

第19回

後縦靭帯骨化症 黄色靭帯骨化症

転倒
防止

★理学療法士の先生から学ぶ 症状対応ストレッチ★

リハビリ講習会

体幹
強化

令和6年 3月 3日 日
午後 2時00分～4時00分

参加費
無料



椅子での実施になります

★今回は転倒防止対策の足・腰強化メニューです。

この機会にストレッチや、(ADL)日常生活活動・QOL(生活の質)をあげる工夫を学び、仲間作りをしてみませんか？



協力：社会医療法人 健生会
土庫病院

講師：リハビリテーション科
理学療法士（一人体制で実施）

場所：はぐくみセンター（奈良市三条本町 13-1）
奈良市ボランティアインフォメーションセンター 1F 会議室 1-1

資格：どなたでもご参加いただけます

定員：20名（先着順）

主催：奈良骨化症患者の会 後援：NPO 法人 奈良難病連

お問合せ・お申込み：携帯 梅本 090-5977-5855
橋本 080-5896-6389

Mail：nara-kokkasyo@infoseek.jp

HP：https://oslnara.exblog.jp/

※ 1)お名前 2)市町村までの住所 3)電話番号 4)年齢
5)性別(任意)を添えて携帯電話もしくは上記メールまで
お願い致します。(個人情報は警報が出た等の場合にのみ使用)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



はぐくみセンター 駐車場
奈良駅西口から徒歩3分