

健康増進計画

「ウエルネスシティ宇陀市健康づくり計画」(平成26年3月)

● 歯科口腔保健に関する目標項目・現状値・目標値

○ 育ちざかり世代

	項目	現状値		目標値 (H29)
1	むし歯の無い12歳児の割合を増やす	40.7%(H18)	41.9%(H24)	60%
2	むし歯の無い3歳児の割合を増やす	61.0%(H18)	72.5%(H24)	80%
3	毎食後歯みがきする人を増やす(年長児)	47%(H19)	53.7%(H24)	80%
4	毎食後歯みがきする人を増やす(小学校4年生)	44.6%(H19)	69.7%(H24)	80%
5	毎食後歯みがきする人を増やす(中学校2年生)	4.5%(H19)	11.1%(H24)	20%

○ 働きざかり世代

	項目	現状値	目標値
1	一人平均現在歯数を増やす(40歳～64歳)	24.1本(H25)	26本
2	かかりつけ歯科医を持つ割合(40歳～)	83.9%(H25)	100%
3	1年間に歯科検診を受ける人数(40歳～)	59.9%(H25)	70%
4	歯周疾患検診利用者数	11人(H24)	150人
5	補助清掃用具を利用する人を増やす(40歳～)	51.4%(H25)	60%
6	60歳で24本以上自分の歯がある人の割合	58.5%(H25)	60%
7	毎食後歯みがきする人を増やす(40歳代)	13.1%(H24)	20%
8	毎食後歯みがきする人を増やす(60歳代)	25.7%(H24)	30%

○ 高齢者

	項目	現状値	目標値
1	年齢別一人平均現在歯数(65歳～75歳)	20.3本(H25)	22本
2	定期的に歯科検診している高齢者	36.0%(H23)	40%
3	毎日、歯をみがいている一般高齢者の割合	88.0%(H23)	100%
4	半年前に比べて固いものが食べにくくなった一般高齢者の割合	35.3%(H23)	30%
5	お茶や汁物でむせることがある一般高齢者の割合	20.9%(H23)	20%

歯科口腔保健事業

○ 母子歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	妊婦 歯科検診	妊婦に対して歯周疾患検診・歯科指導	妊婦	4月～ 翌年3月	歯科医師、 歯科衛生士	無	市内指定歯科医院	個別
2	妊婦 歯科相談	母子手帳交付時に、歯周病と低体重児出 産や早産について。妊婦歯科検診の勧奨	妊婦	随時	保健師	無	市役所、 中央保健センター	
3	ひよこ クラス	乳児の体やこころの発達、離乳食、口腔ケ アなどについて学べる教室	乳児(生後2～ 4か月児)と その養育者	1クール3回 年4回	保健師、栄養士、 歯科衛生士、 ボランティア等	無	中央保健センター	
4	乳児 健康相談	身体測定、内科診察、問診、保健指導、栄 養指導、歯科指導	乳児(4～5か月児 ・10～11か月児)	年24回	医師、保健師、 栄養士、歯科衛生士、 その他	無	中央保健センター、 大宇陀保健センター	大宇陀と菟田 野で合同実 施、榛原と室 生で合同実施
5	1歳6か月児 健診	問診、身体測定、内科診察、歯科診察、栄 養指導相談、歯科指導相談、保健指導相談、 しつけ相談	満1歳6か月を越え 満2歳に達しない幼児 (満1歳6か月 ～1歳8か月)	年7回	医師、歯科医師、 保健師、看護師、 栄養士、歯科衛生士、 家庭児童相談員等	無	中央保健センター、 大宇陀保健センター	
6	2歳児歯科 健診	問診、歯科診察、フッ素塗布、保健指導相 談、栄養指導相談、歯科指導相談	2歳児 (2歳6か月まで)	年7回	歯科医師、 歯科衛生士、 保健師、その他	無	中央保健センター、 大宇陀保健センター	
7	すくすく 教室	毎月のテーマに沿った活動内容で、年齢に 応じたものを計画したり子育ての情報を提供 したりしながら、親子で楽しい遊びを体験	2歳児クラス	歯2回	歯科衛生士、 保育士	無	子育て支援センター	子育て支援セ ンターの事業
8	3歳児 健診	問診、検尿、身体測定、内科診察、歯科診 察、保健指導相談、栄養指導相談、歯科指導 相談、しつけ相談	満3歳6か月を越え 満4歳に達しない幼児 (満3歳6か月 ～3歳8か月)	年8回	医師、歯科医師、 保健師、看護師、 栄養士、歯科衛生士、 家庭児童相談員等	無	中央保健センター、 大宇陀保健センター	
9	歯科 健康教育	市内幼稚園、保育所、小学校での歯科健 康教育媒体を使っての人形劇や位相差顕微 鏡で歯の確認、染色後のブラッシング指導	園児、小学生	歯の衛生週 間・良い歯の 日 随時	歯科衛生士	無	各施設	
10	各健診 フォロー	歯科健診むし歯有病者へのフォロー等	各 対象者	随時	保健師、歯科衛生士	無	中央保健センター	

