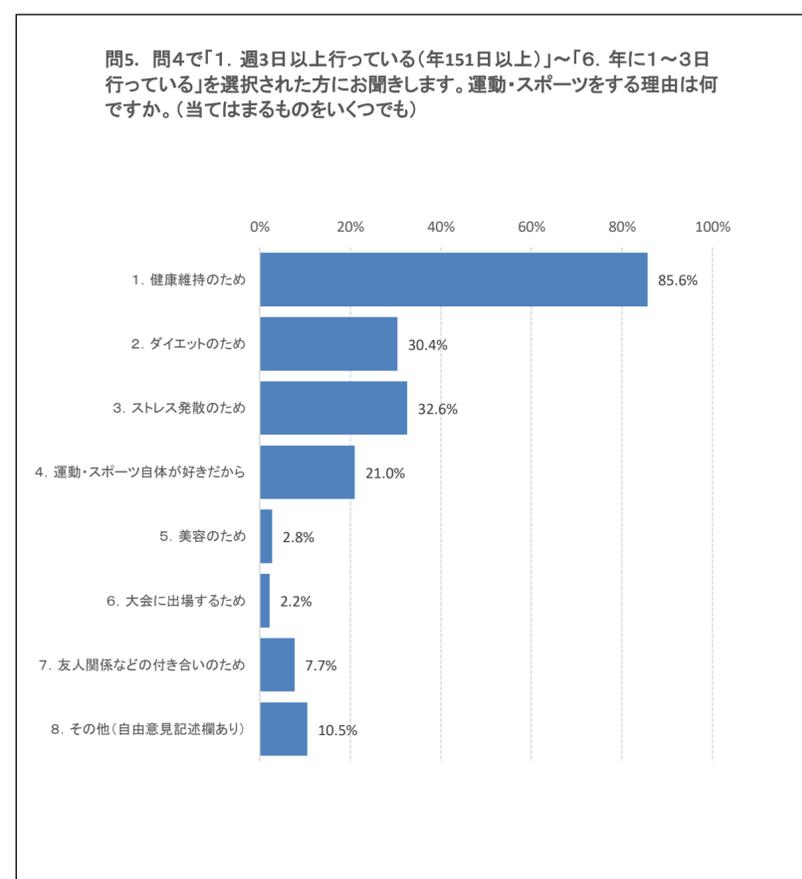


問4.あなたがこの1年間に30分以上の運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。あてはまるものを1つだけお答えください。(ここでいう運動やスポーツは、日常生活の中で意識して行う「散歩」、「階段の利用」、「徒歩・自転車通勤」など身体を動かすこと全般を含みます)→この設問(問4)で「1. 週3日以上行っている(年151日以上)」～「6. 年に1～3日行っている」を選択された方は設問5へ、「7. 行っていない」を選択された方は設問7へ	回答数	回答対象者	比率
1. 週3日以上行っている(年151日以上)	78	209	37.3%
2. 週2日以上行っている(年101日～150日)	23		11.0%
3. 週1日以上行っている(年51日～100日)	30		14.4%
4. 月に1～3日行っている(年12日～50日)	25		12.0%
5. 3ヶ月に1～2日行っている(年4日～11日)	16		7.7%
6. 年に1～3日行っている	9		4.3%
7. 行っていない	28		13.4%
総計	209		100.0%

