

# 【保健環境研究センター12月だより②】

## 海外で注意すべき感染症について

### ～予防接種編～

#### ☆海外に出かける前に予防接種を！

海外では日本には無い病気が流行しています。予防接種を受けることは、予め免疫を獲得し、感染症から身体を守るために重要です。どのワクチンを接種するかは、渡航先、滞在期間、現地での行動によって異なります。渡航前には医療機関や検疫所で、接種するワクチンの種類と接種日程の相談をしましょう。

予防接種の多くは複数回接種する必要があります。出発まで余裕（例えばA型肝炎、日本脳炎の予防接種を受ける場合1ヶ月程度）を持って受診しましょう。

#### ☆海外渡航で検討する予防接種の種類目安

下の表はあくまで目安です。事前に必ず医療機関に連絡して接種可能かどうか問い合わせして下さい。また10代以上で麻しんの予防接種を2回受けていない方は、渡航前に予防接種の検討が推奨されます。

渡航先	黄熱	ポリオ	日本脳炎	A型肝炎	B型肝炎	狂犬病	破傷風
東アジア			○	◎	○	○	◎
東南アジア			○	◎	○	○	◎
南アジア		○	○	◎	○	○	◎
中近東		○		◎	○	○	◎
北・西ヨーロッパ						○	◎
東ヨーロッパ		○		○	○	○	◎
南ヨーロッパ				○	○	○	◎
ロシア				○	○	○	◎
北アフリカ		○		◎	○	○	◎
中央アフリカ	●	○		◎	○	○	◎
南アフリカ		○		◎	○	○	◎
太平洋地域				◎	○	○	◎
オセアニア							◎
北米						○	◎
中南米	●			◎	○	○	◎

●：予防接種証明書が要求される場合があります

◎：短期滞在であっても接種を推奨します

○：局地的な発生があるなど、リスクがある場合に接種を検討してください

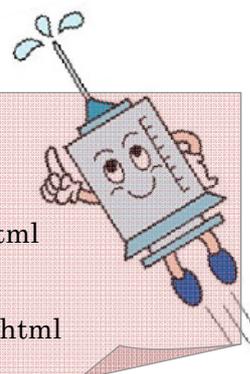
詳しくはこちらのホームページをご覧ください。

#### ■厚生労働省検疫所ホームページ

<海外渡航のためのワクチン> <http://www.forth.go.jp/useful/vaccination.html>

#### ■外務省ホームページ

<在外公館医務官情報> <http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/index.html>



(ウイルスチーム 浦西 記)