

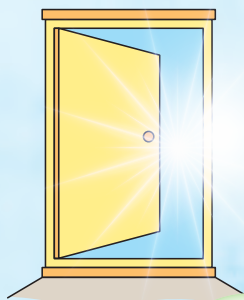
# ひきこもりで悩んでいませんか？

ひきこもりは、誰にでも起こりうることです。  
解決に向けて、まずは相談窓口にお電話ください。

## 一緒にゴールを見つけましょう

ひきこもりの方は全国で推計146万人。<sup>※1</sup>  
県でも推計1万4千人の方がひきこもりで悩んでいます。  
“ひきこもり”という状態は同じでも、  
背景や思いは一人一人違います。  
抱え込まず、勇気を出してご相談ください！

※1 令和5年3月 内閣府調査より



本人は  
出られないけれど  
家族だけでも  
相談できる？

どこに  
相談したらいいか  
わからない

人と  
関わるのが  
不安

親亡き後が  
心配



## 奈良県ひきこもり相談窓口 **無料**

専用ダイヤル **0742-27-8130**

時 平日9～17時(年末年始を除く)

※来所相談は要予約

所 県庁本庁舎1階(県青少年・社会活動推進課内)

橿原市、五條市、王寺町、大淀町で出張相談会も実施中

悩んでいるご本人、支えているご家族から多くのご相談をいただいています

専門  
スタッフが  
相談対応

プライバシー  
厳守