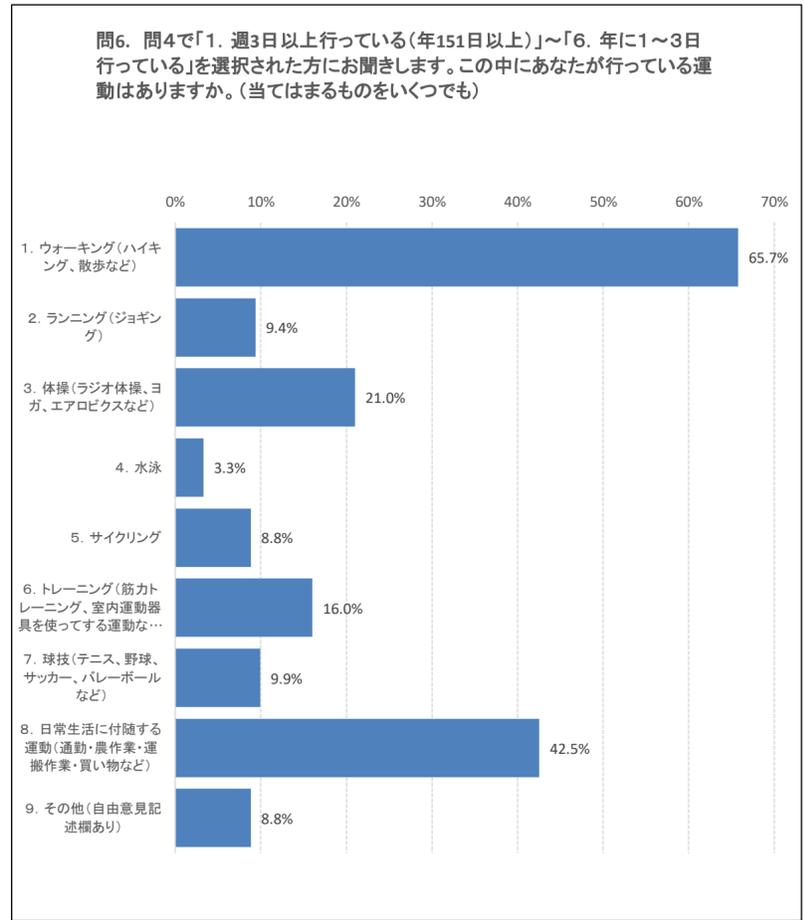


問5.問4で「1. 週3日以上行っている(年151日以上)」～「6. 年に1～3日行っている」を選択された方にお聞きします。運動・スポーツをする理由は何ですか。(当てはまるものをいくつでも)	回答数	回答対象者	比率
1. 健康維持のため	155	181	85.6%
2. ダイエットのため	55		30.4%
3. ストレス発散のため	59		32.6%
4. 運動・スポーツ自体が好きだから	38		21.0%
5. 美容のため	5		2.8%
6. 大会に出場するため	4		2.2%
7. 友人関係などの付き合いのため	14		7.7%
8. その他(自由意見記述欄あり)	19		10.5%
総計	370		—

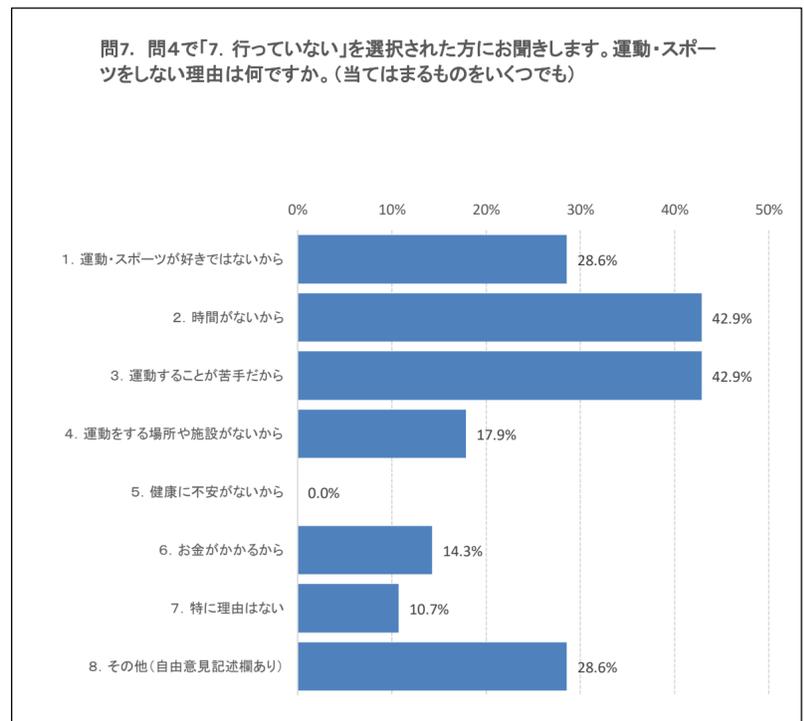
その他(自由意見記述欄) 一部抜粋
 体を動かすことは、あたまやこころがすっきりします。



問6.問4で「1. 週3日以上行っている(年151日以上)」～「6. 年に1～3日行っている」を選択された方にお聞きします。この中にあなたが行っている運動はありますか。(当てはまるものをいくつかも)	回答数	回答対象者	比率
1. ウォーキング(ハイキング、散歩など)	119	181	65.7%
2. ランニング(ジョギング)	17		9.4%
3. 体操(ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど)	38		21.0%
4. 水泳	6		3.3%
5. サイクリング	16		8.8%
6. トレーニング(筋力トレーニング、室内運動器具を使ってする運動など)	29		16.0%
7. 球技(テニス、野球、サッカー、バレーボールなど)	18		9.9%
8. 日常生活に付随する運動(通勤・農作業・運搬作業・買い物など)	77		42.5%
9. その他(自由意見記述欄あり)	16		8.8%
総計	336		—

