

# デートDVってなに？

DVとは、**ドメスティック・バイオレンス (Domestic Violence)** の略で、夫婦や恋人など親密な関係にある、又はあった者から振るわれる暴力のことです。結婚していない交際中のカップル間で起こる暴力を**デートDV**といいます。



## デートDVの種類

デートDVとは、どのような行為を指すのでしょうか。

殴る、けるだけでなく言動や態度による暴力もあります。相手を暴力的な言動によって威圧し、自分の思い通りに支配・コントロールしようとする行為です。例えば、次のようなものがあります。

### ●身体的暴力

- ・殴る
- ・ける
- ・物を投げつける
- ・髪をひっぱる
- ・つねる
- ・突き飛ばす
- など

### ●精神的暴力

- ・大声でどなる
- ・大切にしている物をこわす
- ・メールを常にチェックし、誰からのメールかしつこく聞く
- ・交友関係を制限する
- など

## どんなとき、デートDVは起こるのでしょうか？

- ・相手を対等・平等な存在として認めず、「自分より弱い人を力で押さえつけてもいい」という間違っただ考え方、自分の思い通りにさせるために、暴力で相手を支配しようとするときに起こります。
- ・「男性は少しくらい強引な方がよい」、「女性はおとなしい方がかわいい」などの意識が影響して、親密になった男女の関係が対等・平等でなくなったときに起こります。
- ・恋愛関係にある相手を自分だけのものにしたい気持ちと暴力が結びついたとき、デートDVが起こります。

## すてきな関係を築くために

### ◎「どんな場合でも暴力は絶対に許されません」

暴力には、身体的暴力、精神的暴力、性的暴力などがあります。交際しているからといって暴力によってお互いを束縛したり、従わせることは、許されません。

### ◎「自分のことを大切にする」

自分の気持ち、自分の体を大切にしましょう。暴力をふるわれてもいい人など一人もいません。自分を大切にすることを怠ると、相手に対して「NO」の意思表示が難しくなりがちです。万が一、暴力をふるわれたり、嫌なことがあったら、相手に対してはっきり「NO」という気持ちを言葉で伝えましょう。

### ◎「相手のことも大切にする」

自分の事を大切に思う気持ちと同じように、相手を大切にすることを常に持つことも大事です。自分の意見や考えを相手に押しつせず、相手の気持ちや考えを認め、受け入れましょう。自分がどう思うのかは、言葉で伝えましょう。

## 「ちがい」を「個性」として認め合う社会に

性同一性障害を知っていますか？

性同一性障害とは、生物学的な性（からだの性）と自分が男性であるか、女性であるかという性の自己意識（こころの性）が一致しないため、気持ちの中でしっくりいかず、自分の性別に違和感を持ち、受け入れられず悩む状態を言います。

自分の気持ちを大切に。相手の気持ちも大切に。

