

# 報道資料

発表年月日 令和元年12月26日(木)  
担当部署名 奈良県福祉医療部医療政策局疾病対策課  
担当者 井久保・榊田  
連絡先 直通 0742-27-8612 内線 3133・3135

## インフルエンザの「注意報発令」について

県内のインフルエンザの流行状況について、患者報告数が注意報の基準を超えました。  
今後も流行拡大が予想されますので、注意喚起します。

### 発生状況

インフルエンザの発生状況については、県内55ヶ所の定点医療機関からの報告により発生動向を把握しており、1週間の定点当たり(1か所あたり)の報告数が流行の基準指標になっています。

※発表の基準	「流行」	定点当たり患者報告数が1/週を超えた場合
	「注意報」	10/週
	「警報」	30/週

(国立感染症研究所感染症疫学センターの参考値をもとに奈良県保健研究センターが設定)

### ① 県内の定点当たり患者報告数の推移

令和元年11月18日の週から流行期(定点当たり1以上)に入り、令和元年12月16日から22日の1週間での定点当たり患者報告数は12.35(患者数679人)となり、注意報の基準レベルを超えました。

期間 月/日	10/28 ~11/3	11/4 ~11/10	11/11 ~11/17	11/18 ~11/24	11/25 ~12/1	12/2 ~12/8	12/9 ~12/15	12/16 ~12/22
奈良県	0.35	0.56	0.87	1.42	2.04	3.69	6.64	<b>12.35</b>
全国	0.95	1.03	1.84	3.11	5.52	9.52	15.62	-

※昨シーズンと同様の時期に注意報レベルに達しており、全国より1週遅く注意報レベルに達しています。

### ② その他の状況

・12/16から12/22の保健所管内別届出報告数

	奈良市保健所	郡山保健所	中和保健所	吉野保健所	内吉野保健所
届出報告数(件)	157	150	323	38	11
定点あたり	11.21	10.71	15.38	9.50	5.50

・12/16から12/22の年齢別の届出患者数(件)

0歳-9歳	10歳-19歳	20歳-29歳	30歳-39歳	40歳-49歳	50歳-59歳	60歳以上
353	153	22	36	51	26	38

### ③ ウイルスの検出状況

奈良県におけるインフルエンザウイルス検出状況は、A型(H1pdm)が13件、A型(香港)が3件、検出されています。

### 予防について

- ・基礎疾患をお持ちの方や妊婦、乳幼児、高齢者は重症化することがあるので特に注意が必要です。
- ・感染予防と感染拡大防止のため、外出先から帰った時など、こまめに手洗いをしましょう。
- ・咳やくしゃみの症状があるときはマスクをするなど、咳エチケットを徹底しましょう。
- ・日頃から十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を心がけましょう。
- ・室内の乾燥を避け、適度な湿度を保ちましょう。
- ・インフルエンザにかかったかなと思ったら、マスクを着用のうえ、早めに医療機関を受診しましょう。
- ・乳幼児や高齢者の施設では十分な予防対策を講じてください。