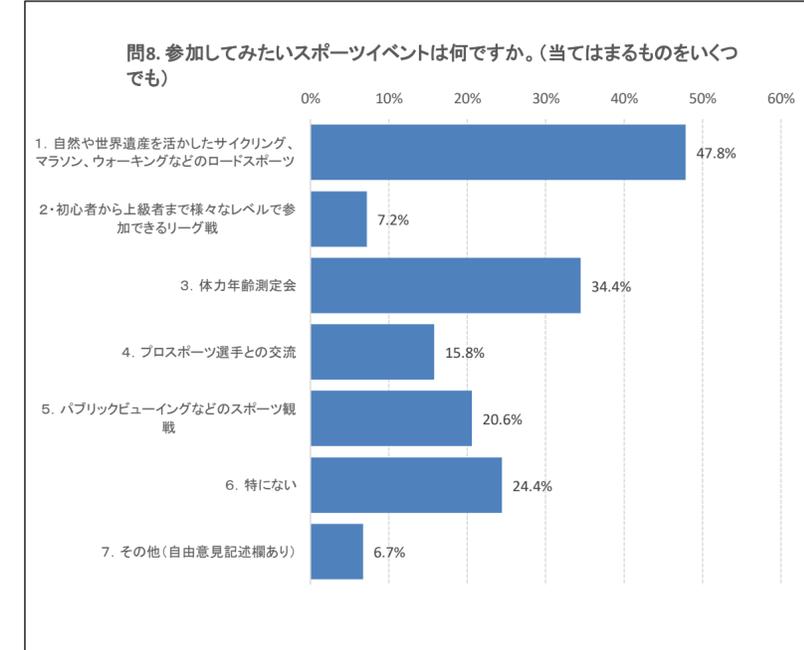


問7.問4で「7. 行っていない」を選択された方にお聞きします。運動・スポーツをしない理由は何ですか。(当てはまるものをいくつかも)	回答数	回答対象者	比率
1. 運動・スポーツが好きではないから	8	28	28.6%
2. 時間がないから	12		42.9%
3. 運動することが苦手だから	12		42.9%
4. 運動をする場所や施設がないから	5		17.9%
5. 健康に不安がないから	0		0.0%
6. お金がかかるから	4		14.3%
7. 特に理由はない	3		10.7%
8. その他(自由意見記述欄あり)	8		28.6%
総計	52		—



