

平成29年度のたばこ対策の取組 禁煙支援リーフレットの活用状況

資料3

禁煙を希望する人が禁煙できるよう支援するためのツールとして、平成26年度にリーフレットを作成した。市町村や医療機関等の関係機関へ配布し、禁煙支援している。

1) 市町村の既存事業における活用

普及啓発のイベントや市町村の特定健診やがん検診等で配布

【活用市町村】

平成29年度 30市町村

参考：平成27年度 13市町村
平成28年度 18市町村



2) 医療機関等における活用

診療や薬局窓口での対応等で配布

【活用機関】

平成28年度～29年度235機関

(病院・診療所等77機関、保険薬局125機関、歯科医院33機関)

3) その他 関係機関における活用

事業所での禁煙支援の際に配布

【活用機関】

事業所等3機関

COPD対策事業について

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は別名「たばこ病」とも呼ばれ、原因の90%が喫煙と言われている。COPDが進行すれば、息切れなど呼吸機能が低下し、全身の衰弱やほかの病気を合併するため、早期発見・早期治療が重要であり、何より、禁煙することが予防になる。

<COPDの認知度>

COPDの認知度は、目標80%に対し、奈良県の現状は「内容を知っている11.5%」「言葉のみ知っている31.6%」(平成29年度なら健康長寿基礎調査)であり、認知度の向上、ハイリスク者の早期発見、早期治療、禁煙支援に取り組んでいる。

1) COPD予防講演会

【郡山保健所 主催】参加者50名(うち、肺年齢測定者42名)

開催日:平成29年12月1日 場所:平群町

【中和保健所 主催】参加者62名(うち、肺年齢測定者20名※質問票回答者21名)

開催日:平成30年2月4日 場所:大和高田市

【吉野保健所 主催】参加者23名(うち、肺年齢測定者22名)

開催日:平成29年11月6日 場所:大淀町

内 容:①肺年齢測定(臨床検査技師により実施)

②COPD予防に関する講演会

講師 吉川 雅則 病院教授(奈良県立医科大学内科学第二講座)

○参加人数: 135 名

○肺年齢測定者数: 84名(上記のうち、測定希望のあった者に対して実施)

2) 市町村事業における肺機能測定(肺年齢測定)及び禁煙指導 (生駒市、上牧町、高取町にて実施)

◆既存事業での実施・・・2町(生駒市、上牧町)

肺がん検診啓発キャンペーン(県の協働実施)・・・2町(高取町、上牧町)

喫煙者を中心に肺機能測定を実施(計91名)

