

斑鳩町立斑鳩小学校



子どもの体力向上を目指して…

▼家庭と協働して、外遊びの取組を推進しました。

保護者や地域の人たちにサポーターとして協力いただき、なわ回しやタイムの測定などを行っていただいたことで、子どもの活動意欲が向上するとともに、体力向上につながりました。



▼保護者や地域の人たちと児童とのふれあいを深める取組を推進しました。

サポーターの人たちとのあいさつや、記録カードにシールを貼ってもらうなどの交流を大切にしました。



▼「ぞうきんがけ選手権」、「親子でそうじ」に取り組みました。

腕・足・腰などを鍛えることで体力向上を目指しました。同時に、活動を楽しみながら団結する心も育てています。「ぞうきんがけ」を家庭でも推奨するほか、保護者と共に学校の清掃活動を行う「親子でそうじ」の取組も実施しました。

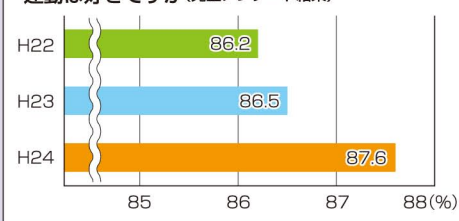
クラス全員が一枚の長いぞうきんで床ぶきをします。



6年生 スポーツテスト結果の比較

	男子			女子		
	H22	H23	H24	H22	H23	H24
反復横跳び (回)	43.36	43.77	47.12	37.57	40.53	45.63
50m走 (秒)	9.12	9.19	9.03	9.67	9.43	9.38
シャトルラン(回)	57.78	74.74	68.45	41.87	53.71	55.92
立ち幅跳び(cm)	161.49	162.52	160.97	149.87	141.51	151.66

運動は好きですか(児童アンケート結果)



得られた成果



◆保護者・地域の人たちと協働することで、児童の活動意欲が高まり、体力が向上しつつあります。

◆体を動かす機会を意図的に設定することで、運動好きな児童が増えました。

〈子どもたちの感想〉

- ・何回も挑戦し、記録を伸ばすために友達と頑張って練習しました。
- ・目標をもってあきらめずにがんばりました。
- ・励ましの言葉をもらって、「がんばろう」と思いました。

〈サポーターの感想〉

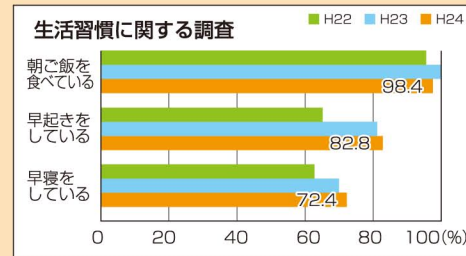
- ・いつも子どもたちからパワーをいただいています。
- ・できたときの喜び、子どもたちの秘めた力を感じます。
- ・とても気持ちのいいあいさつができていました。
- ・回数を競い合ったり、励まし合ったりしている子どもたちは素晴らしいです。

広陵町立広陵東小学校



子どもの生活習慣や学習習慣の向上を目指して…

▼毎月の生活点検やノーテレビデーの取組を進めました。



生活習慣が改善してきています。

★朝ご飯の大切さを家庭に啓発するため、プロの調理師や管理栄養士さんを招き、朝食の大切さについてのお話や簡単な朝食レシピを紹介していただきました。

テレビ・ゲーム1時間以内かノーテレビに挑戦した児童の割合



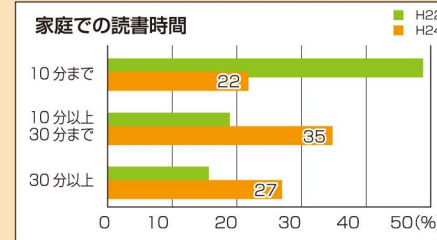
ノーテレビに取り組む子どもが増えています。

▼家読(毎月10日)の取組を推進しました。

子どもたちは保護者と一緒に、生き生きと読書活動に取り組んでいます。



学年ごとに選んだ親子読書用の本を専用袋に入れてリレーします。



家庭で読書する子どもが増えました。

子どもたちの読書意欲を高めるために、「家読 子ども川柳」を募集するほか、保護者と協働して創作劇(家読レンジャー)にも取り組みました。

〈子どもたちの声〉

- ・テレビをつけたらなんだかうるさくて、本が読めません。テレビをけすとなんだかおちつくような感じがします。
- ・一人で読みました。すらすら読めてうれしかったです。うちの人が静かに聞いてくれたのがとてもうれしかったです。

家読 子ども川柳

家読10 親子の絆 深まる日

一冊で心の栄養 満たされる



得られた成果



◆親子読書リレーでは、親子の会話が増え、ふれあいが深まりました。

〈保護者より〉

「子どもと一緒に本を読んで感想を話し合えたので、子どもの気持ちやどんなことを考えて読んでいるのかが分かってよかったです。」

◆毎月10日のノーテレビデーには、家族ぐるみで積極的に協力していただいています。

〈保護者より〉

「テレビを見る時間がかなり減って、食事中でも会話をしながら早く食べられるようになりました。」

*朝食摂取の状況や起床時刻(7時まで)、就寝時刻(低学年は9時、高学年は10時まで)が改善しました。

