

**高齢者の生活・介護等に関する実態調査  
集計結果(中間報告)**

**平成 21 年 10 月**

## <目次>

<b>I 若年者（40～64歳）</b> .....	<b>1</b>
<b>1. 回答者の属性</b> .....	<b>1</b>
(1) 年齢 .....	1
(2) 性別 .....	1
(3) 居住地域の特徴 .....	2
(4) 家族構成 .....	2
(5) 現在の職種 .....	3
(6) 世帯の収入状況 .....	3
(7) 世帯の1か月の生活費 .....	4
(8) 自分の性格 .....	4
<b>2. 心身の状況</b> .....	<b>5</b>
(1) 現在の介護状態 .....	5
(2) 現在の健康状態 .....	5
(3) 治療中の疾患や健康状態 .....	6
<b>3. 健康づくりや健康管理について</b> .....	<b>7</b>
(1) 健康状態について感じていること .....	7
(2) 健康を維持するためにしていることや、心がけていること .....	8
(3) 運動（意識的に体を動かすこと）を習慣的に行っているか .....	9
(4) 1週間の運動回数や時間、継続期間 .....	9
(5) 食事をとらないことがあるか .....	11
(6) 肉より魚をよく食べる .....	11
(7) 食事は薄味を心がけているか .....	12
(8) 野菜を多くとるようにしているか .....	12
(9) 天ぷらや揚げ物をよく食べるか .....	13
(10) お腹いっぱい食べるか .....	13
(11) お菓子をよく食べるか .....	14
(12) 食事のメニューは好きな物が多いか .....	14
(13) 飲酒状況 .....	15
(14) 喫煙状況 .....	15
(15) かかりつけの医者などの有無 .....	16
(16) 現在の定期的な通院状況 .....	16
(17) 世帯の、1か月の医療費 .....	17
<b>4. 日常生活について</b> .....	<b>18</b>
(1) 居住形態 .....	18
(2) 居住年数 .....	19
(3) 居住環境での不便や困っていること .....	20
(4) 今後も今の自宅で住み続けたいか .....	21
(5) 住み続けたい理由 .....	21
(6) 住み替えをしたい条件 .....	22
(7) 居住環境で今後求めるもの .....	23
(8) 身近なところにあればよいサービス .....	24
(9) 日常の家事の状況 .....	25
(10) 家事の負担感 .....	25
(11) 家事についての将来の不安 .....	26
(12) 利用している通信機器 .....	26
<b>5. 日常の過ごし方、楽しみや生きがい</b> .....	<b>27</b>
(1) 平日の過ごし方 .....	27

(2) 休日の過ごし方.....	28
(3) 日常の楽しみ（生きがい）.....	29
(4) 65歳以降に働くことや活動することについて.....	30
(5) 生活の充実度.....	30
<b>6. 地域とのかかわり.....</b>	<b>31</b>
(1) 近所づきあいの程度.....	31
(2) 参加したことがある地域行事や活動等.....	31
(3) 高齢期に、経験や技術を活かしていきたいか.....	32
(4) 経験や技術を活かしたい場面.....	32
<b>7. 世代間のかかわり.....</b>	<b>33</b>
(1) 親との同居状況.....	33
(2) 別居している親との距離.....	33
(3) 別居している親と連絡をとる頻度.....	34
(4) 将来、親との同居意向.....	34
(5) 同居できない理由.....	35
(6) 今後、自分の子どもとの同居意向.....	35
(7) 同居できない理由.....	36
<b>8. 安全や安心について.....</b>	<b>37</b>
(1) 自身や身近な人に関する不安.....	37
(2) 地域包括支援センターの認知状況.....	38
(3) 地区担当の民生委員の認知状況.....	38
<b>9. 介護保険や介護について.....</b>	<b>39</b>
(1) 介護経験について.....	39
(2) 介護で何かしていること.....	39
(3) 認知症について何かしていること.....	40
(4) 要介護にならないための取り組みをやってみたいか.....	40
(5) 自宅で介護される場合の希望する介護者.....	41
(6) 配偶者や親など親族を介護することについて.....	41
(7) 親や配偶者の介護をする場合の介護サービスの利用希望.....	42
(8) 自分自身が介護を受ける場合の介護サービスの利用希望.....	42
(9) どこで最期を迎えたいと思うか.....	43
(10) 介護保険制度についての認知度.....	43
(11) 現在支払っている介護保険料.....	44
(12) 支払っている介護保険料の考え.....	44
(13) 介護保険の今後の費用負担のあり方について.....	45
(14) 介護保険料の負担限度について.....	45
(15) 介護や保健、医療等に関する情報の入手方法.....	46
(16) 介護や保健、医療等に関することでの相談相手.....	47
(17) 介護や保健、医療等に関することでのほしい情報.....	48
(18) 行政が重点的に取り組むべきことについて.....	49
<b>II 一般高齢者.....</b>	<b>50</b>
<b>1. 対象者の属性.....</b>	<b>50</b>
(1) 年齢.....	50
(2) 性別.....	50
(3) 居住地域の特徴.....	51
(4) 家族構成.....	51
(5) 現在の仕事.....	52
(6) 世帯の収入状況.....	52
(7) 世帯の収入源.....	53

