

## 相談窓口一覧

相談種別	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
子育て	奈良すこやかテレフォン	社会福祉法人	0742-35-1002	月～金 18時～21時 土日祝 10時～16時		子育てや青少年健全育成の相談
	中央こども家庭相談センター	県	0742-26-3788	9時～17時	なし	事情があつて家庭で育てられない時や、子どもの発達や情緒面の相談、母親自身の育児不安の相談など、子どもについての相談に応じます。
	高田こども家庭相談センター	県	0745-22-6079	9時～17時	土・日・祝日・年末年始	事情があつて家庭で育てられない時や、子どもの発達や情緒面の相談、母親自身の育児不安の相談など、子どもについての相談に応じます。
	児童家庭支援センターてんり	社会福祉法人	0743-63-8162	10時～19時 (緊急時は、夜間休日可)	土曜	子育てや家庭に関する様々な悩みに応じます。来所・電話・FAX・メールでの受付が可能です。
	児童家庭支援センターあすか	社会福祉法人	0744-44-5800	9時～17時 (緊急時は、夜間休日可)	日曜	子育てや家庭に関する様々な悩みに応じます。来所・電話・FAX・メールでの受付が可能です。
	子どもと家庭テレホン相談(中央こども家庭相談センター)	県	0742-23-4152	月～金 9時～20時 土・日・祝日 9時～16時	年末年始	子育てについての悩みや相談を電話にて応じます。
	安心子育てダイヤル	ボランティア	0744-21-0852	月・火・木 10時～20時 土・日・祝日 13時～17時	年末年始	育児中の母親の様々な悩みの相談に応じます。
	奈良県子育てサポートセンター	(財)健やか奈良支援財団	0744-21-4154	9時～17時	土・日・祝日・年末年始	育児、しつけ、発達など子どもや親自身の相談に応じます。
	あすなろダイヤル	県	0744-34-5560	平日9時～21時 土日祝9時～19時	なし	子育て全般について電話相談をお受けします。
	県立教育研究所教育相談	県	窓口は「あすなろダイヤル」	平日9時～17時	土日祝日	子育て全般について教育相談担当者が直接出会つて相談に応じます。

相談種別	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
児童虐待	中央こども家庭相談センター	県	0742-26-3788	9時～17時	なし	事情があつて家庭で育てられない時や、子どもの発達や情緒面の相談、母親自身の育児不安の相談など、子どもについてのあらゆる相談に
	高田こども家庭相談センター	県	0745-22-6079	9時～17時	土・日・祝日・年末年始	事情があつて家庭で育てられない時や、子どもの発達や情緒面の相談、母親自身の育児不安の相談など、子どもについてのあらゆる相談に
	児童家庭支援センターてんり	社会福祉法人	0743-63-8162	10時～19時 (緊急時は、夜間休日可)	土曜	子育てや家庭に関する様々な悩みに応じます。
	児童家庭支援センターあすか	社会福祉法人	0744-44-5800	9時～17時 (緊急時は、夜間休日可)	日曜	子育てや家庭に関する様々な悩みに応じます。
	ヤング・いじめ110番	県警本部	少年サポートセンター 0742-22-0110 中南和少年サポートセンター 0744-27-4544	終日 月～金8時30分～17時15分迄ではサポートセンター職員が対応し、それ以降は当直員が対応	なし	
	あすなろダイヤル	県	0744-34-5560	平日9時～21時 土日祝9時～19時	なし	虐待等親子関係について電話相談をお受けします。
	県立教育研究所教育相談	県	窓口は「あすなろダイヤル」	平日9時～17時	土日祝日	虐待等親子関係について教育相談担当者が直接出会って相談に応じます。
相談種別	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
いじめ	ティーンズなら	社会福祉法人	0120-556-549	毎週水曜日 14時～18時		子ども専用フリーダイヤルいじめ、虐待、ひきこもり、不登校など
	ヤング・いじめ110番	県警本部	少年サポートセンター 0742-22-0110 中南和少年サポートセンター 0744-27-4544	終日 月～金8時30分～17時15分迄ではサポートセンター職員が対応し、それ以降は当直員が対応	なし	

