

## 親子陸上教室～小学生と保護者が一緒に楽しめるトレーニング講習会～ 実施要項

### 1 趣 旨

小学生と保護者が共に楽しみながら体を動かし、運動の楽しさや気持ちよさを実感することで、自らすすんで体力向上に取り組もうとする意識を高めることをねらいとします。なお、当日はトップアスリートを招き講習会を開催します。

### 2 主 催 奈良県体力向上推進連絡会 奈良県教育委員会

### 3 開催日時 平成24年3月10日(土) 9:00～12:00(雨天決行)

(日 程) 8:30～ 受付(複合体育館ピロティ)

9:00～ 開始式(陸上競技場)

9:30～ 陸上教室開始

11:30～ 修了式

### 4 場 所 奈良県立添上高等学校 陸上競技場(日本陸上競技連盟 第4種公認)

(JR万葉まほろば線橿本駅下車西へ約5分)

### 5 指 導 者 木村 慎太郎(2009世界陸上競技選手権大会100m出場)

吉田 恵美可(2007世界陸上競技選手権大会やり投げ出場)

奈良県高体連陸上競技専門部指導者  
指導補助(添上高校陸上競技部員)

### 6 参加対象 県内在住の小学生(4～6年生)及びその保護者

(大人1人以上の引率者があれば、グループ参加も可能です。)

### 7 そ の 他

- ・運動に適した服装で参加してください。
- ・荒天時等、室内で行う場合もありますので、屋内用シューズを準備してください。
- ・多額の金銭を持参しないようにしてください。また、貴重品は各自で管理してください。
- ・駐車スペースに限りがあるため、できる限り公共交通機関をご利用ください。
- ・参加されるすべての方について「スポーツ安全保険」に加入します。  
(保険加入経費については、当連絡会が負担します。)

## 親子陸上教室申込み受付

申込み期間：平成24年2月6日(月)～2月20日(月)

申込み方法：参加申込書(別紙)に必要事項を記入し、FAX又は  
郵送してください。

送 信 先：〒632-0004 天理市橿本町1532-2

奈良県立添上高等学校内

奈良県体力向上推進連絡会事務局

FAX 0743-65-2663

問い合わせ先 奈良県体力向上推進連絡会事務局長 葛本(クヰト)  
TEL 0743-65-0558(添上高校)

# 親子陸上教室参加申込書

平成24年 月 日

奈良県体力向上推進連絡会 御中

次のとおり、親子教室に参加したいので申し込みます。

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

<当日の参加者>

|  |
|--|
| フリガナ _____ 男 ・ 女<br>氏 名 _____<br>(保護者)                                 |
| 生年月日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日生 _____ 歳                               |
| フリガナ _____ 男 ・ 女<br>氏 名 _____<br>(保護者)                                 |
| 生年月日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日生 _____ 歳                               |
| フリガナ _____ 男 ・ 女<br>氏 名 _____<br>(児 童)                                 |
| 生年月日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日生 _____ 歳                               |
| 学校名・学年 _____<br>小学校・第 _____ 学年   |
| フリガナ _____ 男 ・ 女<br>氏 名 _____<br>(児 童)                                 |
| 生年月日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日生 _____ 歳                               |
| 学校名・学年 _____<br>小学校・第 _____ 学年   |
| 住 所 〒 _____  |
| 電話番号 ( _____ ) _____   |
| 主催者として親子陸上教室実施中の事故防止には万全を尽くしますが、参加者が活動するうえで健康管理上事前に知らせたい事があれば記入してください。 |

※ 当日トレーニング講習会に参加されるすべての方について「スポーツ安全保険」に加入します。加入手続きの関係上、生年月日及び年齢は必ずご記入ください。

なお、保険加入経費については当連絡会が負担します。また、取得した個人情報を上記の目的以外に使用することはありません。