

外遊び、みんなでチャレンジ!

奈良県教育委員会事務局体育健康課

ペア種目

ペアなわとび



チャレンジの仕方

- 2人が横に並んで手をつなぎ、1本のなわとびの片方ずつを持って一緒にとぶ。
- 3分間に連続何回とべたかを数える。
- 2重とびはしない。