

# 第2回 小学生水泳教室

## 1 ねらい

小学生の体力向上の一環として、子どもの発達段階に応じて楽しみながら、泳法を習得するとともに、水泳が苦手な子どもにも運動の楽しさや気持ちよさを実感させることで、自らが主体的に継続して運動に親しむ気質を育むことを目的とします。

## 2 主催

奈良県体力向上推進連絡会 奈良県教育委員会

## 3 開催日・会場

平成24年1月22日（日）、29日（日）

14:00～16:00

奈良県立添上高等学校 室内プール

## 4 参加者

奈良県内小学生（4年生から6年生）

男子18名、女子13名 合計31名（12校）

## 5 指導者・指導員

指導者：奈良県高等学校体育連盟水泳専門部教員8名

補助員：奈良県高等学校体育連盟加盟水泳部員30名



## 6 教室の様子

2日間にわたり県内の小学4年生～6年生31人が、泳力別に3クラスに分かれ、水泳教室を開催しました。真冬の開催でしたが、室温は約25℃、水温は約31℃あり、寒さを感じさせない快適な環境の中でおこなわれました。

教室では、高体連水泳専門部教員のていねいな指導や水泳部員のマンツーマンに近いサポートがおこなわれ、子どもたちの楽しそうな笑顔と意欲的に取り組む姿が見られました。

泳ぐことが苦手な子どもたちも2日間休むことなく参加し、事後アンケートでは参加者全員が「次回も参加したい」と答えていました。また、保護者からは「もっと回数を増やしてほしい」という声が多く見られました。