○ 成人歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	歯周病検診	歯科口腔内健診と歯周ポケット測定	40歳・50歳・ 60歳・70歳	6月～ 翌年1月	歯科医師、 歯科衛生士	有(70歳以上 は無料)	市内指定 歯科医院	個別
2	糖尿病起因 歯周病検診 (歯ツピ ースマイル 検診)	特定健診受診者で、生活習慣病の対象者 に歯周疾患検診を実施する	特定健診受診者 で1年以内に歯科 健診未受診者で 現在歯が10本以上 ある者で糖尿病・ 血圧・コレステロール の結果に該当する者	年2回	歯科医師、 歯科衛生士	無	中央保健センター	集団
3	歯科 健康教育	歯周病と全身疾患の関係等の講話(対象 者にあわす)と染色後のブラッシング指導(誤 嚥性肺炎予防・認知症と口腔ケアの関係)	健康づくり推進員、食生活推 進員、小学校保護者、小・中 学校教諭、幼稚園保育士、 各自治会・ボランティア、各ま ちづくり協議会	年4回	歯科衛生士	無	中央保健センター、 各施設等	
4	事業所 歯科検診	働き盛り世代への積極的な歯科健診を受 ける体制をつくり、早期発見及び早期治療と 歯科保健の向上を図る	各事業所 の従業員	年1回	歯科医師、保健師、 歯科衛生士、 事業所担当者	無	各事業所	H27年度 実施集団

○ 高齢者歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	地域巡回 歯科指導 の活用等	各地域等で歯科医師による講話や歯科衛 生士による健口体操、歯科検診と個別歯科 指導の実施	市民	年2回	歯科医師、 保健師、 歯科衛生士	無	各施設	
2	歯科 健康教育 等	口腔機能向上の講話や健口体操の実施 等	ぬく森サロン、地域サロン、 はつらつ料理参加者等	随時	歯科衛生士	無	中央保健センター、 各施設	
3	セラクラブ 二次予防事業 通所介護予防 事業	口腔機能向上の講話や健口体操の実施 等	二次予防 事業対象者	年4回	歯科医師、 歯科衛生士、 理学療法士	無	あんしんセンター	

○ その他の歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または期間	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	ウェルネスン ティ宇陀市健 康づくり計画 歯と口の健康 部会	病気を予防し、生涯を健康に暮らすための 目標をめざす為に推進事業の検討や事業の 評価・見直し等	歯と口の 健康部会員	年3回	歯科医師、 歯科衛生士、 保健師等	無	中央保健センター、 各施設	
2	健康づくり 推進協議会	市民の健康づくりに対する協議	健康づくり 推進協議会員	年1回	歯科医師、 保健師等	無	市役所	
3	歯科保健 啓発	歯と口の健康に関するポスター・標語の募 集と審査、啓発	市内小中学校	年1回	歯科衛生士	無	各施設等	
4	ピカピカ 歯みがきの 歌(歯科 保健啓発)	各幼稚園。保育所の園児が歌を歌ってい る映像や歯みがきしている映像をうだチャ ンで放送する	各市内幼稚園・ 保育所の園児	毎日放送	歯科衛生士	無	中央保健センター、 各施設	
5	歯科健診結果 の集約と 各施設への 結果報告	6月等で実施している歯科健診を調査、集 約し、市内平均や過去の結果と比較する	各幼稚園、 保育所、 小学校	年1回	歯科衛生士	無	中央保健センター、 各施設	
6	歯ッピーデー の配布	歯のおたよりを保護者に配布	各幼稚園、 保育所の保護者	年3回	歯科衛生士	無	中央保健センター、 各施設	
7	歯科相談	身障害児(者)及びその家族に対し、口腔機 能の維持に必要な歯科相談等を行うこと により、心身障害児(者)の口腔の健康の保持 増進を図ることを目的とする	心身障害児・者	随時	保健師、 歯科衛生士	無	各施設、自宅等	
8	よい歯の コンクール	市民にライフステージに応じた歯科口腔衛 生の普及啓発を図ることを目的として実施。 健診だけに限らず、顕微鏡で口腔内細菌 チェック、口臭チェック、唾液緩衝能チェック、 咬合力測定、唾液潜血検査、笑顔の写真撮 影を実施する	・3～5歳児部門 ・小学1～3年生部門 ・小学4～6年生・中学部門 ・高校生～64歳(成人)部門 ・65～80歳部門(高齢者) ・80歳以上部門(高齢者)	8月 日曜日	歯科医師、 保健師、 歯科衛生士	無	中央保健センター	H28年度 実施集団
9	いきいき 歯ッピー 体操(お口 の体操) DVD作成	高齢期に低下していく口腔機能、咀嚼能力 の低下予防を目的として、お口の体操を撮影 し、うだチャン放送とDVD複製、健康教育の 実施	市民	随時	歯科医師、 歯科衛生士	無	中央保健センター、 各施設、うだチャン放送	H29年度

上記の記載内容は市町村から情報提供いただいた時点のものであり、現在は異なっている可能性がありますので、現時点の事業詳細について把握したい場合は市町村担当課に直接照会のうえご確認いただきますようお願い申し上げます。