(8) 世帯の貯蓄額.....	53
(9) 世帯の1か月の生活費.....	54
(10) 自分の性格.....	54
<b>2. 心身の状況.....</b>	<b>55</b>
(1) 現在の介護状態.....	55
(2) 現在の健康状態.....	55
(3) 治療中の疾患や健康状態.....	56
(4) 健康状態について感じていること.....	57
(5) 健康を維持するためにしていることや、心がけていること.....	58
(6) 運動(意識的に体を動かすこと)を習慣的に行っているか.....	59
(7) 食事をとらないことがあるか.....	59
(8) 肉より魚をよく食べるか.....	60
(9) 食事は薄味を心がけているか.....	60
(10) 野菜を多くとるようにしているか.....	61
(11) 天ぷらや揚げ物をよく食べるか.....	61
(12) お腹いっぱい食べる方か.....	62
(13) お菓子をよく食べる方か.....	62
(14) 食事のメニューは好きな物が多いか.....	63
(15) 飲酒状況.....	63
(16) 喫煙状況.....	64
(17) かかりつけの医者などの有無.....	64
(18) 現在の定期的な通院状況.....	65
(19) 世帯の、1か月の医療費.....	65
<b>3. 日常生活について.....</b>	<b>66</b>
(1) 居住形態.....	66
(2) 居住年数.....	67
(3) 居住環境での不便や困っていること.....	68
(4) 今後も今の自宅で住み続けたいか.....	69
(5) 住み続けたい理由.....	69
(6) 住み替えしたい条件.....	70
(7) 居住環境で今後求めるもの.....	71
(8) 身近なところにあればよいサービス.....	72
(9) 日常の家事の状況.....	73
(10) 家事の負担感.....	73
(11) 家事についての将来の不安.....	74
(12) 外出する機会.....	74
(13) 外出目的.....	75
(14) 外出範囲.....	75
(15) 交通手段.....	76
(16) 外出しない理由.....	77
(17) 利用している通信機器.....	77
<b>4. 日常の過ごし方、楽しみや生きがい.....</b>	<b>78</b>
(1) 平日の過ごし方.....	78
(2) 休日の過ごし方.....	79
(3) 日常の楽しみ(生きがい).....	80
(4) 65歳以降に働くことや活動することについて.....	81
(5) 生活の充実度.....	81
<b>5. 地域との関わり方.....</b>	<b>82</b>
(1) 近所づきあいの程度.....	82
(2) 参加したことがある地域行事や活動等.....	82
(3) 高齢期に、経験や技術を活かしていきたいか.....	83

(4) どんな場面で経験や技術を活かしたいか.....	83
<b>6. 世代間のかかわり方 .....</b>	<b>84</b>
(1) 子どもとの同居状況.....	84
(2) 別居している子どもと連絡をとる頻度.....	84
(3) 今後自分の子どもとの同居意向.....	85
(4) 一緒に住みたいが難しい理由.....	85
<b>7. 安全・安心について .....</b>	<b>86</b>
(1) 自身や身近な人に関する不安.....	86
(2) 地域包括支援センターの認知状況.....	87
(3) 緊急時に頼りになる人.....	87
(4) 地区担当の民生委員の認知度.....	88
<b>8. 介護保険や介護などについて .....</b>	<b>89</b>
(1) 介護経験について.....	89
(2) 介護で何かしていること.....	89
(3) 認知症について何かしていること.....	90
(4) 要介護にならないための取り組みをやりたいか.....	90
(5) 自宅において介護される場合に希望する介護者.....	91
(6) 配偶者や親など親族を介護することについて.....	91
(7) 親や配偶者の介護をする場合の介護サービスの利用希望.....	92
(8) 自分自身が介護を受ける場合の介護サービスの利用希望.....	92
(9) どこで最期を迎えたいと思うか.....	93
(10) 介護保険制度についての認知度.....	93
(11) 現在支払っている介護保険料.....	94
(12) 支払っている介護保険料の金額について.....	94
(13) 介護保険の今後の費用負担のあり方について.....	95
(14) 介護保険料の負担限度について.....	95
(15) 介護や保健、医療等に関する情報の入手方法.....	96
(16) 介護や保健、医療等に関することでの相談相手.....	97
(17) 介護や保健、医療等に関することでほしい情報.....	98
(18) 行政が重点的に取り組むべきことについて.....	99
<b>III 要介護者 .....</b>	<b>100</b>
<b>1. 回答者の属性 .....</b>	<b>100</b>
(1) 年齢 .....	100
(2) 性別 .....	100
(3) 居住地域の特徴.....	101
(4) 家族構成 .....	101
(5) 世帯の収入状況.....	102
(6) 世帯の収入源.....	102
(7) 世帯の貯蓄額.....	103
(8) 世帯の1か月の生活費.....	103
(9) 自分の性格.....	104
<b>2. 心身の状況 .....</b>	<b>105</b>
(1) 現在の要介護度.....	105
(2) 今の要介護度の認定について思うこと.....	105
(3) 要介護度の変化.....	106
(4) 要介護度が上がっている（悪くなっている）原因.....	106
(5) 要介護度が下がっている（良くなっている）理由.....	107
(6) 要介護認定を申請した主な理由.....	107
(7) 要介護認定を申請するきっかけ.....	108

