

はじめませんか・・・

トレーニング!



安全な油圧式トレーニング・マシン



雨の日も安心!
エアロバイク7台



ダンベル 5kg~
プレート ~20kg



利用時間 9:00~20:50 (最終受付20:00)

※年末年始、貸し切り日(館内掲示)はご利用になれません
最大4時間の利用となります

利用料金 大人510円 中学生以下250円

※釣り銭が不要となるようご準備ください

奈良県立橿原公苑体育館 トレーニング室
橿原市畝傍町51 TEL0744-22-6000