相談種別	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
いじめ	あすなろダイヤル	県	0744-34-5560	平日9時～21時 土日祝9時～19時	なし	いじめ問題等学校生活での悩みについて電話相談をお受けします。
	県立教育研究所教育相談	県	窓口は「あすなろダイヤル」	平日9時～17時	土日祝日	いじめ問題等学校生活での悩みについて教育相談担当者が直接出会って相談に応じます。
	24時間いじめ相談ダイヤル	県	0570-078310	24時間	なし	いじめに関する相談について電話相談で応じます。
相談種別	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
家庭内暴力	中央こども家庭相談センター(女性相談)	県	0742-22-4083	面談 9時～16時 電話 9時～20時	土・日・祝日・年末年始	DVをはじめとする夫婦の問題・家族の問題・人間関係・生活関連問題などの幅広い相談に応じます
	高田こども家庭相談センター(女性相談)	県	0745-22-6079	9時～16時30分	土・日・祝日・年末年始	DVをはじめとする夫婦の問題・家族の問題・人間関係・生活関連問題などの幅広い相談に応じます
	ヤング・いじめ110番	県警本部	少年サポートセンター 0742-22-0110 中南和少年サポートセンター 0744-27-4544	終日 月～金8時30分～17時15分迄ではサポートセンター職員が対応し、それ以降は当直員が対応	なし	
	奈良県女性センター女性相談コーナー	県	0742-22-1240	電話相談・面接相談(予約制) 火～金 9時30分～18時00分 土 9時30分～20時 日・祝 9時30分～17時 ※休館日を除く 弁護士相談は週3回(予約制)	月曜日(祝日と重なるときはその翌日) 年末年始(12月28～1月4日)	女性相談員が女性の立場に立って聴き、相談者とともに考えていきます

相談種別	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
家庭内暴力	奈良県女性センター 男性のための相談	県	0742-27-0304	電話相談 毎月第3金曜日 17時～20時 相談日が変更になりますので事前にご確認ください		
	あすなろダイヤル	県	0744-34-5560	平日9時～21時 土日祝9時～19時	なし	家庭内暴力等家族に関する問題について電話相談をお受けします。
	県立教育研究所教育相談	県	窓口は「あすなろダイヤル」	平日9時～17時	土日祝日	家庭内暴力等家族に関する問題について教育相談担当者が直接出会って相談に応じます。
相談種別	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
ひきこもり	ティーンズなら	社会福祉法人	0120-556-549	毎週水曜日 14時～18時		子ども専用フリーダイヤルいじめ、虐待、ひきこもり、不登校など
相談種別	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
仕事・職場	奈良いのちの電話	社会福祉法人	0742-35-1000	24時間 365日		
	奈良県母子・スマイルセ(母子家庭等就業・自立支援センター)	県	0744-29-3043	平日9時～17時 第1・3月曜日 9時～19時	土・日・祝日・年末年始	母子家庭の母等を対象とした就業相談等に応じます。
	奈良県女性センター 働く女性支援相談	県	0742-27-2302	電話相談 火・水・木・土 9時30分～17時	月曜日(祝日と重なるときはその翌日) 年末年始(12月28～1月4日)	託児あり(要予約) こども一人につき 500円 女性アドバイザーが相談に応じます
	奈良県女性センター 男性のための相談	県	0742-27-0304	第1・3月曜日 9時～19時		

相談種別	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
仕事・職場	なら若者サポートステーション	奈良県中小企業団体中央会	0742-22-5006 0742-22-5023	月～金 9時～17時	土日祝日 年末年始	いわゆるニートと呼ばれる無業状態にある若者やその保護者などに対して職業的自立に向けた支援を行う施設
	若者サポートステーション神須学園	学校法人神須学園	0745-92-5570	毎日 9時～17時	なし	いわゆるニートと呼ばれる無業状態にある若者やその保護者などに対して職業的自立に向けた支援を行う施設です。
	若者サポートステーション神須学園サテライト桜井	学校法人神須学園	0744-44-2055	月～金 9時～18時	土日祝日 年末年始ほか	いわゆるニートと呼ばれる無業状態にある若者やその保護者などに対して職業的自立に向けた支援を行う施設です。
	生活なんでも無料相談	ライフサポートセンター奈良	0742-33-1500 E-mail/ <a href="mailto:hokuwa@nara.ituc-rengo.jp">hokuwa@nara.ituc-rengo.jp</a>	10時～17時	日・火	労働/福祉/生活/多重債務などワンストップサービスで対応させていただきます。また、障がい者の就労支援を行っています。
	奈良産業保健推進センター	独立行政法人労働者健康福祉機構	0742-25-3100	9時～17時 専門スタッフによる相談日は事前にご確認ください	土・日・祝日・年末年始	産業医学、メンタルヘルス、働衛生工学等の分野の専門スタッフが産業保健活動全般する相談に応じています
相談種別	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
経済問題	奈良県女性センター女性相談コーナー	県	0742-22-1240	電話相談・面接相談(予約制) 火～金 9時30分～18時 土 9時30分～20時 日・祝 9時30分～17時 ※休館日を除く 弁護士相談は週3回(予約制)	月曜日(祝日と重なるときはその翌日) 年末年始(12月8～1月4日)	女性相談員が女性の立場に立って聴き、相談者とともに考えていきます。