(8) 現在の健康状態.....	108
(9) 治療中の疾患や健康状態.....	109
(10) 認知症の症状の有無.....	110
(11) かかりつけ医などの有無.....	110
(12) 現在の定期的な通院状況.....	111
(13) 世帯の1か月の医療費.....	111
(14) 医療などに関わる援助で受けているもの.....	112
(15) 世帯の1か月の介護費.....	113
(16) 食事をとらないことがあるか.....	113
(17) 肉より魚をよく食べるか.....	114
(18) 食事は薄味を心がけているか.....	114
(19) 野菜を多くとるようにしているか.....	115
(20) 天ぷらや揚げ物をよく食べるか.....	115
(21) お腹いっぱい食べる方か.....	116
(22) お菓子をよく食べる方か.....	116
(23) 食事のメニューは好きな物が多いか.....	117
(24) 健康な生活の維持、悪化の防止のために心がけていること.....	117
(25) 飲酒状況.....	118
(26) 喫煙状況.....	118
<b>3. 日常生活について.....</b>	<b>119</b>
(1) 生活の場所.....	119
(2) 居住年数.....	120
(3) 居住環境で困っていること.....	121
(4) 今後の居留意向.....	122
(5) 住み続けたい理由.....	122
(6) 居住環境に求めること.....	123
(7) 身近にあればよいと思うサービス.....	124
(8) 子どもとの同居の状況.....	124
(9) 子どもとの今後の同居意向.....	125
(10) 日常の家事の状況.....	125
(11) 家事の負担感.....	126
(12) 家事についての将来の不安.....	126
(13) 利用している通信機器.....	127
(14) 日常の楽しみ(生きがい).....	128
(15) 外出する機会.....	129
(16) 外出目的.....	129
(17) 外出範囲.....	130
(18) 外出しない理由.....	130
(19) 家族など以外で親しく話のできる人の有無.....	131
(20) 生活の充実度.....	131
(21) 近所づきあいの程度.....	132
<b>4. 安全・安心について.....</b>	<b>133</b>
(1) 自身や身近な人に関する不安.....	133
(2) 地域包括支援センターの認知状況.....	134
(3) 緊急時に頼りになる人.....	134
(4) 地区担当の民生委員の認知度.....	135
<b>5. ケアプラン・居宅サービスの満足度について.....</b>	<b>136</b>
(1) ケアマネジャーの対応について.....	136
(2) ケアプランに対する満足度.....	137
(3) ケアプランで満足していない理由.....	137
<b>6. 介護サービスの利用状況.....</b>	<b>138</b>

