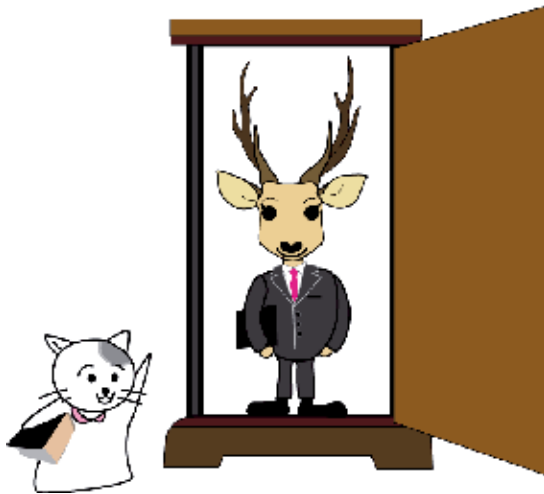


I 働くには

自分の人生を歩むこと
責任をもつこと
大人になること
あなたの夢を 実現すること



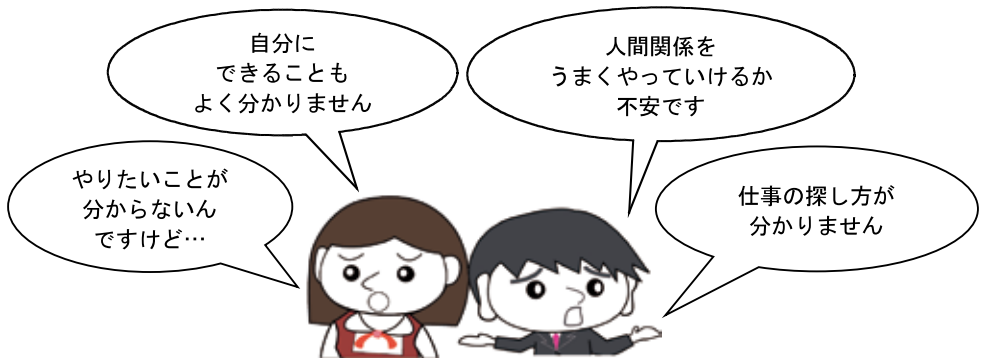
扉の向こうに待っている
新しい明日に向けて
社会への第一歩を
踏み出してみませんか

① 相談してもいいかな…

ようこそ社会人 を目指すみなさん。

ページを開けて、仕事への最初の一步を踏み出しましたね。

新しい世界には、希望とともに、不安もたくさんあることでしょう。それは当たり前のことです。そんなとき、だれかに相談してみるのも、悪い考えではないですね。



なるほど、そういうこともありますね。

「自分についての悩み」「他人との関係の悩み」「仕事に関する悩み」

…とまとめられそうです。

どの悩みについても、それぞれ、相談の場所があり、専門のスタッフが無料で相談にのりますよ。あなたの心配事を、だれかに相談してみませんか。



右のページへ
GO!



② 相談窓口って？

働く自信もないし
やる気も起きない…

仕事ってしなきゃダメ？
…とか考える僕はダメ？



無業者の自立支援、カウンセリングも充実

地域若者サポートステーションへ！(P4)

働く気はあるんだ！
けど何をすればいいのかな…

自分に何ができるのか
どんな仕事に向いてるのか



自分探しや就職活動の不安を相談するなら

ならジョブカフェへ！(P6)

何をするか決めてるけど
条件に合う職場があるかな

仕事を探してるよ
技術も身に付けたい！



就職総合支援、仕事・セミナーの紹介は

ハローワークへ！(P8)

みなさんが通っていた学校（県立学校）でも、就職に関する相談を受け付けています。卒業生や中途退学者の方が対象です。**「卒業生等就労相談窓口」へ！(P17)**

③ 知ってる？地域若者サポートステーション

地域若者サポートステーション（サポステ）は、学校を卒業・中退後、あるいは仕事を辞めた後、一定期間仕事がない状態にある方の就労や自立の支援を行っています。（国や県から事業を受託して運営されています。）

