

健康増進計画

「高取町健康増進計画」（平成27年3月）

● 歯科口腔保健に関する目標項目・現状値・目標値

【乳幼児期・学童期・少年期】

項目	現状値 (H24.3)		目標値
むし歯のある子どもの割合を減らす	1歳6か月児	1.8%	0%
	3歳児	23.4%	10%
毎日歯みがきをしている子どもの割合を増やす	1歳6か月児	86.0%	100%
	3歳児	80.0%	100%
みがき直しをしてもらっている子どもの割合を増やす	1歳6か月児	94.7%	100%
	3歳児	90.0%	100%
おやつ決めの時間を決めている割合を増やす	1歳6か月児	82.5%	増加
	3歳児	66.0%	増加
むし歯になりにくいおやつを選ぶ保護者の割合を増やす	20.0%		増加

【青年期・壮年期・高齢期】

項目	現状値 (H24.3)		目標値
毎食後に歯みがきする者の割合を増やす	2歳児保護者	21.4%	増加
	妊婦	37.5%	増加
フロス(糸ようじ)歯間ブラシを使用する者の割合を増やす	2歳児保護者	28.6%	増加
	妊婦	12.5%	増加
口腔内の状況に満足している者の割合をふやす	2歳児保護者	28.5%	増加
	妊婦	16.7%	増加
口腔ケアに何か心がけている者の割合を増やす	2歳児保護者	83.3%	増加
	妊婦	87.5%	増加

歯科口腔保健事業

○ 母子歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	いい歯歯 (母)教室	妊産婦の歯科疾患の発生や進行の予防	妊産婦	年4回	歯科医師、 歯科衛生士、 保健師、助産師	無	保健センター	集団
		妊娠・出産・育児に関する悩み・不安などの相談及び情報交換					保健センター	集団
2	3～5か月児 健診	乳児の発育発達、疾病等の早期発見、育児支援のための健康 診査	3～5か月	年4回	医師、歯科医師、 保健師、助産師 (毎回でない)、 管理栄養士、 歯科衛生士、 看護師	無	保健センター	集団
3	9～11か月児 健診	乳児の発育発達、疾病等の早期発見、育児支援のための健康 診査	9～11か月児	年4回				
4	1歳6か月児 歯科健診	1歳6か月児の身体・精神発達、疾病等の早期発見、育児支援 のための健康診査、要治療児のフォロー	1歳6か月児	年4回				
5	3歳児健診	3歳6か月児の身体・精神発達、疾病等の早期発見、育児支援 のための健康診査、要治療児のフォロー	3歳6か月児	年4回	無	無	保健センター	集団
6	おやこ 歯の教室	う歯の早期発見と早期処置の勧奨、歯磨き習慣の確立、口腔 清掃の実施、歯の知識向上、歯の健康の保持増進を図る	就園前 (2歳児)、 保護者	年1回	歯科医師、 歯科衛生士、 保健師	無 (フッ素塗布 のみ有料)	保健センター	集団
7	歯みがき教室	子ども・保護者に歯に悪影響を及ぼす原因を伝える。子どもた ちには歯ブラシの持ち方や歯磨き方法を指導する。歯垢染色をす ることで磨き残しの部分を子ども、保護者共に認識する。保護者 に対しては磨きなおしについての知識の普及、適切な技術の習 得を図る。	通園児と その保護者	各年1回	歯科衛生士、保健師	無	幼稚園、 私立保育園	集団

○ 成人歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	健康相談	保健センターに来所された住民に、尿検査・身体計測・血圧測 定を実施。結果説明の他、住民の健康相談、保健指導を実施。	住民	年12回	保健師、 栄養士(奇数月のみ)	無	保健センター	個別

○ 高齢者歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	出前講座	寝たきり予防はお口からの口腔機能向上における指導、口腔 保健指導(歯や口の大切な役割、口腔疾患等)、唾液腺マッサ ジ、健口体操の実施	町内各大字の 老人会会員	年1～ 21回	保健師、 歯科衛生士	無	各大字 公民館	集団
2	にこにこ 介護予防 講座	歯科衛生士による口腔保健指導	65歳以上の 介護保険 被保険者	年1回	保健師、 歯科衛生士	無 (歯ブラシ・ 咀嚼ガム のみ有料)	リベルテ ホール	集団
3	公開 出前講座	健康運動指導士による「誤嚥にナラム体操」の指導	いきいき百歳体 操実施の大字 の代表者	年1回	保健師、 健康運動指導士	無	リベルテ ホール	集団

○ その他の歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	健康づくり 推進協議会	町民の健康づくりを推進し、推進のために必要な対策を検討協 議する。	住民	年3回	保健師	無	保健センター	
2	歯科口腔保健 検討会議	町民の歯科健康づくりを推進し、推進のために必要な対策を検 討協議する。	住民	年1回	歯科医師、 中和保健所保健師	無	保健センター	
3	歯と口の 健康週間 啓発	歯と口の健康週間における周知啓発のため、関連ポスターを掲 出する。	住民	期間中 および 通年	保健師	無	保健センター	集団
4	広報誌 折込みチラシ	6月の歯と口の健康週間にあわせ、歯と口の健康づくりについ ての知識の普及と口腔衛生の向上に向けた折込みチラシを作成。広報に折込み全戸配布する。	住民	6月	保健師	無	-	-

上記の記載内容は市町村から情報提供いただいた時点のものであり、現在は異なっている可能性がありますので、現時点の事業詳細について把握したい場合は市町村担当課に直接照会のうえご確認いただきますようお願い申し上げます。