(1) 介護サービスの利用状況.....	138
(2) サービスを利用していない理由.....	139
(3) サービスを利用している理由.....	139
(4) サービスを利用することによる生活の変化.....	140
(5) 訪問介護サービスの利用について.....	140
(6) 訪問介護サービスを利用しての変化.....	141
(7) 通所介護・通所リハビリテーションの満足度.....	141
(8) 通所介護・通所リハビリテーション訪問介護サービスを利用しての変化.....	142
(9) 通所介護・通所リハビリテーション訪問介護サービスを利用しての変化.....	142
(10) 福祉用具の購入についての満足度.....	143
(11) 住宅改修についての満足度.....	143
(12) 今後介護を受けたい場所.....	144
(13) 希望する介護者.....	144
(14) 介護サービス施設への入所申し込みの有無.....	145
(15) どこで最期を迎えたいか.....	146
<b>7. 介護保険制度について .....</b>	<b>147</b>
(1) 介護保険制度の認知度.....	147
(2) 現在支払っている介護保険料.....	147
(3) 支払っている介護保険料の金額について.....	148
(4) 介護保険の今後の費用負担のあり方について.....	148
(5) 介護保険料の負担限度について.....	149
(6) 介護や保健、医療等に関する情報の入手先.....	150
(7) 介護や保健、医療等に関することの相談者.....	151
(8) 介護や保健、医療等に関することでほしい情報.....	152
<b>8. 介護者の状況について .....</b>	<b>153</b>
(1) 主な介護者.....	153
(2) 主な介護者の年齢.....	153
(3) 主な介護者の性別.....	154
(4) 主な介護者の健康状態.....	154
(5) 主な介護者の就業の有無.....	155
(6) 主な介護者と要介護認定の高齢者本人との同居の有無.....	155
(7) 高齢者本人の介助の必要度.....	156
(8) 居宅サービス利用での主な介護者の生活の変化.....	157
(9) 主な介護者が介護を行う上で困っていること.....	158
(10) ショートステイ利用の有無.....	159
(11) 今後の介護についての考え.....	159
(12) 介護で困った時の相談相手.....	160
(13) 高齢者本人の認知症状の有無.....	160
(14) 認知症についての受診の有無.....	161
(15) 認知症の程度について.....	161
(16) 認知症のある家族の介護で困ったこと.....	162
(17) 行政がすべき支援.....	163
<b>IV 事業所 .....</b>	<b>164</b>
<b>1. 回答の属性 .....</b>	<b>164</b>
(1) 事業所のサービス種別.....	164
(2) 併設している事業所のサービスの種別.....	165
(3) 事業所の運営主体.....	165
(4) 事業所の事業開始後の経過年数.....	166
(5) 事業所の月間の収支状況.....	166
(6) 事業所の収支状況について、開設前の計画との比較.....	167

(7) 計画を下回っている主な理由.....	167
(8) 平成 21 年 4 月の介護報酬改定による経営状態への影響.....	168
(9) 算定をしていない加算があるか.....	168
(10) 事業所で加算の算定を行わなかった理由.....	169
(11) 経営上の工夫として行っている取組みについて.....	169
(12) 現在よりも経営規模を拡大もしくは縮小する必要があるか.....	170
(13) 現在の職員の過不足.....	170
(14) 事業所における職員募集の方法.....	171
(15) 職員定着のために行っている取組み.....	172
(16) 事業所の職員に、受けさせたいと思われる研修.....	173
(17) 平成 21 年 4 月の介護報酬改定を踏まえ、職員の待遇の改定を行ったか.....	173
(18) 改定を行った結果.....	174
(19) 職員の健康管理について実施しているもの.....	174
(20) 非常勤職員に対しても、正社員・正職員と同様に実施しているか.....	175
(21) 外国人労働者の受入れ.....	175
(22) 在宅ケアを充実していく上で、より必要と思うもの.....	176
(23) 利用者やその家族からのクレームや要望などで、対応が困難だったケース.....	176
(24) 対応が困難であることを理由に利用を断ったことのある医療行為.....	177
(25) 医療的ニーズに応えるために有効だと思う対策.....	177
(26) ユニットケアを実施(ユニット型の介護報酬を算定)しているか.....	178
(27) 事業経営をする立場から見て、ユニットケアをどのように評価するか.....	178
(28) ユニットケアの評価.....	179
(29) ユニットケアの利用者の満足度.....	179

## V 従事者 ..... 180

1. 回答の属性.....	180
(1) 性別.....	180
(2) 年齢.....	180
(3) 所属事業所の運営主体.....	181
(4) 担当サービスの種類.....	181
(5) 事業所職員数.....	182
(6) 勤務年数.....	182
(7) 持っている介護資格.....	183
(8) 今から取得したい介護資格.....	183
(9) 現在の雇用形態.....	184
(10) 正社員・正職員への希望.....	184
(11) 夜間勤務(22時～翌5時)の有無.....	185
(12) 平均的な月収額.....	185
(13) 平成 21 年(2009 年)4 月の介護保険報酬改定による、待遇面での変化.....	186
(14) 介護の仕事をはじめてからの経験年数.....	186
(15) 介護の仕事を選んだ理由.....	187
(16) 介護以外の仕事の経験.....	188
(17) 満足度(収入).....	189
(18) 満足度(労働時間).....	189
(19) 満足度(福利厚生).....	190
(20) 満足度(仕事の内容).....	191
(21) 満足度(職場の人間関係).....	191
(22) 満足度(利用者との関係).....	192
(23) 介護の仕事をするうえでの、悩みや不安、負担感の有無.....	193
(24) 悩みや不安の相談相手.....	194
(25) 介護の仕事を今後も続けていきたいか.....	194
(26) 続けるのが難しい、または続けたくない理由.....	195



(27) 介護サービス従事者をとりまく環境をよりよくするために必要だと思うこと.....	195
(28) 今後、受けてみたい研修.....	196