

# *JOGGING* and *CYCLING*

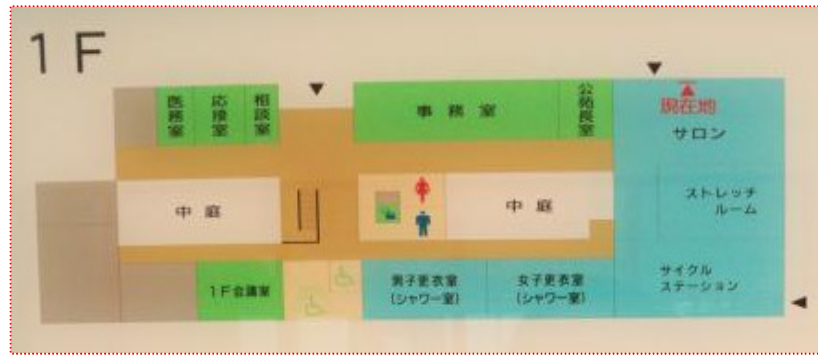
ジョギング & サイクリングステーション



奈良県立橿原公苑



# 1 階



## 《ジョギーステーション》

ジョガー・ランナーをサポートする施設  
更衣室(ロッカー、シャワー、化粧台)

## 《サロン》

休憩、待ち合わせに便利なスペース



## 《ストレッチルーム》

フローリングのフリースペース  
ジョギング前後のストレッチやヨガなど、多彩  
に利用できます。

## 《ユニバーサルシャワー・トイレ》

どなたにも使っていただける明るく、広々とし  
たトイレ・シャワールームです。



## 《サイクルステーション》

自転車メンテナンススペース等を整備  
吉野・明日香方面等への周遊観光の拠点となる施  
設

## 2 階



### 《会議室 (4室)》

最大約70人まで利用可能(畳敷きで宿泊にも利用可能)

### 《宿泊室》

和室10室(うち4室は  
会議室兼)  
スポーツ合宿に便利



## 開館日・休館日・利用時間

	開館日/休館日	利用時間
ジョギングステーション	○開館日 1月5日～12月27日	6:30 ~ 21:30 ※入館受付は21:00まで
サロン		6:30 ~ 21:30
ストレッチルーム	○休館日 12月28日～1月4日	6:30 ~ 21:30
サイクルステーション		6:30 ~ 21:30
会議室		9:00 ~ 21:00

## 利用料金

### ■更衣室利用

区分	都度利用	回数券 ※
1人1回	400	4,000

※ 11回分、有効期間3ヶ月

### ■会議室

施設名	午前 9:00 ~ 12:00	午後 13:00 ~ 17:00	夜間 18:00 ~ 21:00	全日 9:00 ~ 17:00
大会議室	2,410	2,710	3,870	5,130
小会議室(1室)	1,250	1,460	1,980	2,710

### ■宿泊

区分	県内	県外
1人1泊	1,560 (990)	2,300 (1,460)

( )内は小学校、中学校及びこれらに準ずる学校の児童及び生徒の使用料