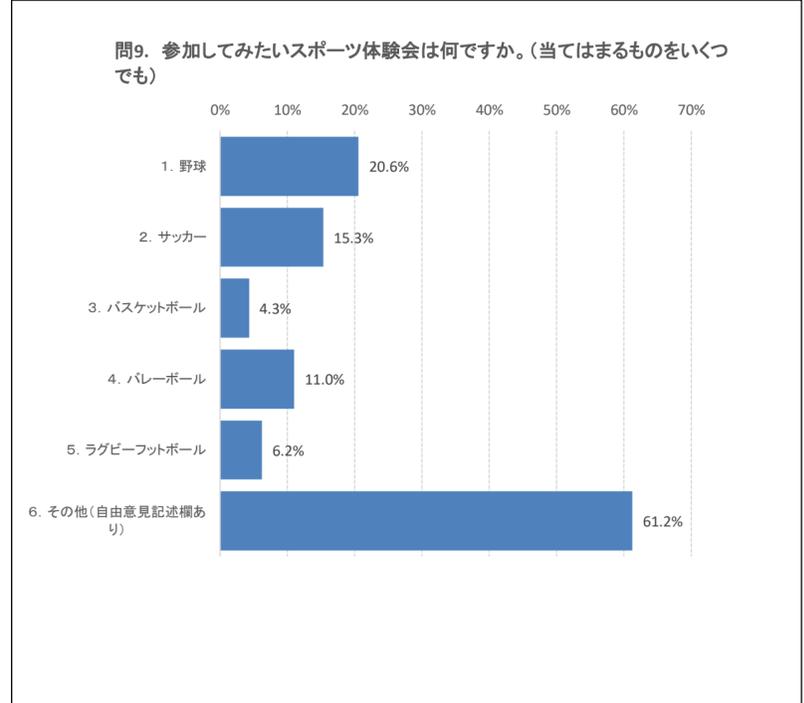
その他(自由意見記述欄) 一部抜粋
産後で子育てに時間と金銭的な余裕がない

問8.参加してみたいスポーツイベントは何ですか。(当てはまるものをいくつかも)	回答数	回答対象者	比率
1. 自然や世界遺産を活かしたサイクリング、マラソン、ウォーキングなどのロードスポーツ	100	209	47.8%
2. 初心者から上級者まで様々なレベルで参加できるリーグ戦	15		7.2%
3. 体力年齢測定会	72		34.4%
4. プロスポーツ選手との交流	33		15.8%
5. パブリックビューイングなどのスポーツ観戦	43		20.6%
6. 特にない	51		24.4%
7. その他(自由意見記述欄あり)	14		6.7%
総計	328		—

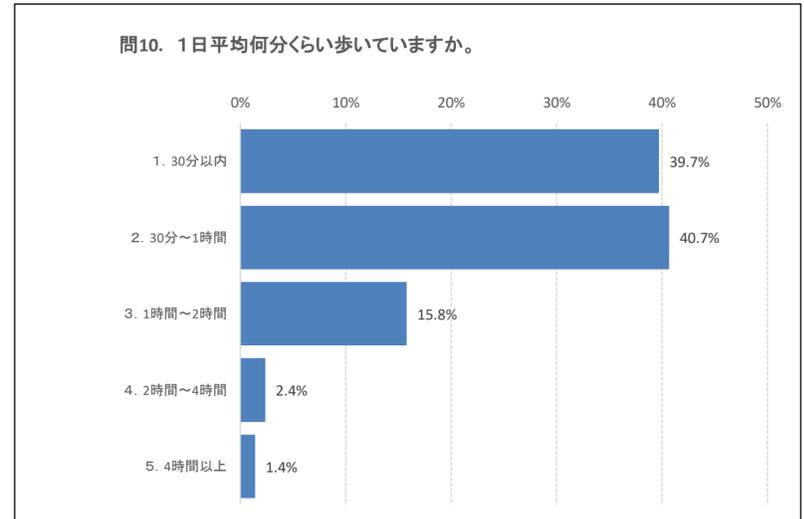


問9 参加してみたいスポーツ体験会は何ですか。(当てはまるものをいくつか)	回答数	回答対象者	比率
1. 野球	43	209	20.6%
2. サッカー	32		15.3%
3. バasketボール	9		4.3%
4. バレーボール	23		11.0%
5. ラグビーフットボール	13		6.2%
6. その他(自由意見記述欄あり)	128		61.2%
総計	255		—