【参考】

<平成27年度実績>

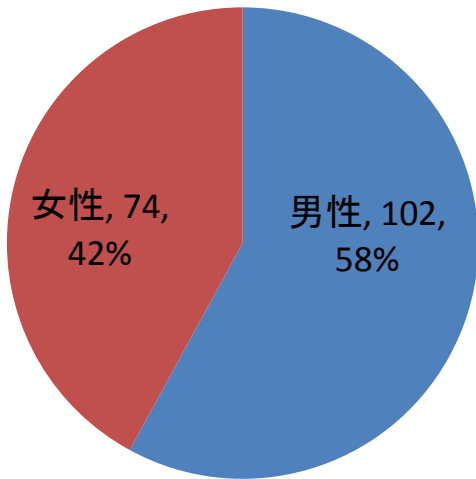
・3町(斑鳩町、上牧町、広陵町)において、計115名に対し、実施

<平成28年度実績>

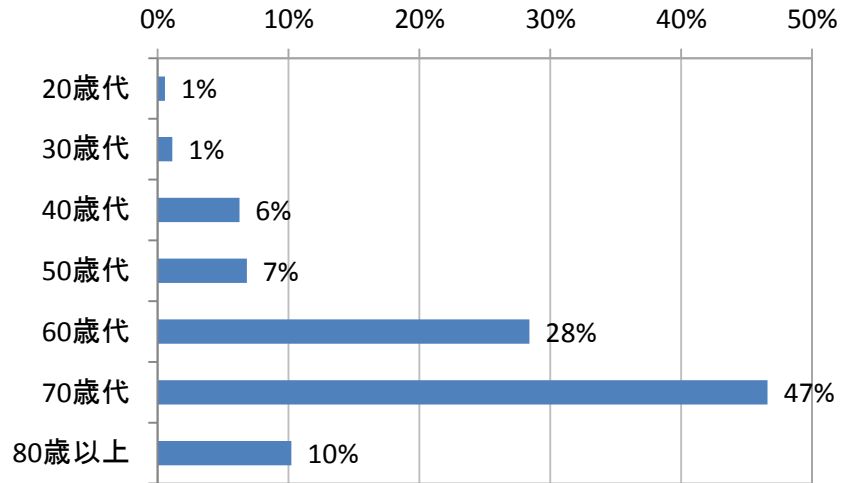
・4町(平群町、安堵町、上牧町、広陵町)において、計242名に対し、実施

質問票および肺年齢測定者の概要(176名)について

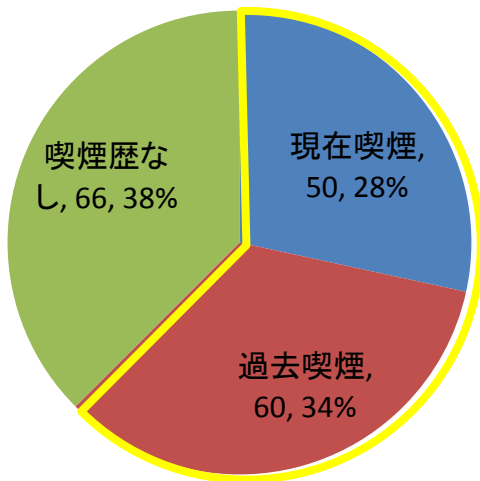
性別



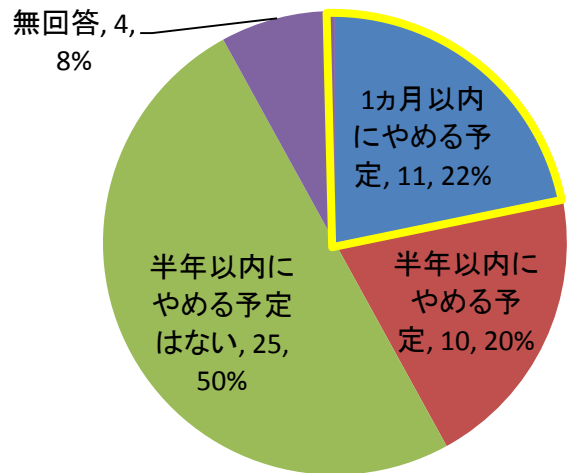
年代



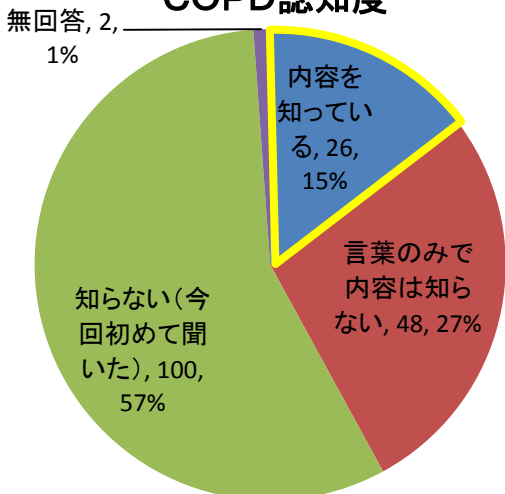
喫煙歴



禁煙意向(現在喫煙者 n=50)



COPD認知度



○対象者は男性が58%と多く、年代は60~70歳代で約7割を占めている。

○現在喫煙より過去喫煙の方が多く、現在喫煙者の禁煙意向は、1か月以内にやめる予定が22%、半年以内にやめる予定20%である。

○COPDの内容を知っている人は15%、言葉のみ知っている人は27%と認知度は低い。

【参考】COPD認知度(H29年度なら健康長寿基礎調査)
 目標値;80%
 現状値:内容を知っている11.5%
 言葉のみ知っている31.6%

禁煙支援協力薬局・スタートアップ講習会について

禁煙支援協力薬局の登録について

禁煙支援アドバイザー研修会(指定研修)の開催

第1回目:平成29年9月7日 参加者100名(薬剤師91名、保健師9名)

第2回目:平成30年1月18日 参加者 56名(薬剤師49名、保健師7名)

場 所:奈良県薬業会館

講 師:高橋 裕子先生(めぐみクリニック)

内 容:たばこに関する最新情報とグループワーク(事例検討)等

禁煙支援協力薬局の登録数

登録薬局数:85箇所(H30.2.1現在)

(参考:平成28年度末55箇所)



禁煙スタートアップ講習会について

職場における禁煙の推進のために、従業員が喫煙及び禁煙に対する正しい知識を身につけるとともに、禁煙希望者が確実に禁煙できるきっかけづくりとして、禁煙のスタートを支援することを目的として実施。

◆事業所 県内の4事業所

事業所A 8/22 参加者50名

事業所B 10/18 参加者27名

事業所C 10/24 参加者39名

事業所D ①11/21 参加者20名

②12/4 参加者20名

4事業所の合計156名

◆内容

①講演会:喫煙、受動喫煙による健康への悪影響等
講 師:高橋裕子先生

②希望者への個別の禁煙相談
(医療機関、薬局の情報提供等)

③今後の検討
事業所の規模や働く環境にも配慮し、事業所の喫煙環境の改善や禁煙希望者への継続支援等を検討

未成年者喫煙防止対策事業について

◆未成年者禁煙支援相談事業 相談人数:3名(中学生2名、高校生1名)

◆教員対象研修会

「喫煙防止及びがんに関する研修会」

喫煙防止、がん教育の実施と充実を図るため、指導者の資質向上を目的に実施。

日時:平成30年3月5日13:30~16:30

対象:県内小・中・高等学校の教員、市町村教育委員会担当者等

内容:講演1「外部講師とともに進めるがん教育~いのちの授業の取組~」

講師:NPO法人がんサポートかごしま 理事長 三好 綾氏

講演2「学校における喫煙防止教育の必要性とその方法について」

講師:高橋 裕子氏