奈良県内の地域若者サポートステーションは、「なら若者サポートステーション」、「若者サポートステーション神須学園」の2箇所があります。（P17）



サポステのメニューを
教えてください



「自立」する自信がない人のために…

- ・働くことについての相談
- ・コミュニケーション講座などのセミナー
- ・保護者の方への支援セミナー

などを行っています。

※ 相談は無料で、予約もできます。

ならサポステには
・臨床心理士によるカウンセリング

サポステ神須学園には
・自宅への訪問支援

などのメニューもありますよ♪

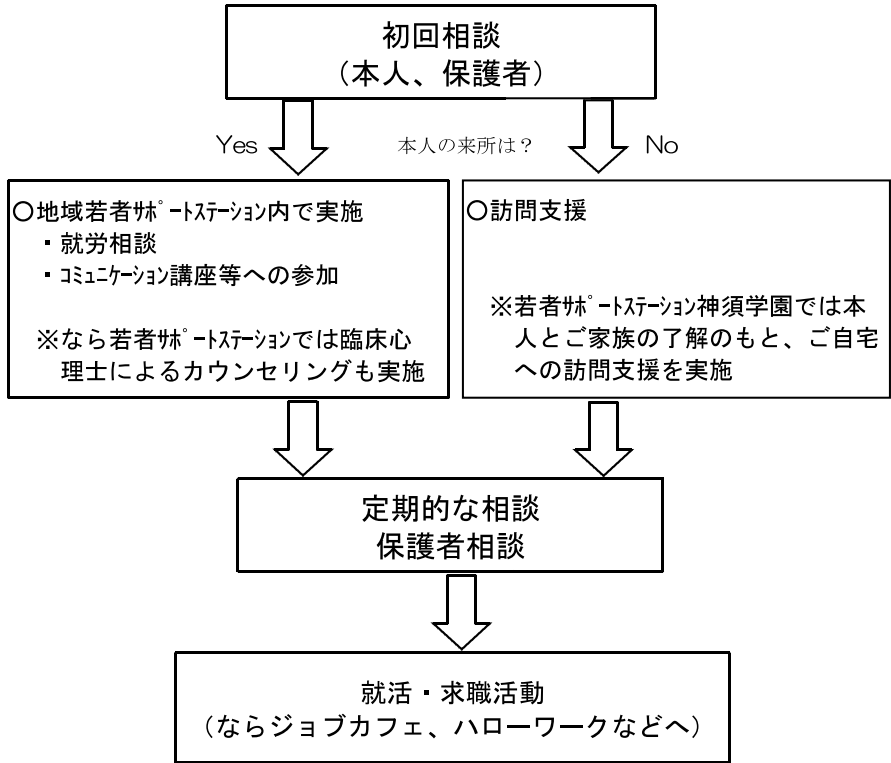


※詳細はそれぞれのWebページで確認してください。

なら若者サポートステーション <http://www.chuokai-nara.or.jp/nara-saposute/>

若者サポートステーション神須学園 <http://www14.ocn.ne.jp/~demaef/>

☆相談までの流れは……？



「家から外へ出たい」
「働きたい」
「けど自信がない…」

「ずっと引きこもり」
「がんばりたい…」
「がんばれない…」



そんなとき、
出張もします
カウンセリングもします
保護者の方だけでも
来てください

困ったときのサポステ

④ ならジョブカフェってこんなところ

「ならジョブカフェ」は、正規雇用などを目指して就職活動している若者の皆さんや学生さんが、就職相談やセミナー、講習などの就職支援サービスを無料でご利用いただける、カフェ感覚の場所です。お気軽にご利用ください。

就職活動で分からない
ことなんでも相談

スキルアップの
ためのセミナーや
講習もあるよ



気軽に来て
本や
パソコンで
情報検索♪

予約制でじっくり相談
利用は無料

**キャリアカウンセリングで
1,900人以上の方が
就職決定しました！
※2010年3月現在**



ジョブくん

【住所】

〒630-8325 奈良市西木辻町93-6 奈良しごとイセ
センター（エルトピア奈良内）2階 ☆地図参照➡

- JR奈良駅（東口）南東約1km
- 近鉄奈良駅から、9番のりば・1番奈良交通バス
（市内循環内回り）「瓦町バス停」下車すぐ

【電話・FAX】

TEL：0742-23-5730（しごと相談ダイヤル）

FAX：0742-23-5757

【OPEN】

午前10時～午後6時

（日・祝・休・年末年始は休み）



○ならジョブカフェの利用案内



○就職 HOW TO BOOK

(ならジョブカフェで配布しています)

【内容】

- 「働く」ってどういうこと？●就職活動の全体像
- 自分を知る●仕事を知る●教育・訓練（資格取得）
- 応募書類●面接●ビジネスマナー●先輩からのエール
- 活動メモ



⑤ ようこそ！ハローワーク



ハローワークの仕事には、就職の紹介だけでなく「書類の書き方指導」「資格を身に付けるお手伝い」「失業した人への保険給付」…などもあるんですよ。

なんだか
頼りになる お兄さん
お姉さん て感じ



※県内5つのハローワークから、自分の住んでいる地区の担当を探しましょう。(P16)

☆聞きたいこと・知りたいこと

Q1 ハローワークでは、アルバイトは紹介してもらえますか？

Q2 ハローワークの相談にお金はかかりますか？予約は？
履歴書など必要なものはありますか？

- A1：いわゆるパート・アルバイトの求人もあります。
A2：相談は無料です。予約も必要ありません。履歴書は不要ですが、初めての相談のときは求職申込書(P14)を書いてください。ハローワークカードが渡されますので、次回からそのカードを持参してください。



Q3 求人票の見方にコツってありますか？
いつ探しに行くと求人が多いですか？

Q4 今仕事をしているけど、新しい仕事を探しに行ってもいい？



- A3：人により職種により景気により、様々です。見方のコツというより、自分を知ることが大切です。ジョブ・カード制度(P12)などを利用してください。
A4：仕事をしていても求職活動はできますし紹介もします。ただ、今の職場でトラブルにならないよう気を付けてください。

Q5 試用期間があると聞きましたが、どのくらいの期間ですか？

Q6 女性であることで、不利になるようなことはありませんか？

- A5：だいたい3か月としている企業が多いようです。
A6：性別を理由とした差別は、法律で禁じられています。くわしくは(P13)にて。