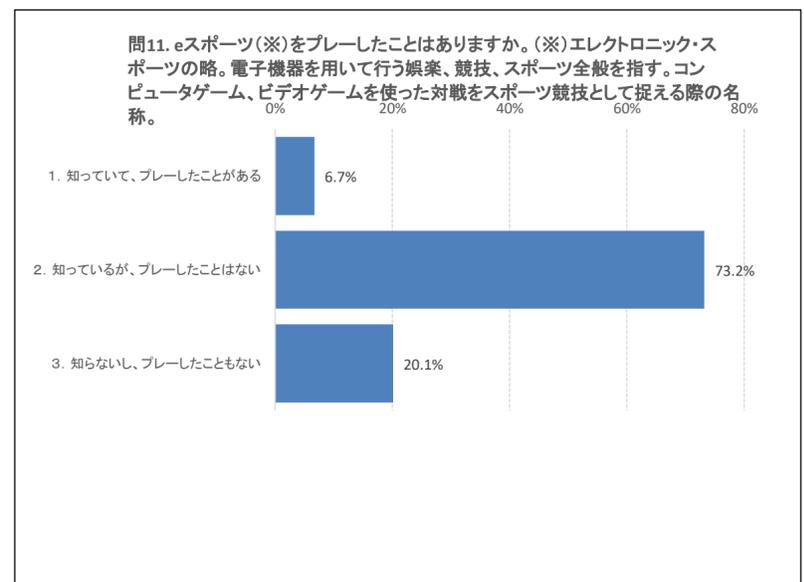
その他(自由意見記述欄) 一部抜粋
水泳、ヨガ、ストレッチ体操



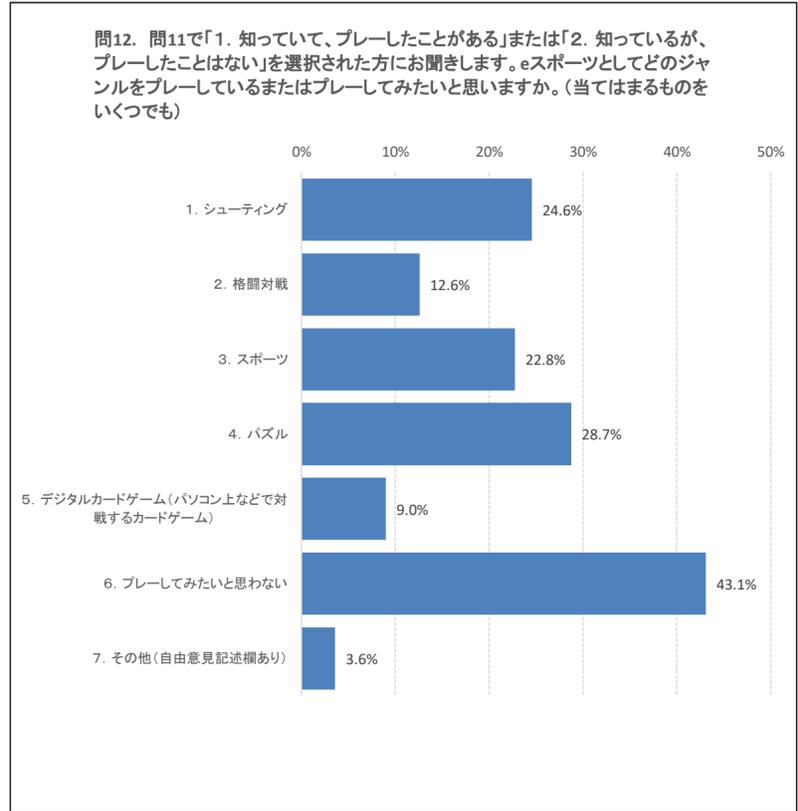
問10 1日平均何分くらい歩いていますか。	回答数	回答対象者	比率
1. 30分以内	83	209	39.7%
2. 30分～1時間	85		40.7%
3. 1時間～2時間	33		15.8%
4. 2時間～4時間	5		2.4%
5. 4時間以上	3		1.4%
総計	209		100.0%



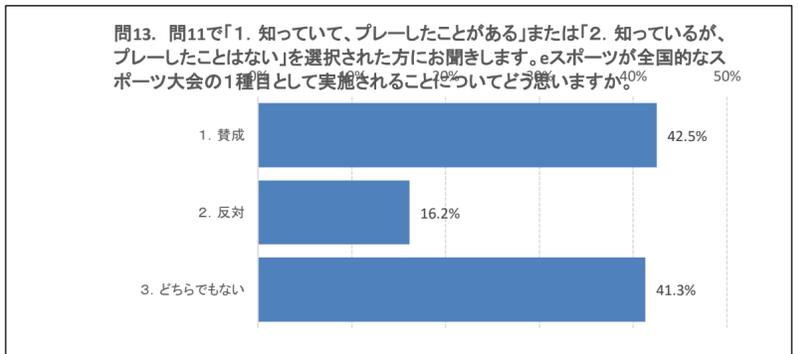
問11.eスポーツ(※)をプレーしたことはありますか。(※)エレクトロニック・スポーツの略。電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す。コンピュータゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称。	回答数	回答対象者	比率
1. 知っていて、プレーしたことがある	14	209	6.7%
2. 知っているが、プレーしたことはない	153		73.2%
3. 知らないし、プレーしたこともない	42		20.1%
総計	209		100.0%