相談種別	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
経済問題	奈良県消費生活センター	県	0742-26-0931	9時～17時	土・日・祝日・年末年始	県の多重債務者相談窓口です。
	奈良県消費生活センター中 南和相談所	県	0745-22-0931			消費生活相談員が、消費生活全般について相談を受け付けています。
	奈良県司法書士総合相談センター	奈良県司法書士会	0742-22-6677	月～金13時～16時30分 土 9時30分～11時45分	土・日・祝	○奈良会場<要予約> (月～金)面談・電話での相談もお受けします (土)面談のみ  ○橿原会場<要予約> (土)面談のみ ※橿原会場につきましては予約の際に場所をお知らせします。
介護	奈良県高齢者総合相談センター	(財)健やか奈良支援財団	0744-29-0110	9時～17時	土・日・祝日	一般相談のほかに専門相談有(予約必要)
死にたい気持ち	奈良いのちの電話	社会福祉法人	0742-35-1000	24時間 365日		
	なら自死遺族・こころのホットライン	精神保健福祉センター	0744-46-5563	平日 10時～16時	土・日・祝日、年末年始	「死にたい」と思うほどのつらい気持ちを一緒に考えます。
遺された方	自殺者遺族等ケアよりそいの会“あかり”	社会福祉法人	0742-35-7200	毎週火曜日 10時～16時		自殺者遺族等のケアのためのグループ“あかり”
	なら自死遺族・こころのホットライン	精神保健福祉センター	0744-46-5563	平日 10時～16時	土・日・祝日、年末年始	身近な人を自殺で亡くされたやりきれない思いを一緒に考えます。
地域生活のさまざまな問題	奈良いのちの電話	社会福祉法人	0742-35-1000	24時間 365日		
	人権相談窓口(人権施策課)	県	0742-27-8726	8時30分～17時15分	土日祝	地域社会での生活の問題に悩んでいる方、悩み事をどこに相談してよいかわからずに独りで困っておられる方などを対象としています。

相談種別	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
地域生活のさまざまな問題	警察総合相談 (ナポくん相談コーナー)	県警本部	ダイヤル回線 0742-23-1108 プッシュ回線: #9110 FAX: 0742-24-0874	平日 9時～17時15分	なし	犯罪の未然防止に関する相談、その他安全と平穩に関する相談
	奈良県女性センター 女性相談コーナー	県	0742-22-1240	電話相談・面接相談(予約制) 火～金 9時30分～18時 土 9時30分～20時 日・祝 9時30分～17時 ※休館日を除く 弁護士相談は週3回(予約制)	月曜日(祝日と重なるときはその翌日) 年末年(12月28～1月1日)	女性相談員が女性の立場に立って聴き、相談者とともに考えていきます。
	奈良県男性センター 男性のための相談	県	0742-27-0304	電話相談 毎月第3金曜日 17時～20時 相談日が変更になりますので事前にご確認ください		
	人権相談	奈良地方法務局人権擁護課 奈良地方法務局葛城支部 奈良地方法務局桜井支部 奈良地方法務局五条支部	0742-23-5457 0745-52-4941 0744-42-2896 0747-22-2484	8時30分～17時15分	土・日・祝	親子、夫婦、DV、相続、借地、借家、名誉、信用、差別、私的制裁、いじめ、体罰など様々な人権相談に応じています。困りごとや心配事がありましたらご相談ください。 (子どもの人権110番) フリーダイヤル 0120-007-110  (女性の人権ホットライン) ナビダイヤル 0570-070-810  <a href="http://www.moj.go.jp/">(インターネット相談) http://www.moj.go.jp/</a>

相談種別	相談窓口名称	運営主体	電話番号	開設時間	定休日	備考(特徴など)
こころとからだの健康(うつ病などの精神疾患や心身の不調など)	郡山保健所	県	0743-53-2701	9時～16時	土・日・祝年末年始	統合失調症、うつ病、アルコール依存症等の精神疾患について相談を行っています。
	桜井保健所	県	0744-43-			
	葛城保健所	県	0745-22-			
	吉野保健所	県	0747-52-0551			
	奈良市保健所	市	0742-23-6173			
	奈良いのちの電	社会福祉法人	0742-35-1000	24時間 365日		

(平成23年3月8日一部修正)