



陸上競技場夜間開放（ナイトラン）について

令和3年8月25日
県立榎原公苑

ナイトランは、一般ランナーからアスリートを目指す人まで、また、子どもから高齢の方までが「公苑陸上競技場」に集い、安全に楽しく利用できるように、互いに調整し譲り合いながら「運動・スポーツを楽しむ場」となることを大きな目的とし実施するものです。

開放日時

原則 毎週月・水・金曜日
17時00分～21時00分

利用目的

ランニング、ウォーキング等

使用料 無料

中学生以下の利用

必ず保護者または指導者が同伴し付き添ってください

高校生の利用

保護者の連絡先を伺います

器具・用具について

ウォーミングアップ用のマーカー類、バトンは使用できませんが、他の利用者の支障にならないよう、ご注意ください

器具の持ち込み・又貸しは、できません
利用時間は、17時～19時45分までです

利用手続

(1) 入場 ※陸上競技場事務室で「受付名簿」に必要事項を記入して入場する。

※**高校生**が指導者や保護者の引率なく利用するときは、「受付名簿」記入時に係員に申し出る。

(2) 退場 **退出時刻**を記入して退場する。

遵守事項

陸上競技場（ナイトラン）を利用する際は、次のことに留意してください。



17時00分までに
持ち込んだ用具の
片付け、公苑から
借りた用具の返却をお願いします

ポータブルオーディオプレーヤー（ウォークマンなど）は使用しないでください



施設を汚す行為、他の利用者に迷惑をかける行為はやめましょう



第1レーン

第4水曜日のみ使用可能

第2～5レーン

中・長距離走、ジョギング、ウォーキング

第6～8レーン

短距離走

トラックの逆走など危険な行為はしないでください

トラックの横断は安全確認を十分に行ってください



危険
注意
DANGER!

芝生全面立入禁止

県立榎原公苑は、芝生の整備・冬芝の種蒔き・育成をしますので、芝生への立ち入りをご遠慮ください

皆様に一年中青々とした芝生を提供するためです
ご協力をお願いします

多目的広場の芝生は自由にご利用ください

自己の責任においてご利用ください
特に**子供さん**の利用において接触、転倒等の怪我にご注意ください
公苑職員の指示に従ってください

終了時には陸上競技場から退出を完了しましょう



その他

20時00分時点で、利用者がいない場合は、夜間照明を消灯します

17時00分時点で、气象台より奈良県榎原市に警報が発令されている時は、ナイトランを中止します