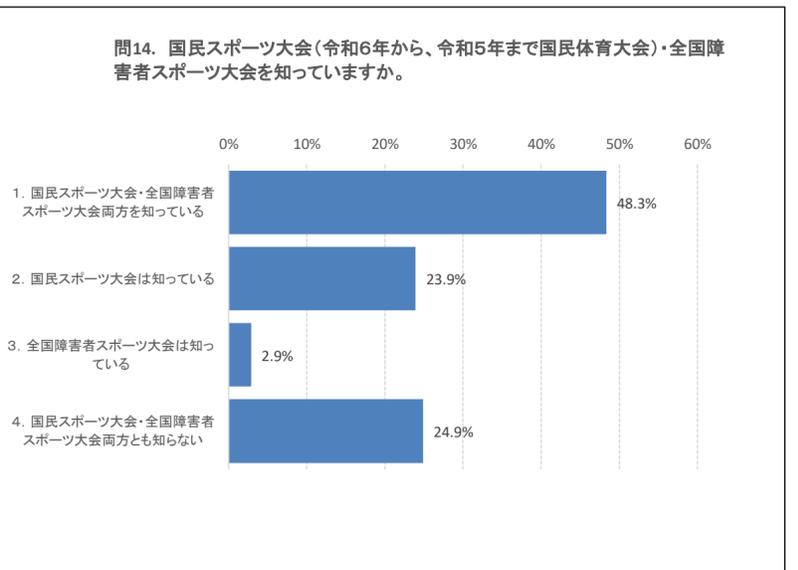
問12.問11で「1. 知っていて、プレーしたことがある」または「2. 知っているが、プレーしたことはない」を選択された方にお聞きします。eスポーツとしてどのジャンルをプレーしているまたはプレーしてみたいと思いますか。(当てはまるものをいくつでも)	回答数	回答対象者	比率
1. シューティング	41	167	24.6%
2. 格闘対戦	21		12.6%
3. スポーツ	38		22.8%
4. パズル	48		28.7%
5. デジタルカードゲーム(パソコン上などで対戦するカードゲーム)	15		9.0%
6. プレーしてみたいと思わない	72		43.1%
7. その他(自由意見記述欄あり)	6		3.6%
総計	241		-



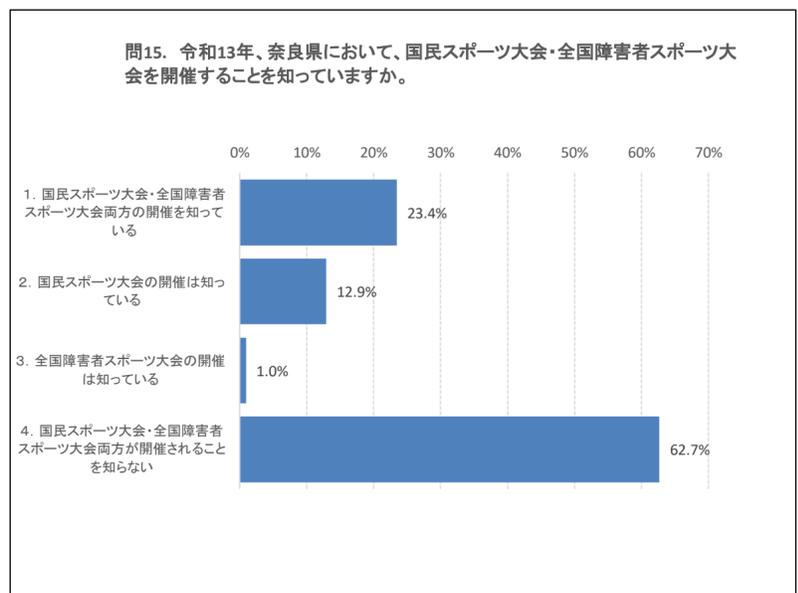
問13.問11で「1. 知っていて、プレーしたことがある」または「2. 知っているが、プレーしたことはない」を選択された方にお聞きします。eスポーツが全国的なスポーツ大会の1種目として実施されることについてどう思いますか。	回答数	回答対象者	比率
1. 賛成	71	167	42.5%
2. 反対	27		16.2%
3. どちらでもない	69		41.3%
総計	167		100.0%



問14.国民スポーツ大会(令和6年から、令和5年まで国民体育大会)・全国障害者スポーツ大会を知っていますか。	回答数	回答対象者	比率
1. 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会両方を知っている	101	209	48.3%
2. 国民スポーツ大会は知っている	50		23.9%
3. 全国障害者スポーツ大会は知っている	6		2.9%
4. 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会両方とも知らない	52		24.9%
総計	209		100.0%



問15.令和13年、奈良県において、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会を開催することを知っていますか。	回答数	回答対象者	比率
1. 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会両方の開催を知っている	49	209	23.4%
2. 国民スポーツ大会の開催は知っている	27		12.9%
3. 全国障害者スポーツ大会の開催は知っている	2		1.0%
4. 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会両方が開催されることを知らない	131		62.7%
総計	209		100.0%



問16.国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会では、選手や監督をはじめとする大会関係者や観覧者が多数来県されます。それらの方々のおもてなしや大会運営等における、ボランティア活動に参加するお考えはありますか。	回答数	回答対象者	比率
1. 積極的に参加したい	14	209	6.7%
2. 軽い作業なら手伝いたい	79		37.8%
3. 頼まれても参加できない	66		31.6%
4. 興味がない	50		23.9%
総計	209		100.0%

