

# ひとりで悩みを抱え込まないで！ 仲間に思いを話してみませんか？

奈良県委託事業

相談無料

## 難病ピア相談のご案内

ピアとは、“仲間”【peer】という意味です。「辛さをわかってもらえない」「人に言えない」「同じ経験をした人と話がしたい」「将来が不安」「モヤモヤした気持ちを聞いてほしい」などの悩みに、同じ経験をした人からの一言が心の支えになるということがあります。お申し込みをお待ちしております。

悩んでいるのは、自分ひとりではなかったのね！

同じ病気の人と話げできた。仲間がいることがわかってうれしかったわ！

いろいろな情報をもらえてよかった！



方法：個別面接による相談（予約制）  
（必要に応じて電話相談可）

料金：無料

場所：奈良難病連事務所  
難病相談支援センター  
保健所 等

- 相談員（ピアカウンセラー）は、
  - ・難病患者本人や家族です。
  - ・県委託の難病ピアカウンセラー養成講座を修了しています。
- 相談内容などの個人情報守秘されます。

〈お問合せ・連絡先〉

特定非営利活動法人 奈良難病連

TEL/FAX 0742-35-6707

火曜日・木曜日 13時から16時 FAX 随時

e-mail: nara\_nanbyouren@kcn.jp

<http://heartland.geocities.jp/narananbyouren/>

〒630-8001 奈良市法華寺町 265-8 白樺ハイツ大宮Ⅱ 106