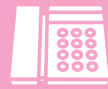


自死遺族・自殺予防のためのこころの相談

なら自死遺族 こころのホットライン

こころさわやか



0744-46-5563

相談受付時間：平日10時～16時



電話相談では身近な人を自殺で亡くされたやりきれない思いや、様々な問題を抱え「死にたい」と思うほどのつらい気持ちに寄り添い、一緒に考えていきます。必要に応じて来所による面接相談も行います。

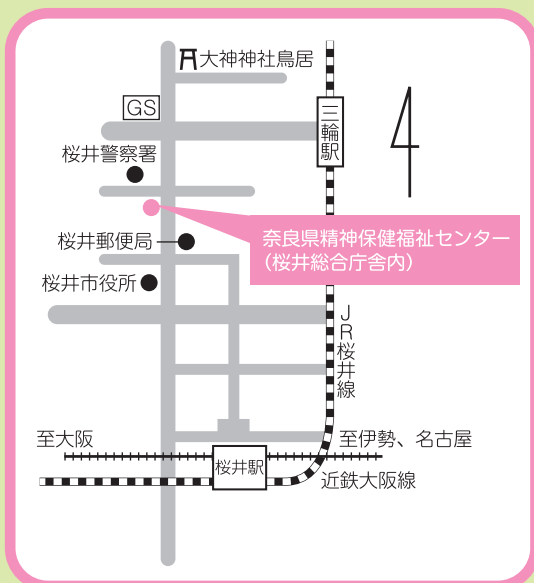
また、他機関での相談が必要と思われる場合は、適切な相談機関を紹介します。

自殺予防のための面接相談

必要に応じて面接相談も行います。

自死遺族面接相談

毎月第3月曜日13:30～16:30
1回50分（要予約）



奈良県精神保健福祉センター

〒633-0062 桜井市栗殿 1000

〈アクセス〉

- ・ JR・近鉄桜井駅から徒歩 15 分
- ・ 桜井駅前バス天理方面行き
- ・ 「桜井総合庁舎」下車スグ