

令和6年度 奈良県心身障害者福祉センター教室予定と受講生の募集（掲示ポスター）

奈良県心身障害者福祉センターでは、※**障害をお持ちの方**を対象にスポーツ、文化創造に関わる教室を開催しますので受講生を募集します。ただし、**各教室の受講には、受講条件があります。**

スポーツ教室	回数	実施日	受講条件	募集人数	開催予定日
さわやか体操 体の調子を整えられる体操です。 	8回	土曜日 10:00から 11:30まで	・13歳以上の方 ・タオルやラップの芯、ボール（小）などを使って体を動かします。	10名	令和6年 6月15日 7月20日 8月17日 9月21日 11月16日 12月21日 令和7年 1月18日 2月15日
リラックス水泳 水泳を始めたい方の水泳入門教室です。水遊びではありません。 	4回	水曜日 10:30から 12:00まで	・6歳以上15歳以下の方（団体は、不可です。） ・付き添いの方は、プールサイドで見守りが必要です。	10名	令和6年 7月24日 7月31日 8月7日 8月21日
スクエアステップ 足を使い、頭と体を楽しくリズムに合わせて動き、パワーアップしましょう！（通称：歩く脳トレ） 	8回	土曜日 13:30から 15:00まで	・13歳以上の方	10名	令和6年 7月13日 8月3日 9月14日 10月12日 11月9日 12月14日 令和7年 1月11日 2月1日
ボッチャ競技 ボッチャ競技を始めたい、ボッチャ競技の上達をしたい方の教室です。ターゲットボッチャでは、ありません。 	5回	土曜日 10:00から 11:30まで	・13歳以上の方 ・身体障害（肢体不自由）の方を優先します。	15名	令和6年 6月1日 7月6日 9月7日 10月5日 11月2日
文化教室	回数	実施日等	参加条件	募集人数	開催予定日
ミュージック・ケア① 子供達自身が自らやってみたいと思える心の育成を念頭に、「だれとでも、どこでも、いつでも」楽しめる音楽療法です。 	6回	日曜日 10:30から 12:00まで	・3歳以上18歳未満の方	10名	令和6年 6月2日 7月7日 9月8日 10月6日 11月3日 12月15日
図工 絵画、工芸（紙粘土、紙工作）を始め、いろんな創作活動を行います。 	7回	日曜日 10:00から 11:30まで	・13歳以上の方 ・ハサミを使います。 ・教材費が必要です。	10名	令和6年 6月30日 7月21日 9月29日 11月17日 12月22日 令和7年 1月26日 2月16日
書道 四季に応じた言葉、好きな文字を先生のお手本をもとに字の練習をします。 	7回	日曜日 13:30から 15:00まで	・13歳以上の方	10名	令和6年 6月30日 7月21日 9月29日 11月17日 12月22日 令和7年 1月26日 2月16日
生け花 四季折々の「お花」の生け方を基礎から学びます。講師は、大阪未生流です。 	7回	土曜日 13:30から 15:00まで	・13歳以上の方 ・教材費が必要です。	7名	令和6年 6月22日 9月21日 10月19日 11月16日 12月21日 令和7年 1月25日 2月8日

☆ **受講条件**：奈良県在住、在勤、在学又は県内の施設に入所している方で、障害者手帳（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳）の交付をされた方。あるいは、その取得の対象に準ずる障害のある方で、通所・通園・通学などを証明できるものが必要です。

また、受講される方の必要に応じて、ご家族の方の参加をお願いする場合があります。

☆ **費用**：無料です。ただし、図工・生け花教室は、教材費が必要です。

☆ **場所**：奈良県心身障害者福祉センター（磯城郡田原本町宮森3-4-4 近鉄 笠縫駅から徒歩約12分）

☆ **募集期間**：令和6年4月3日(水曜日)～5月11日(土曜日)まで（必着）

※定員を超えた場合は、初めての方を優先で抽選をします。受講決定者には、受講決定通知を送付します。

締切後も、定員に余裕がある場合もあるので、ご希望の方は、お問い合わせください。（※各教室開始2週間前まで）

☆ **その他**：各教室の開催日は、予定です。災害等その他やむを得ない理由により日程の変更や中止をする場合があります。

☆ **申込方法**：別紙、奈良県心身障害者福祉センター教室参加申込書（令和6年度）に必要事項をご記入して下記まで

FAX・郵送・持参のいずれかで申し込んで下さい。

☆ **問合せ先**：〒636-0344 奈良県磯城郡田原本町宮森3-4-4 奈良県心身障害者福祉センター

TEL 0744-33-3393 FAX 0744-33-1199 ※月曜日の午後及び火曜日は休館日です。

心身障害者福祉センターのホームページ（センターからのお知らせ・最新情報）にも同じ内容を掲載しています。